


彌撒時間	各善會聚會時間	會時
主日彌撒：週六 19:30 主日 08:00、9:30 11:00 (英語)	聖詠團/國高中生青年會/主日學 ：主日 9:30 彌撒後 慕道班：主日 11:00 聖經班：主日 19:30 聖母軍：週一 19:30、週三 19:30 週六 19:30 彌撒後 家庭組：每月第四個主日 15:00 共融與釋放：週五 20:00 大專以上青年會：隔週六 20:30	
平日彌撒：週一至週五 07:30 本堂神父：孔天予 (主任司鐸) 柯士達 (副主任司鐸) 牧靈修女：趙天英 地址：新莊區新興街 1-1 號 電話：(02)2993-3520		

自由時間的意義

文／孔天予神父

暑假開始了！許多老師與學生開始有很多「自由的時間」。朱撒尼神父有一篇短文剛好是在講「假期：自由的時間」，人們對於假期的期待是想要好好生活的證據。由此可知，假期不會只是離群索居的個人時光。我們日後生活不會因夏日假期而有所阻礙，也不會因此而影響你想認真生活的態度。那麼，暑假來臨時，我們該如何好好利用多出來的自由時間呢？讓我們一起來瞭解時間的重要性吧！在教會中，我們時常與父母親或師長們討論著年輕人的時間。年輕人似乎沒什麼太多空閒時間來參與教會生活，大部份的家長們認為孩子的時間應該用在念書或者是幫忙做家事。有許多人把「時間的投入」與「在投入時間中所做的事」幾乎等同於一個人的價值。他們認為：「一個人的價值取決於所從事的工作內容、對從事工作的認真程度、認同感以及對工作的忠誠度而定」。

我聽到這些說法的想法與回答是：「不！絕不是這樣的，我們應該從一個年輕人是否能好好運用自己空閒時間來給予評價」。擁有空閒時間表示我們可以隨心所欲地去做自己想做的事，因此可透過這段時間的所做所為，更了解自己內心真切所想以及想走的路。我認為不論是年輕人或成年人，內心真正的渴求並非來自於他的工作或課業，而是來自於他善用自己的自由時間所做的事。因應工作或課業所做的事是出自於社會壓力或生活所需而不得不做，但若一個人無端地浪費了自己的空閒時間，就表示他不熱愛自己的生命，讓自己像個傻子。事實上，大部分人渡假的方式都因為浪費時間而讓自己活得「傻傻的」。

假期對我們的生命而言，是一年當中最有價值的時間。讓我們因著這個假期更能專注於所喜愛的人事物，能與這些人事物有著更密切的互動。我們可以選擇按照自己所認知的價值觀主導自己的人生；若我們什麼事也不做，也不參與任何活動，美好的假期反而讓我們會變成一個「傻傻的人」。在這段長而美好的自由時間裡，我們可用不同的祈禱方式、加深祈禱的虔誠度、學習趨近於事實的謙卑、找到自己生命的熱情與付出、對周遭人事物的情感投入以及建立真實的人際關係、等等，讓我們在假期中一一實踐。假期提醒我們要以天主的眼光對待鄰人，不再不經思索以本能回應身旁的人事物。假期給我們時間認識那創造天地的天主，要以深刻的眼光看待大自然；假期給我們時間親近天主，在時間上有時我們要欣然作出犧牲。希望我們能夠好好地使用天主給的空閒時間來照顧自己和他人。除了身體以外我們的心靈也需要休息：慎選渡假的地方和夥伴，透過團體的陪伴，祈禱及看些書，讓我們的身心靈在天主內可以得到真正的休息。

【信仰生活分享】

你在找什麼呢？

文／蕭君陵

耶穌轉過身來，看見他們跟著，便問他們說：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼（意即師傅）！你住在哪裡？」祂向他們說：「你們來看看罷！」他們於是去了，看了祂住的地方；並且那一天就在祂那裡住下了。（若望福音 1:38-39）

愛情釀的酒，我們是這麼稱呼團體的，成員有大專學生、職青，由本堂孔天予神父帶領，隔周六晚上聚會一次，聊聊信仰與生活。在疫情緩和後，我們決定在7月的周末一起到宜蘭走走，憑著團體夥伴簡單的分工與默契，三台車浩浩蕩蕩地出發。



第一天在聖嘉民天主堂由孔神父開啟主題「你們找什麼？」並舉行彌撒；在走完太平山的見晴步道的瞬間遇到滂沱大雨，躲到太平山莊，看著大山之間的雨停、見晴、雲霧繚繞；晚上在民宿進行主題活動與泰澤晚禱，幫助我們持續思考我們在尋找的，並將一切獻上。隔天早上，在泰雅部落中的崙埤天主堂彌撒，認識了當地同時兼顧三個堂區的姊妹，也認識了可愛的小妹妹與我們一起唱歌跳舞，問我們何時能再見；享用美味的甕仔雞大餐後，烈陽下躲到了咖啡館眺望海邊，彼此分享這兩天旅程中的發現與收穫；傍晚時奔向大海游泳、玩排球，享用海鮮晚餐後滿足地回家。

生活的忙碌使人一路奔跑，卻常常忘了抬頭看看方向。當面對死亡時，才能真正活著；當我們手中握著有限的塔冷通，我們開始思考何為真正重要的寶藏。「因為你們的寶藏在那裡，你們的心也必在那裡。」（路加福音 12:34）開心這兩天，謝謝每一位。生活不簡單，但幸運的是門徒不是孤單一人，藉著團體，我們可以互相提醒天主的記號，一起上山下海、一起面對開心與難過、一起繼續尋找。



我在找的是「喜樂」。曾經在團體中分享，我每次感到快樂時，卻同時會產生一份難過，因為我知道這份喜樂即將消逝，當下的人事物都將改變。但帶著盼望，我相信在追尋終極目標的旅程中，將有下一次遇見。

【信仰生活分享-續】

文／楊秉毅

在兩天一夜的旅程中，我覺得最棒的體驗是在崙埤聖德蘭天主堂彌撒的時候，十幾位夥伴坐在小小的教堂中，有人準備音響、有人準備輔祭、有人準備音樂與經文，感覺是所有的人一起完成了一台彌撒，也特別感受到這是一台為我們而做的彌撒。就像是這趟旅行之所以這麼美好，也是因為大家都願意為了彼此付出，有人規劃旅程、有人開車、有人準備音樂，就算遇到下雨、人擠人、餐廳座位不夠等等意外，大家也願意陪伴彼此，沒有人吐槽、抱怨，彷彿一起旅行就是唯一的目的。



圖：太平山雨見天晴

我也感謝天主一路的陪伴，在雨後讓我們看到美麗的雲海；在人滿為患的咖啡廳中給予我們一片分享的空間；在路上為我們預備了美麗的教堂與可愛的人，最後也讓因著天主而聚在一起的我們，擁有了一段難忘的回憶。

新莊聖保祿堂第廿十一屆傳協會第七次會議

時間：2020.07.05 12:00 PM

主席：申雯蓮會長

地點：3F 會議室

記錄：李惠君

1. 樓梯間部份裝潢完成，扶手部份還在設計。預算泥作部份約二十萬，木作約二十萬。公佈欄空間分配給各善會。
2. 5樓聖詠團的空調調整風管，估價約七萬元。
3. 四樓男女廁磁磚剝落已修繕完成。
4. 三樓會議室要做隔音門。
5. 設備採買還需與會長確認：筆電、投影機、事務機。
6. 網路訊號要再加強，請西涼兄聯繫中華電信。
7. 堂區網站已修改完成，歡迎大家上網看看，有什麼地方需要改進請大家協助提供給我們意見。新的自養架已完成，空架尚有 110 名，希望空架都能填滿，感謝教友繼續支持！
8. 有教友反應台語的讀經二何時可以重新開始？傳協會之前已討論過因為台語有些人聽不懂、不會唸，所以以後都用國語，堂務公告時說明。

教宗三鐘經：承認耶穌是永生天主，此乃幸福生活的秘訣

在聖伯多祿和聖保祿瞻禮當天，教宗方濟各在三鐘經祈禱活動中邀請基督徒把生命化為禮物，並承認耶穌是永生天主。（梵蒂岡新聞網）教宗方濟各於 6 月 29 日聖伯多祿和聖保祿瞻禮在三鐘經祈禱活動中省思了聖伯多祿的生平。當天彌撒的讀經一記載，天使釋放了坐監的伯多祿（參閱：宗十二 1-11）；然而，伯多祿日後卻在羅馬下獄並殉道。教宗比較了伯多祿生命中的這兩大事件，問道：伯多祿怎麼會先是免於磨難，之後身受極刑呢？



教宗闡明，上主賜給聖伯多祿「許多恩寵，救他免於兇惡」；而上主也同樣善待我們。即使我們經常「只在有需要的時刻」尋求天主，但是「天主看得更遠，並邀請我們走得更遠，不只尋求祂的恩典，更要尋求祂；不只把問題，更要把生命託付給祂」。

如此一來，天主「終能賜給我們最大的恩寵，即賜予生命」，因為「生命中最重要的事莫過於把生命化為禮物」。教宗指出，「天主渴望我們在付出中成長」；唯有這樣，我們才能長大成熟。回到聖伯多祿的榜樣，教宗表示，這位宗徒「成了英雄，並不因為他逃離了牢獄之災，而是因為他在此獻出生命」。聖伯多祿「把刑場變成充滿希望的美麗場所」。

因此，我們不只要祈求天主賜予當下所需的恩寵，更要懇請祂廣施生命之恩。在當天的福音中，耶穌詢問眾門徒：「你們說我是誰？」聖伯多祿的回答成了他生命的轉捩點。他答說：「祢是默西亞，永生天主之子。」於是，耶穌說：「約納的兒子西滿，你是有福的。」（參閱：瑪十六 13-19）教宗解釋道，耶穌所說的「有福」，指的是「幸福快樂」。耶穌之所以說伯多祿「有福」，是因為伯多祿宣認了耶穌是「永生天主」。由此可知，幸福快樂的生活，秘訣在於「承認耶穌是永生天主」。

從此以後，西滿改名為伯多祿，意即「磐石」，因為耶穌對他說：「你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會。」這並非由於伯多祿「堅定可靠」，而是因為「耶穌本身是塊基石，而倚靠著耶穌這塊基石，西滿成了磐石」。

教宗強調，知道耶穌在歷史中有多偉大，或者欣賞祂的所言所行，並不這麼重要；真正重要的是「耶穌在我生命中的位置」。關於這點，教宗鼓勵我們自問：「我如何安排自己的生活？我只想到當下的需求，或者我相信我真正需要的是耶穌？我如何營造生活，以我自己的能力為基礎，還是以永生天主為基石？」

教宗最後呼求聖母瑪利亞、這位把一切託付於天主的母親。願聖母助佑我們每天以天主為生活核心。



本月教宗祈禱意向

總意向：為海事界

為所有在海上工作和靠海維生的人祈禱，包括海員、漁夫和他們的家人。



本月行事曆

【特敬耶穌聖心】

8 月 7 日(首週五) 18:45 團體朝拜聖體，19:45 耶穌聖心彌撒，當天早上沒有平日彌撒。

8 月 9 日(日) 父親感恩禮

8 月 16 日(日) 聖母蒙召升天節