

彌撒時間	各善會聚會時間
主日彌撒：週六 19:30 主日 08:00、9:30 11:00 (英語)	聖詠團/國高中生青年會/主日學 ：主日 9:30 彌撒後 慕道班：主日 11:00 聖經班：主日 19:30 聖母軍：週一 19:30、週三 19:30 週六 19:30 彌撒後 家庭組：每月第四個主日 15:00 共融與釋放：週五 20:00 大專以上青年會：隔週六 20:30
平日彌撒：週一至週五 07:30 本堂神父：孔天予 (主任司鐸) 柯士達 (副主任司鐸) 牧靈修女：趙天英 地址：新莊區新興街 1-1 號 電話：(02)2993-3520	



選擇天主讓平凡生活充滿滋味

文、圖/ 孔天予神父、劉子元弟兄

相信大家度過了一個歡樂、忙碌的一月，現在都已經將跨年、過年的那個興奮的心收好，回到我們上班、上學，平凡的日常生活。

有時候我們會覺得日常生活沒什麼滋味，沒什麼了不起，好像缺少了一份期待，沒有什麼讓我們感到刺激、興奮的事情，就像期待過年的那份美好的心情一樣。最近我讀了一個上個世紀的一位神父的故事，他為了體驗工人的平凡生活而選擇到一般的工廠工作，所以他並沒有將他是神父的身份告訴和他一起在工廠工作的人。他有寫日記的習慣，有一天他在日記中寫了一段非常美的祈禱：「天主，我感謝祢，因為祢賜給我這麼平凡的一天，感謝祢賜給我同事、工作、天氣，感謝祢賜給我這個看起來沒什麼特別的一天，因為我可以在這個簡單、平凡的現實生活中與祢相遇，如果我可以選擇我所生存的地方，或者要我選擇要發生什麼奇蹟，什麼特殊的事件，我寧願選擇我現在所處的現實生活，因為平凡生活是神聖的，因為祢就真實存在於我平凡的日常生活中。」



對基督徒而言，平凡生活是神聖的，就像這位神父所說，我們可以在這個簡單、平凡的現實生活中，更感受到與天主的相遇，與天主相遇的意思是享受天主所給你的那些看起來平凡無奇，理所當然的事物，比如說享受太陽，享受下雨，或者欣賞工作環境中的一些小細節，和同事互動而產生的友誼，因為平凡，越能感受到那個美好，這種眼光都是來自於天主的恩寵，能夠讓你超越現實，體驗天主就臨在於這平凡生活之中，所以如何在我們日常的生活得到這種眼光呢？這是要透過各種大大小小的選擇，不斷地選擇天主，我們每個主日來教堂望彌撒，或是每天祈禱，不是為了逃避現實，而是為了更深入現實，是為了發現平凡現實的美好，有時候我們會被現實生活所控制，例如因為工作太忙，所以沒有辦法祈禱，因為天冷下雨而不想出門望彌撒，這些都會讓我們失去現實的美好，相反的，如果我們要更深刻體驗現實生活中的美好，更要把天主放在第一位，才可以讓我們滿足於平凡生活中，不論是處於順境或逆境，都能讚嘆天主所安排一切的神妙，讓平凡的生活充滿滋味，所以希望大家在二月，在四旬期開始之前，細細的體驗現實生活中的不平凡，發現平凡生活中的神聖性，準備好自己的心靈，迎接四旬期的到來。

對基督徒而言，平凡生活是神聖的，就像這位神父所說，我們可以在這個簡單、平凡的現實生活中，更感受到與天主的相遇，與天主相遇的意思是享受天主所給你的那些看起來平凡無奇，理所當然的事物，比如說享受太陽，享受下雨，或者欣賞工作環境中的一些小細節，和同事互動而產生的友誼，因為平凡，越能感受到那個美好，這種眼光都是來自於天主的恩寵，能夠讓你超越現實，體驗天主就臨在於這平凡生活之中，所以如何在我們日常的生活得到這種眼光呢？這是要透過各種大大小小的選擇，不斷地選擇天主，我們每個主日來教堂望彌撒，或是每天祈禱，不是為了逃避現實，而是為了更深入現實，是為了發現平凡現實的美好，有時候我們會被現實生活所控制，例如因為工作太忙，所以沒有辦法祈禱，因為天冷下雨而不想出門望彌撒，這些都會讓我們失去現實的美好，相反的，如果我們要更深刻體驗現實生活中的美好，更要把天主放在第一位，才可以讓我們滿足於平凡生活中，不論是處於順境或逆境，都能讚嘆天主所安排一切的神妙，讓平凡的生活充滿滋味，所以希望大家在二月，在四旬期開始之前，細細的體驗現實生活中的不平凡，發現平凡生活中的神聖性，準備好自己的心靈，迎接四旬期的到來。

【信仰生活分享】

相信天主，充實過好每一天

圖、文/鍾翔宇弟兄

「為什麼不來望彌撒？課業難道比天主重要嗎？」相信許多有小孩的長輩教友都對孩子提出過這樣的問題，當我們進入高中、大學階段之後，就比較少進堂望彌撒，天主很重要，但課業壓力也很大，這都不是這個年齡層的青年願意去面對的事情，現在人在改變，社會在改變，青年逐漸減少來教堂，大多數並不是因為自己不願來，而是長大之後的外在因素太多，不像小時候那樣單純。

我出生在一個非常普通的家庭，因為阿嬤的關係，我才有機會能認識天主，我阿嬤、阿公是非常虔誠的教友，一年 365 天全年無休的望彌撒，把自己的生命全部融入教會，這對我來說是非常了不起的事。今年是我在教會的第十年，望彌撒已經成為一個習慣，每次來望彌撒，我都希望能夠上台當輔祭，能夠為天主服務，這是一件非常光榮的事！因為當輔祭，我才能夠認識許多神父、修士，在他們身旁能夠學到更多，天主總是會把祂想表達的事情，放在彌撒中的每個細節裡，讓我瞭解天主想要什麼。



青年會是我來教會的動力來源之一，我喜歡青年會的一切事物，尤其是跟大家玩在一起的時候，有神父、修士，還有跟我同輩的青年，與其說青年會是個聚會，我覺得更像是一個能跟天主溝通的地方，神父總會在彌撒講一些道理，我們不見得聽得進去，但是我很喜歡在青年會聚會的時候，神父總是會繼續把在彌撒中講的道理，再考大家一次，每次考試的時候，大家總是能用屬於青年的語言解釋那些道理，這樣的方式讓我可以再加深對這些道理的印象，雖然可能還不是很清楚，但是能瞭解天主所表達的。在青年會，我們也分享自己的生活近況，有些人覺得過得不太好，就能在這裡把自己想講的分享出來，經過大家的溝通，不一定能將問題解決，但是能講出來，讓心中的重擔也放下一半；當分享完近況後，我們也會玩遊戲，神父總會有一堆非常特別的遊戲給我們玩，在這些遊戲的互動中總能加深我們彼此的感情，我覺得天主總會在這些遊戲、分享、討論當中給我們一些啟發，就好像天主就在我們身邊一樣。

上了高中以後，我來教堂的機會也就越來越少，因為課業的壓力以及日夜不停的上課、讀書，但是我並沒有忘記天主的存在，再怎麼忙碌我也會在我睡覺前跟天主分享當天發生的大小事，神父曾說：「望彌撒是最重要的祈禱方式。」望彌撒是一件重要的事，但是如果今天很忙碌，自己還是能保持祈禱的習慣，盡可能地維持自己與天主的關係，或許這樣做也能讓天主明白我的心意。曾經有位神父問過我：「如果你明天突然死了，你要怎麼辦？」我從來沒有為死亡做好準備，但是當我死去的那天，我相信天主一定有他的理由，人生本就無常，沒有人能夠掌握自己的生命，我覺得在我死亡前，就是要充實的過著每一天，不管是在教會、課業或是家庭，只要我每天都充實的過生活，不浪費天主所賜給我的生命，我相信天主也一定會給我很好的安排。我們這個年齡的青年就是一張白紙，我們總是笨、呆，對天主總是似懂非懂，總需要神父及長輩教友們用心教導，需要大家在用心紙上作畫，才能夠成為信望愛三德兼具的天主教徒。

新莊聖保祿堂第廿一屆傳協會第四次會議

時間：2020.01.12 12:00 PM

主席：申雯蓮會長

地點：3F 會議室

記錄：李惠君

1. 教宗方濟各宣布從今年開始，常年期第三主日為【天主聖言主日】，因今年聖言主日是 1/26(日)適逢農曆年初二，所以用簡單的方式提醒，當日彌撒高舉福音書進堂，講道時強調聖言重要性，明年再安排比較隆重的活動。
2. 今年 8/31-9/11 以色列朝聖目前已報名含指導神師-孔神父(免費)共 33 人，神父將會安排課程帶領大家一起做朝聖的心靈準備，屆時歡迎沒去報名朝聖的教友一起參加課程。
3. 雖然這次報佳音一路上遇到的人不多，但神父回義大利時遇到很多人稱讚我們這樣的福傳活動，因為有人拍影片放在網路上。
4. 經過這兩年的鼓勵，報佳音已經從大家印象中屬於青年的活動，轉變為不分年齡，屬於全體教友參與的活動，這次有事先錄音讓一路上有音樂的效果很好。
5. 這次報佳音所準備的糖果卡片太少，下次增加數量，這次路線較短，隊伍集中，停三個定點，下次可以照做，未來盡可能都在聖誕節的前一個星期天報佳音。持續邀請大家做福傳的活動。
6. 這次子夜彌撒來的人有增加，表示做邀請卡請教友拿去邀請親友有發揮效果，這次有提供邀請卡給鳴遠幼兒園，讓小朋友去報佳音時發送，同時也邀請鳴遠的小朋友與家長來望子夜彌撒，今年繼續製作，各善會、鳴遠有需要的，都可以事先統計數量再一起作。
7. 報佳音的糖果可以買好一點的；在定點唱歌時要注意交通不要阻礙到路人。
8. 子夜彌撒後除了準備點心，可以在一樓準備茶飲。
9. 這次聖家節中午聚餐只有七十多人參與，大部分的原因應該是因為有些人沒時間準備一家一菜，不好意思留下來，下次改用外燴，看看人會不會比較多。
10. 希望聚餐後的菜可以晚一點再收拾，這次太快收，有人還沒吃完。
11. 過年後提供禮儀組的標準作業程序表。
12. 感謝各位九小組的組長和聖母軍團長幫忙發月曆，共發出 314 戶，粗估出年度進堂教友約七百人。教友資料整理中，過年發給九小組組長和修女。
13. 堂區新網站已經上架完成，目前仍有些地方需要調整，調整完成後再由神父宣布，希望透過網站讓教友對新莊堂有更多歸屬感，非教友也可透過網站認識本堂。
14. 堂訊和臉書上的各善會聚會時間將更正，各善會的聚會時間若有調整，還請主動告知文教組。
15. 天花板有點漏水要再觀察是否需要修理。
16. 想用馬賽克拼貼樓梯間的重整美化，讓各善會參與。工程預算可能需要三四十萬，希望能在一月底完成計劃表，利用幼稚園寒假時施工。
17. 神父辦公室的維修已在進行安排，過年後施工。
18. 教堂若有需要維修的部份請各善會儘早通知總務組。
19. 聖詠團辦公室女廁牆壁凸起需修繕。
20. 自養奉獻收據開立資料，財經組已於 109/1/6 提供給主教公署。
21. 108 年度總收支明細表，已公布於公布欄。
22. 2/22(六)晚上 7:30 朱撒尼神父紀念彌撒，由洪總主教主禮，請聖詠團支援。
23. 四旬期各項禮儀，請相關各組協助各項準備工作。

教宗接見駐聖座外交使團：注重現實，懷抱希望

教宗方濟各元月 9 日上午依循慣例在梵蒂岡接見了駐聖座外交使團，彼此互賀新年。教宗在講話中著眼於未來，強調聖座的外交努力旨在促進和平與人類的整體發展。

教宗首先強調，世界各國應懷有希望，但在希望之中仍需要注重現實，即使新年初始並非令人感到鼓舞，而是充滿「緊張和暴力」的標記，卻也不可失去希望。教宗的講話以他在過去一年的牧靈訪問為脈絡。談到去年年初巴拿馬世界青年節和與青年的會晤，以及 2 月份在梵蒂岡召開的保護兒童會議，教宗指出成年人應肩負起教育青年的任務。教宗強調教育不能只停留在教室內，而應增強家庭、教會及與其合作的社會組織的教育權利。青年以他們的熱情能作出很大貢獻，他們中的許多人正在努力促請政治領導人關心環保問題。「照料我們的共同家園是每個人必須關注的事，不應將之作為意識形態對立的題材」。教宗在接見外交使團的機會上重申，「一個沒有核武器的世界是可能且必要的」，強調將在紐約召開的《不擴散核武器條約》第 10 次審議大會具有重大意義。教宗也念及近期在澳大利亞持續不斷的火災，表達對受害者的關懷並為他們祈禱。聯合國今年慶祝創建 75 週年，教宗稱讚這個國際組織這些年來取得的巨大成就，尤其避免了另一次世界大戰的發生。教宗強調聯合國的創建原則是和平、正義、人的尊嚴、人道合作及援助，而尋求公益更是它遵行的準則。

教宗最後提到今年紀念的兩件盛事，首先是義大利藝術家拉斐爾（Raffaello Sanzio）去世 500 週年。教宗說，這位傑出的人物懂得將素材與不同的顏色和諧地彼此搭配。同樣，外交工作也蒙召將各民族的獨特性和諧地搭配在一起，好能建設一個公正與和平的世界。天主教會於今年慶祝宣布童貞聖母瑪利亞靈魂肉身蒙召升天的信理 70 週年。教宗藉此提到，25 年前在北京召開了聯合國世界婦女會議，在那個機會上強調婦女在社會中的寶貴角色應在全世界愈加受到承認，該當停止對她們各種不義、不平等和暴力的行為。

教宗在結束講話時將目光轉向蒙召升天的聖母瑪利亞，表示她邀請我們展望塵世旅程的終結，也就是完全恢復和平與正義的那一天。教宗解釋這層意義說：「通過外交努力，我們感受到莫大的鼓舞。人的努力並不完美，卻總是珍貴的，熱心積極的工作能使這渴望和平的成果早日到來，明認這一目標最終能夠實現。」



本月教宗祈禱意向

總意向：為聆聽移民的呼聲

願眾人聆聽並重視深受販運罪行之害的移民弟兄姊妹的呼聲。



本月行事曆

<p>【特敬耶穌聖心】..... 守聖時</p> <p>2 月 7 日（首週五）15:00 至 18:30 守聖時， 18:30 團體朝拜聖體，19:30 耶穌聖心彌撒，當天早上沒有平日彌撒。</p> <p>【主日學】..... 主日學開學</p> <p>2 月 16 日（日）</p>	<p>【朱撒尼神父紀念彌撒】</p> <p>2 月 22 日（六）19:30</p> <p>【禮儀組】</p> <p>2 月 26 日（三）齋戒日（守大小齋），聖灰禮儀 19:30 彌撒</p> <p>2 月 28 日（五）公拜苦路 19:30</p>
---	--