

彌撒時間

主日彌撒：週六 19:30

主日 08:00、9:30

11:00 (英語)

平日彌撒：週一至週五 07:30

本堂神父：孔天予 (主任司鐸)

柯士達 (副主任司鐸)

牧靈修女：趙天英

地址：新莊區新興街 1-1 號

電話：(02)2993-3520

各善會聚會時間

聖詠團/國高中生青年會/主日學

：主日 9:30 彌撒後

慕道班：主日 11:00

聖經班：主日 19:30

聖母軍：週一 19:30、週三 19:30

週六 19:30 彌撒後

家庭組：每月第三個主日 15:00

共融與釋放：週五 20:00

大專以上青年會：隔週六 20:30



新年快樂

文／孔天予神父

「新年快樂！」到了歲末，大家常常說這句話。我們其實不知道，新的一年究竟會有多少快樂或是多少難過，但是我們知道新的一年一定會是好的，一定是充滿平安的一年。我們剛過完的聖誕節告訴我們，天主所帶來的平安意念，祂時時刻刻在我們當中與我們同在，天主就是平安的起源。

接下來的一年會是特別好的一年，教宗方濟各以《父親的心腸》宗座牧函，紀念大聖若瑟被宣布為普世教會的主保 150 週年。同時宣布從 2020 年 12 月 8 日至 2021 年 12 月 8 日為“大聖若瑟年”。聖若瑟是一位順服天主且少言寡語的父親典範與保護者，他守護了聖母瑪利亞和耶穌，他也是教會的守護者。聖若瑟與瑪利亞的婚姻經歷了許多沒有想到過的事情，他因愛天主願意順服來面對生命中的許多難題。從婚前無條件接納因聖神降孕的瑪利亞，面臨瑪利亞臨盆卻找不到落腳的地方，之後因希律王的逼迫而舉家遷居埃及，待風波平息才回到納匝肋。聖若瑟的一生將耶穌和瑪利亞放在生活的中心，為撫養家庭而工作，聖母瑪利亞的信德與聖若瑟的順服為聖家帶來平安。而耶穌現在也在教會中與我們同在，我們也因著教會的信德得平安。



大聖若瑟年的全大赦是很難得的機會，請各位教友不要錯過了。大家要辦告解，領受和好聖事，領聖體並按照教宗的意向祈禱。那麼有幾個方式可以領全大赦呢？首先，誦念天主經並默想至少三十分鐘，或是至少避靜一天，在避靜中要以聖若瑟為默想主題；其二，以聖若瑟為榜樣，實行一件大赦手冊所列善工可獲得大赦；其三，在家庭或在未婚夫妻之間共同誦念玫瑰經；其四，凡是每天把自己的工作託付於大聖若瑟保護的人，以祈禱懇求「納匝肋工匠」的轉禱，使那些尋找工作的人能找到工作，並使所有的工作更有尊嚴，能獲得大赦；最後，為遭受內外迫害的教會祈禱，特別誦念傳統的大聖若瑟禱文，或是誦念東方禮天主教《讚美集》或是有關聖若瑟的經文，以及傳統禮儀中向聖若瑟祈禱的經文，可獲得全大赦。

除此之外，法令還指出，為紀念聖若瑟，信友誦念任何經合法准予的祈禱和虔敬的行為，例如「啊！真福若瑟，我讚美你」，就可獲得大赦。特別在傳統上紀念聖若瑟的瞻禮，即 3 月 19 日、5 月 1 日、聖家節，東方禮的聖若瑟主日，西方拉丁禮傳統的每月 19 日和每個星期三都可獲大赦。法令特別指出，在目前衛生緊急情況下，年長者、病患、臨終者，和所有因正當理由不能出門的人而不能滿全獲得大赦的一般條件時，向病人之慰、善終主保聖若瑟表達敬意，懷著信賴天主的心奉獻生命中的痛苦和不適而行虔敬行為，可獲得大赦。

在聖若瑟的護佑之下，今年一定會是好的一年。為此，我們就可以好好地問候大家「新年好！」、「新年平安！」。附註：若教友有需要的話，可以詢問神父。

【信仰生活分享】

報佳音心得分享

文／李瑞萍 圖／劉子元

每到十二月，就會驚覺光陰流逝得太過快速，又到了一年一度的聖誕時節。身為一位多年前的鳴遠幼兒園畢業生以及新莊聖保祿堂的教友，當然是從小就期待著聖誕節的特殊活動【報佳音】。即使年歲已經不小，但對於聖誕節活動的濃烈期待還是不亞於以往。

還記得兒時懵懂的自己跟著神父、修女與堂區的叔叔阿姨、哥哥姊姊們一同走在街頭的雀躍與興奮，拿著滿手糖果與聖言經句字條，一邊走一邊發送給遇到的每一個陌生人，揮舞小手並大聲地唱出耶穌即將誕生的聖歌，誠心祝福他們佳節快樂，收到的每一句謝謝都讓我感到雀躍與美好，這樣的快樂對小小的我來說是那麼的理所當然。但是這樣的理所當然，隨著年紀漸長，好像變得比較難以取得，被學校和工作綁架的我們似乎已經忘記當時的喜悅是那麼純粹。



日復一日的工作與忙碌讓我們感到疲累不堪，就在我以為快樂似乎變得離我們十分遙遠時，十二月就這樣翩然地來臨，即便因為工作與課業鮮少現身教堂，仍然被邀請參加報佳音活動的我，似乎又變回了兒時的自己，愉快且興奮的心情滿溢而出。熟悉的場景與溫暖的教友都讓人感到非常溫馨，就好像迷途的小羊找到了牧人的權杖。神父、修女與傳協會及活動組的組員都積極熱情地招呼大家，讓所有教友都在最短的時間內能夠了解報佳音的流程，並且團結一致地將耶穌即將誕生的喜悅傳播出去，藉著報佳音的活動，喚醒人們因為嚴峻生活而經常遺忘的喜悅與平安。

新莊聖保祿天主堂與新莊地區的社區鄰里，經由報佳音這個活動，自然而然地融合在一起。報佳音不僅僅只是一場例行性的活動，它更是一場堂區與社區共同創造的美麗盛宴，為寒冷的冬天注入一股馥郁的暖流，流淌過每顆疲憊的心靈。教友的親切問候與孩子們高唱聖歌的活潑歡愉，把聖誕的快樂氛圍傳遞給為工作辛苦奔波的市場攤販與路邊經過的人們，隨著報佳音的隊伍一路經過，我看見的一朵又一朵的笑靨在人們臉上綻開，因著年關將至與疫情嚴峻而低落、消沉的人們，似乎都被歡快的歌聲與音符而染上了豐沛的顏色。

即便今年因為疫情而讓堂區很多活動都面臨前所未有的變化，所幸天主保佑，住在臺灣的我們還是能夠走出街頭大聲高唱聖歌；在運動公園的陽光草坪上傳遞耶穌誕生的喜悅。今年的報佳音不僅僅是遊街祝福與傳遞喜悅，更在陽光草坪上帶給了附近的住戶與公園的人們一段美妙的聽覺與視覺饗宴，在傳協會活動組的安排下，主日學、青年會、聖母軍、家庭組、共融與釋放、聖詠團與特邀夥伴313樂團以及全體教友都費盡心思，呈現了最完美的聖誕音樂演出，實際宣揚了聖誕節的意義，並讓更多的人聽見耶穌的愛展現在彼此身上，感謝大家的付出，讓我們再度經歷了一場美妙的聖誕報佳音活動！

【朝聖分享】

朝聖—接近天主的機會

文／圖 黃曉柔姐妹

朝聖對我來說是一個接近天主的機會，尤其跟著兄弟姐妹一起前進，是一件多麼幸福的事情。這次我和先生宏璋及公公炯滄婆婆秀月和新莊堂的大家一起去烏來法蒂瑪聖母朝聖地和深坑加爾默羅隱修院朝聖。這兩個地方我從來沒去過，我的生日剛好就是法蒂瑪聖母的日子，所以當我知道要去這兩個地方朝聖，我就決定立刻報名，也邀請了家人一起去。

一大早兩台遊覽車浩浩蕩蕩來到烏來，下車後孔神父第一件事，就是和我們提醒，等等安靜走向聖堂，保持靜默，觀察身邊的大自然。我發現靜下心來，眼睛能看到的更多，心也是，能感受到更多東西。一到聖堂馬上映入眼簾的是黥面的聖母像，讓人印象深刻，馬上連想到泰雅族部落，這是天主教與當地原住民文化結合的表徵。聖堂內有一尊好美的法蒂瑪聖母像，慈祥的面貌呈現出她愛世人的目光。我們在聖堂朝拜聖體並舉行聖祭彌撒，走過一個朝聖地，感覺與天主更靠近。

午餐時刻，大家三三兩兩逛著烏來老街，吃著烤麻糬和馬告香腸，和樂共融好快樂啊！

下午我們來到了深坑加爾默羅隱修院，以前的我不了解，覺得一輩子都足不出戶的隱修院修女們很特別，我認爲的傳教、救濟、慈善、教育等等之活動都是要與人接觸的，思想這些修女們的聖召到底是怎麼一回事……。聽神父說才理解，祈禱是最重要的事，每個人聖召不同，在外面傳教的神父修女很需要祈禱，現代人忙碌也沒有這麼多時間祈禱，這些修女幫了很大的忙。在欄杆後的會客室坐著的是保拉姆姆，九十幾歲了，有著一顆永遠年輕少女的心，總是慈祥的笑著，好溫暖的一個長者，歲月在她臉上幾乎沒有留下痕跡，與我們分享她的聖召故事後，天主要給你的路，都已經安排好了，最後修女邀請我們可以寫下自己的意向，投入祈禱箱中，會爲我們的意向祈禱，每個人低頭認真寫下自己的意向，好可愛的畫面。



和聖堂去朝聖是一件很快樂的事，很喜歡這種與大家一起共融、一起成長的感覺，透過朝聖之旅也讓我對信仰有更進一步的增強，想到我們的終極目標是要成爲聖人，因此需要更加努力去達成這個目標。天主的記號在生活中無處不在，只等待我們用不同的眼光去發現、去找到祂所要跟我們說的話，希望可以繼續保有這份眼光，也可以了解到一切都是來自於天主，凡事自有其安排。

教宗方濟各宣布 2021“大聖若瑟年”



聖座訊息

教宗方濟各以《父親的心腸》宗座牧函，紀念大聖若瑟被宣布為普世教會的主保150週年。同時，教宗也宣布，從今年12月8日至2021年12月8日舉行特別的“大聖若瑟年”。教宗指出，聖若瑟是個“不引人注意的人，他臨在於日常生活中，少言寡語且不露面”，但他卻擔任了“救恩史上獨一無二的主角”。

● 順從天父的旨意

事實上，聖若瑟“藉著將自己的一生作為祭品，為服事默西亞奉獻的愛”，具體地表達了他的父愛。在他身上，“耶穌看到天主的溫柔”。教宗強調，唯有溫柔能拯救我們脫離魔鬼的行為，在修和聖事中接受天主的慈悲。若瑟也是順從天主的父親，以他的“願祢的旨意承行”保護了聖母瑪利亞和耶穌的生命，教導聖子“承行父的旨意”。他蒙天主的召叫為耶穌的使命服務，“與救贖的偉大奧跡合作，真正成為救恩的使徒”（3號）。

● 款待的父親

同時，若瑟是“款待的父親”，因為他“毫無先決條件地接納瑪利亞”，這個舉動如今仍很重要。他信賴天主，內心平安地接納生活中發生的一切。此外，若瑟“不尋求捷徑”，而是正視現實情況，親自承擔起責任。

● 勇敢和有創造力的父親

《父親的心腸》宗座牧函強調聖若瑟“有創造力的勇氣”，這個勇氣尤其在困境中經常出現，使人產生料想不到的應對能力。教宗指出，這位納匠的木匠面對家庭的“具體問題”，就如世界上所有的家庭，尤其是移民家庭那樣。在這層意義上，聖若瑟的確是那些“被迫遭受災難和飢餓者”的主保，他們因“戰爭、仇恨、迫害和貧窮”離開了祖國。若瑟守護耶穌和瑪利亞，他“必定是教會的守護者”，必是教會母愛和基督奧體的守護者：每個需要幫助的人、窮人、受苦者、臨終者、外鄉人、坐監的人和病患都是若瑟守護的“聖嬰”，我們應向他學習“愛教會和窮人”（5號）。

● 教導工作的價值、尊嚴和喜樂的父親

若瑟“為撫養他的家庭”而勞作，他以此教導我們“食用由自己勞動而得來的麵包”的“價值、尊嚴和喜樂”。教宗寫道，“需要懂得賦予尊嚴的勞動的意義”，工作“參與救恩工程”，為自己和自己的家庭成了“得以實現的機會”。因此，眾人必須“重新發現工作的價值、重要性和必要性”，不要讓“任何一個青年、任何一個人和一個家庭沒有工作！”（6號）。

● 將瑪利亞和耶穌置於中心的父親

教宗描述若瑟對耶穌的父愛如同“在天之父落在地上的影子”。教宗表示，“父親並非生來就是，而是成為父親”，因為他“照顧兒子”，對他的生命承擔起責任。若瑟“曉得不以自己為中心”，而是將耶穌和瑪利亞放在他生活的中心。他保持靜默，從不抱怨，作出“信賴的具體舉動”。教宗強調，做父親“絕非行使占有”的權利，而是效法天父的父愛（7號）。



本月教宗祈禱意向

一月 福傳意向：為人類的手足之情

願天主賜予我們恩寵，能與其他宗教的弟兄姊妹如手足般相處，向全人類開放並為彼此祈禱。



本月行事曆

1. 【天主之母節/元旦彌撒】 1月1日（首週五）早上 09:30 彌撒
2. 【傳協大會】 1月17日（星期五）12:00-15:00 三樓會議室