

彌撒時間	各善會聚會時間
主日彌撒：週六 19:30 主日 08:00、9:30 11:00 (英語)	聖詠團/國高中生青年會/主日學 ：主日 9:30 彌撒後 慕道班：主日 11:00 聖經班：主日 19:30 聖母軍：週一 19:30、週三 19:30 週六 19:30 彌撒後
平日彌撒：週一至週五 07:30	家庭組：每月第四個主日 15:00
本堂神父：孔天予 (主任司鐸) 柯士達 (副主任司鐸)	共融與釋放：週五 20:00
牧靈修女：趙天英	大專以上青年會：隔週六 20:30
地址：新莊區新興街 1-1 號	
電話：(02)2993-3520	



與耶穌一起分享戰勝死亡與痛苦的勝利

文/ 孔天予神父

大家平安，期待已久的聖週與復活節就要到了。復活節是基督徒的信仰核心，是每年最重要的節日。我們今年過了一個非常特別的四旬期。因為新冠肺炎的疫情影響，全世界好像停了下來，大到各個國家都不往來，小到每個人都不能出門（像義大利），在臺灣也有一些配合疫情控管的人身限制。沒有發生這個疫情之前，大家的生活都很忙碌，忙著工作、讀書、玩樂、照顧家庭等，不曾停下腳步。

不管是主動還是被動，這次的疫情讓我們有機會停下來，可以想一想每天忙東忙西到底是為什麼？這樣忙碌的生活將會讓我們的生命往哪裡去？與我們所想到達目標的方向一樣嗎？聖詠第四十六篇的十一、十二節所提到，天主說：「你們要停手！該承認我是天主，是萬民的至尊，是大地的上主。」與我們同在的，是萬軍的上主，雅各伯的天主是我們的保護。當我們度過了這個停滯的四旬期，我們就可以承認天主在死亡、病苦之中贏得了勝利。

我的一個義大利朋友告訴我，他的爸爸得到這個新冠肺炎在醫院過世了，但是因為義大利的疫情嚴重，所以他沒有辦法在爸爸臨終前去醫院陪伴他，跟爸爸告別，只能讓爸爸孤獨地走了，就在爸爸過世的第二天他寫訊息跟我說：「雖然這是個很痛苦的考驗，但天主同時也給我很多的禮物，讓我加強信仰，並且更了解教會的意義。大家都一起用視訊為我爸爸念玫瑰經，之後有朋友跟我說：『我體驗到我們真的是一體的，如同在教堂一起祈禱一樣』。每天我心裡還會有死亡，但也有好奇，想看看天主如何引導我把自己完全托付給祂。我想告訴大家，一切都是真的！我們所相信的是真的！耶穌對一位失去獨生子的媽媽說過：「婦人，不要哭。」就像一個爸爸看到孩子為了剛組裝好的樂高塔倒塌了而哭，就對他說：「不要哭，我們來重新組裝吧！一切都不會失去。這是小事，跟你的生命比起來不算什麼。若你能從爸爸的角度看這一切的發生，你就會了解，也會微笑。這是復活節的意義，因為復活節提醒我們天主戰勝了死亡與邪惡」。

人在經歷考驗之後，會產生不同的結果。有時候在考驗之後，我們的心會更硬、更封閉，但也有可能會讓我們的心更開放、更充滿慈愛，這些結果都取決於自己，因為我們知道這些考驗與痛苦都會過去，但是希望在慶祝復活節的時候，所有的考驗與病苦，都會成為耶穌身上的五傷，五傷是耶穌愛我們的明證，是耶穌對我們的慈悲。像我的義大利朋友一樣，他的傷口光榮天主。

雖然今年我們以比較特殊的方式慶祝復活節，但我們會更瞭解祂對我們的意義，以及祂對全世界的重要性，我們的心會比去年更充滿平安，更充滿希望，因為我們如果面對再困難的挑戰，都一直選擇和耶穌在一起，如此就是分享耶穌戰勝死亡的勝利，所以我祝福大家在聖週能充滿收穫，復活節快樂。

新莊聖保祿堂第廿一屆傳協會第五次會議記錄

暨 本堂因應新冠肺炎疫情之措施

文教組整理

一、會議記錄

1. 今年的冬令營與泰山堂一起舉辦，有十八個人參加，包括國高中生，有爬山、玩遊戲、彌撒、看電影，聽方濟會前會長斐神父的分享。孩子們建立了不錯的友情，感謝雯蓮會長和林妤姐妹的先生幫忙開車。
2. 我們堂發的新年紅包因為已有金幣，所以糖果不用買。
3. 五月堂區朝聖地點為礁溪聖母朝聖地，預計兩部遊覽車，日期及報名細節將視疫情另行公佈。
4. 今年慕道班至少有六位慕道者領洗，請教友為慕道者祈禱。
5. 慕道班所用的聖經和天主教要理等書本費用感謝善心人士奉獻。
6. 第 25 期慕道班開課日期再討論，開課前將與分享員、神父研討課程。
7. 希望堂區網站可以幫助非教友找到聖堂，也可以讓我們教友有下載文件、報告等的功能。
8. 樓梯間美化工作請木工與泥作報價，泥作部份底部處理好後，再由木工做好公佈欄和奉獻箱。
9. 購置事務機取代修女辦公室的印表機和影印機。
10. 請西涼兄幫忙申請教堂專屬的網路。
11. 要開立自養奉獻收據的教友，收據已放置自養奉獻抽屜，請留意。
12. 每月結帳之收支月報表及自養奉獻芳名錄，於次月 15 日前張貼於公布欄。
13. 主徒修女會有其他地方要服務，所以聖物櫃規劃販賣聖經、天主教教理、唸珠，請美惠姐與阿娟姐管理。

二、本堂因應新冠肺炎疫情之措施

1. 彌撒禮儀

請於主日早上 10:30 準時參加本堂的直播彌撒，在那個時刻可以真實參與耶穌為我們的犧牲、神領聖體、領受天主的降福（看彌撒的影片不行）

2. 個別朝拜聖體

有需要的教友可到三樓聖堂靜默祈禱，開放時間為：平日白天 8:00-18:00 按鈴進入，於幼兒園櫃台登記、量額溫、消毒後方可進入；週六 9:00-11:30、14:00-19:00；週日 14:00-19:00，請於三樓聖堂後方登記，務必戴口罩、量額溫、酒精消毒，身體不適、有呼吸道症狀或輕微發燒，請勿到聖堂。

3. 和好聖事與聖體聖事

為了幫助教友妥善準備心靈，神父安排週三晚上 7:30-9:00 及週六下午 4:00-6:00 兩個時段聽告解，教友妥善辦理和好聖事後，可以領受聖體聖事。有需要的人可以在這段時間直接到三樓聖堂找神父辦理，從 3/28(六)開始。

4. 奉獻

以一般奉獻、彌撒奉獻袋或自養方式均可，可直接交給神父或修女代收。或直接轉帳到堂區的戶頭：銀行代號 006 (合作金庫)，帳號 5366-872-302517

5. 聖週禮儀

聖週四、聖週五、聖週六這三天晚上 7:30、復活主日早上 10:00，請大家一起透過天主教之聲的線上直播共同參與總主教及神父們在「聖家堂」的禮儀（新莊堂沒有直播禮儀）。

信仰就是生活當下的大小事

面對新冠肺炎有感

文/許亞涵姐妹

說到新冠肺炎，我一開始對這疾病沒有什麼感覺，可能覺得是在很遠的地方發生的事件，也覺得台灣這麼大(其實很小)，應該沒有那麼嚴重吧！

我目前在醫院從事行政的工作，配合醫院要求，上班需配戴口罩並量測體溫正常後才可進入院區。隨著疫情日趨嚴重，我開始對這強大的病毒感到害怕，每天都很注重周圍環境，到醫院上班的第一件工作就是「洗手」，下班回家也不例外，並將最髒的手機消毒一番，因為我知道我不是一個人生活，每個行為都會影響到家人以及周遭朋友的健康，不能因為自己行為有任何疏漏進而影響到身邊的人。

至目前為止，我的工作與生活一如往常，若是要說影響生活的事情，我想應該是從教堂暫停「彌撒」的那一刻起，那時才意識到原來彌撒對我生活的影響這麼大，因為我完全無法想像生活中少了彌撒的主日會是什麼樣子。最近在新聞看到歐洲的疫情擴大，心裡很難過也很沉重，我很擔心在義大利的朋友們，特別是我們共融與釋放團體在米蘭的朋友。我開始用通訊軟體與他們聯繫，他們與我分享目前在義大利的生活狀況以及面對疫情的想法。他們的態度讓我非常驚訝，因為多數人在這特殊的情況下，會感到不安與恐懼，他們反倒是在這情況中想到天主。有個朋友與我分享，他藉由這機會仰望天主、並向天主祈求，同時他也享受這段時間。如何說是享受這段時間呢？因為這期間所有人也都必須待在家，使他與家人有更多的時間可以在一起相處。他也提到：「希望藉由這個機會了解我們的希望是什麼？我們是誰？生命是什麼？」

我聽了他們分享的內容覺得很美，因為他們非常認真面對生活中發生的每一件事。朱撒尼神父說：「為了成為一個永不懈怠的真正的宗教人，唯一的條件就是真真實實地生活當下一刻。」這次透過疫情，我更體認到自己的脆弱與無能為力，並發現生活的一切都不是理所當然的，例如：這個病毒讓彌撒聖祭以及四旬期的例行活動都取消了。以往我們本堂的主日彌撒共有三台，可讓我們依照個人時間安排選擇不同的時段，彌撒後有青年會、主日學以及不同的善會可讓我們聚在一起彼此分享時間，也可串門子到別的教堂參加活動，這些以前覺得很理所當然的事，今時今日看起來，才知道都是我們認真面對生命的結果，是很珍貴的。

我們的害怕與逃避並不會讓病毒消失，而是要存有希望且更認真面對生活當下的各種情況與挑戰。希望透過這事件能讓我更了解天主要我做什麼，也願我們在這期間透過祈禱，更靠近祂、認識祂。

新型冠狀病毒預防注意事項



到人多的地方
請戴口罩



勤洗手
一次至少30秒



保持室內通風



隨身物品消毒



配合公共場所
量體溫



使用乾洗手
保持手部清潔



有出入境紀錄請
主動告知



出現發燒、咳嗽症狀
立即就醫

教宗談全球大流行的疫情： 我們都是天主兒女，攜手同行方能走出困境

「這裡所有人都在哭泣，都在忍受痛苦。只有全人類聯合在一起，才能走出這個處境。」因此必須秉持團結精神來看待他人，並且身體力行。教宗方濟各在接受義大利新聞報採訪時如此表示。

教宗在訪談中談到此刻的情勢時指出，目前大家都處在一個黑暗時期，沒有人能置身其外。痛苦與黑暗進入了家門，無人得以安寧，大家都處於艱苦的日子中。因此，必須懷著懺悔、同情和希望的態度來度過。

教宗解釋道：「在四旬期內，祈禱與守齋訓練我們以團結精神來看待他人，尤其是那些忍受痛苦的人。等待那道光再次照耀一切，照耀所有的人。」關於祈禱，教宗想到門徒們遇到風暴快要被淹死時祈求耶穌的拯救。「祈禱令我們明白自己的軟弱，那是窮人、快被淹沒的人，處於危險中的人、孤獨的人的吶喊。在艱困絕望的時刻，重要的是，知道我們可以抓緊主耶穌。天主會以各種方式來支持我們。祂賜給我們力量，與我們同在。」

教宗不願區分信徒或非信徒，「大家都是人，大家同乘一條船。在所有人事物上，基督徒都責無旁貸。此時所有人都因痛苦而哭泣。各處興起的協同、互助、責任感、犧牲精神能幫助我們。我們不要區分信徒和非信徒，在天主面前，我們都是祂的子女」。

在新冠疫情之下，不少老年人在醫院臨終時，沒有親人在旁安慰。這種普遍發生的孤獨處境令教宗深為震撼和心疼。教宗轉述、他最近聽到一個具有代表性的經歷。一位老太太知道自己已處於臨終，希望能和親人告別。護士幫她用電話視頻連絡家人，如此她見到了孫女的面孔而能在安慰中離開。教宗說：「臨終時有人握著你的手，是人的最後一個需求。這是最後的陪伴。許多的護士聆聽臨終者孤單的痛苦，握著他們的手，滿足他們的這個臨終願望。逝者無法道別的痛苦，成了活著的人心裡的創傷。」教宗於是感謝所有那些護士、醫生、義工，他們不顧自己的極端勞累，仁慈地彎下身子，耐心地為臨終病人彌補他們親人不得已的缺席。

關於我們的未來，教宗指出，當前的情況再次提醒世人，人人屬於唯一的人類大家庭，所有人相親相愛非常重要。這場危機過後，不再有你我之分，只有「我們」。只有大家一起，才能走出這個逆境。我們將必須更加重視自己的根源：老年人，並在人與人之間打造真正的友愛，牢記這個大家共同身處艱困的經驗，並且懷著望德前行，因為望德絕不叫人失望。因此，根源、記憶、友愛、希望這四個詞，是重新開始的關鍵。

教宗方濟各因應全球新冠肺炎疫情的特殊情況，頒佈特殊全大赦：

- 新冠肺炎患者、依法隔離的信友，以及照護新冠肺炎患者，因而暴露在感染風險下的醫護人員和家屬：恭誦《信經》、《天主經》，並虔誠地懇求聖母助佑，實踐對弟兄姊妹們的愛德，或在可能的情況下辦告解、領聖體，並為教宗的意向祈禱，可得全大赦。
- 其他信友：專為疫情祈禱，以朝拜聖體、恭讀《聖經》、拜苦路、誦唸《玫瑰經》、《慈悲串經》半小時以上，懇求天主終止疫情、恩賜病人寬慰，並賜予蒙主恩召者永遠的救恩，可獲得全大赦。



教宗祈禱意向

總意向：為戒除成癮

願那些因上癮而受苦的人能得到妥善的協助和陪伴。



行事曆



因應疫情，堂區所有群聚活動暫停，故本月堂訊不提供行事曆