

彌撒時間

主日彌撒：週六 19:30

主日 08:00、9:30

11:00 (英語)

平日彌撒：週一至週五 07:30

本堂神父：孔天予 (主任司鐸)

柯士達 (副主任司鐸)

牧靈修女：趙天英

地址：新莊區新興街 1-1 號

電話：(02)2993-3520

各善會聚會時間

聖詠團/國高中生青年會/主日學

：主日 9:30 彌撒後

慕道班：主日 11:00

聖經班：主日 19:30

聖母軍：週一 19:30、週三 19:30

週六 19:30 彌撒後

家庭組：每月第三個主日 15:00

共融與釋放：週五 20:00

大專以上青年會：隔週六 20:30



復活節快樂！

文 / 孔天予神父

各位教友，復活節快樂！

復活節對基督徒來說是一年中最有意義充滿大喜樂的日子。特別是去年這一年多來，整個世界因新冠肺炎而必須和死亡爭戰。截至 2021 年 3 月底，全球染病人數已達 1.26 億，死亡人數更高達 276 萬，包含我們修會的兩位神父。在這場幾乎是病毒一面倒的戰役中，凸顯了時間與生命對全人類的重要，更多人尋求那能引領生命的積極正面力量。我們基督徒深刻地瞭解到：因著耶穌基督的復活，為我們有限的生命帶來正向與肯定。若無耶穌基督的復活，生命只有一種可能，所有的人事物沒有意義，就是虛無。

對於許多尚不相信耶穌復活的人來說，再多的言語也無法說服他們。也不是我們基督徒眾口說我相信耶穌基督復活了，能讓他們更為信服。耶穌基督復活不單是一個歷史上的事實事件，更是透過遇見祂並跟隨祂的人的徹底改變，因著認識耶穌所給的新生命與新希望，讓我們真實地感受耶穌與我們同在。就像是教堂的幾位復活夜領洗的新教友，我們替他們喜樂也在他們生命中看到很大的改變。透過聖洗聖事，我們與耶穌一同死亡，也與耶穌一起復活。我們的主保聖保祿宗徒說：「你們既因聖洗與祂一同埋葬了，也就因聖洗，藉著信德，即信使祂由死者中復活的天主的能力，與祂一同復活了。」(哥羅森書 2:12) 「我們藉著洗禮已歸於死亡與祂同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。」(羅馬書 6:4)

二千多年前，耶穌被釘死在十字架上的當天傍晚，也就是安息日的前一天，阿黎瑪特雅人若瑟在向比拉多要求安葬耶穌遺體。安息日後第一天，當瑪利亞瑪達肋納和雅各伯的母親瑪利亞去到安置耶穌的石洞墳墓時，天使向她們傳達一個重要訊息，那就是「耶穌復活了」。我們很幸運像這兩位婦女，聽到並相信耶穌的復活。這簡潔單一的訊息帶來我們生命的改變，在基督裡度全新的生活：這是耶穌復活最可信的證明，因為只有活著的耶穌才能夠改變我們的日常生活。我們的教會，擁有二千年歷史的教會也是倚靠復活的基督而傳承至今。



我們也從自己和其他教友在生命中的改變，在苦難中仍堅定持守上主的教導，活出那聖徒的正向力量，在這當中看到復活的耶穌透過聖神在我們身上所作的工。我們要與我們的主保聖保祿宗徒同聲說道：『在勝利中，死亡被吞滅了。』『死亡！你的勝利在那裡？死亡！你的刺在那裡？』(格林多前書 15:54-55)

最後，我要再歡迎復活節領洗的新教友以及祝福大家復活節快樂！

【信仰生活分享】

「這就是我的聖體-感恩聖事當生活與慶祝的奧蹟」

四旬期避靜分享

文 / 鍾奇芳 姊妹

回想自小參與學生社團事務、曾為專案企劃 20 餘年職涯中，舉辦活動的經驗，論評舉辦難度最高的，不是千人頒獎典禮或是萬人運動大會，而是教內活動中的「避靜」：

「避靜」(僻靜)，是耶穌在傳教時，常做的事。不但自己在曠野中 40 天祈禱，戰勝魔鬼的試探，開始傳教。祂也要門徒們時常這樣做：「僻靜祈禱」。這是我們與天主，親愛的阿爸密談的時間，深切的祈禱，懇切的尋求聖神降臨，尋求神恩的靜默時間。而當今，我們卻要當成一個「活動」來舉行，確實有其難度；難在避靜是個人靜默祈禱的靈修時光但卻在團體中匆匆進行、舉辦時間在周末假日最後一個能偷閒的下午，也是行動意志選擇大考驗的艱難時刻。是甚麼樣的渴望及吸引力，讓弟兄姊妹們主動參與？今年四旬期的避靜，邀請方立天(Etienne Frécon, MEP. 天主教台灣總修院院長)來談參與彌撒感恩祭的態度與聖祭本身的意義，提供了一些思考與解答。

若問我：「天主教與基督教有甚麼不同？」我認為最令人感動與不同的是在於天主教的彌撒感恩祭的禮儀是那麼的美麗，例如：平日是嬉鬧頑皮的孩子在穿上白袍成為輔祭，於彌撒一開始時，就能沉靜肅穆地提著香爐裊裊，伴著聖樂，踏著紅毯緩緩地向祭台前進。或者，當神父於祭台前舉揚聖體說「這就是我的身體.....」，窗外的陽光照射在潔白的聖體上，眾人全心全意的注視.....，全心全意的合一，真的很美又浪漫。

在方神父的分享中，讓我對感恩聖祭的感知，不再僅止於彌撒中看得到禮儀中的美麗浪漫，更理解了感恩祭的意義。如同方神父所言，**感恩聖事是當生活出來於現實生活中、該當慶祝的奧蹟。**每週主日的在生活靈修上的意義是：1.學習與反省原來生活的習慣 2.避靜，回顧自己與主耶穌的關係 3.感恩聖事不僅是禮儀，是要在生活中具體行動，實踐信德的奧蹟。

「主日彌撒」就是提供我們思考基督信仰的典型模範，其意義：

1. **聚集在一起**：「教會」(拉丁文：ecclesia)，意旨被召喚的聚集在一起。天主召喚了我們是教會較深的意涵，即信友的聚會，是教會的活石。教會在信德的安排下，揀選了天主的子民在一起，從「分散」的子民到「合一」的團體，就像我們從日常各行各業四面八方，在分散的團體中，聚集於感恩祭典中，在感恩聖事裡融合為一體。禮儀的安排下，神父代表復活的耶穌，帶領輔祭遊行進來，代表分散到合一。教會在基督內是與天主共融及全人類合一的「記號」與「工具」。
2. **兩張餐桌**：祭台與讀經台。從聆聽天主聖言(讀經台)到感恩聖祭(祭台)，從第一張餐桌到第二張餐桌，天主聖言與感恩聖祭間有一個內在的聯繫，讀經台上的聖言之所以重要是天主跟我們說話，因為，聖言成為我們的精神食糧。厄則克耳 3:1：「人子將給你的吞下去，你吞下這卷書，然後去向以色列子民宣講。」聆聽聖言，須把聖言消化了，從聖言中慢慢認識耶穌，了解承認、感受到耶穌的臨在後，才能進入第 2 張餐桌。

天主會透過聖言，讓我們離開錯誤的觀念。日常的靈修生活，學習覺察天主如何與我們溝通，用聖言感動內心的生活，可以讓我們更柔軟，如同厄里亞，聽山呢喃，聽風細語，感受到細微的訊息，會幫助我們在生活中的人際溝通更簡單。



新莊聖保祿堂四旬期避靜大合照

3. **天主聖三的共融**：呼求聖神，聖神讓我們可以聽懂聖言，聖神也讓餅酒變成血水與身體。在感恩聖事中，從耶穌的身體，意識到天主聖三愛的共融。生活中要重視聖神在我們體內，呼求祂，用信德的眼光去理解，多花時間去了解。

4. **天主經**：一起念或唱天主經，是教我們如何祈禱，先讚頌天主，承認我們對祂的渴望與需要，呼求的同時，也是問問我們自己的渴望有多深？求禱「今天」賞給我們日用的食糧，是提醒我們活在當下的重要性，不要憂慮明天的事。也提醒我們「寬恕」與「和好」。

從慶祝到活出感恩聖事的精神，在生活中回應我們所慶祝的救援與愛德。感恩聖事讓我們在生活中付出行動地行愛德，若無如此，我們的宗教，就只能是歷史上曾經發生的事，是博物館的館藏。在日常生活中，如果沒有與禮儀結合，沒有體會到禮儀的意涵，參與彌撒是身心分離的，沒有功效。這神聖日子應成為一週中其他日子的範例，紀念基督所帶給我們的徹底更新，體認到基督帶來的「釋放」，不斷的把我們的生命奉獻給天主。透過祈禱與分辨，要以新天新地新的信德眼光，來看教會的奧蹟。天主透過聖神，所做的一切，要讓我們過得不一樣，日日新的自由與愛，才能活出自己的獨特性。

【信仰生活分享】

寒冬中傳遞保祿堂的 253 份溫暖

文 / 蕭君陵 姊妹



2021 農曆年前，透過輔大社科院副院長、NPO 學程主任吳宗昇教授，得知萬里街友重建中心有需保暖衣物。萬里這個地方對我來說並不陌生，大學時期參與中聯會的營隊曾在萬里的達義活動中心度過幾個夏與冬，因為靠海的關係，夏天炎熱、冬天溼冷，而街友重建中心就位在營地不遠處——目前重建中心內共有 54 位街友，男性居多、年紀偏高且身心狀況不是很好，冷冽的海風使他們相當需要保暖資源。

在孔天予神父、申雯蓮會長的支持之下，開始了本次募集活動。非常感謝新莊聖保祿天主堂的弟兄姊妹的慷慨奉獻，在 2 月 6 日至 7 日短短兩天，我們完成了衣物收件、分類整理、打包裝箱，共有至少 30 人愛心支持，最終募集品項包含大衣、外套、長襪、衣褲、被套等共計 253 份愛心衣物，每一份都是溫暖。

2 月 28 日週日午後，隨著吳老師、陳鈺婷秘書與學生，以及蕭炯滄弟兄、楊秉毅弟兄，兩台載滿愛心衣物的車，順利抵達萬里街友重建中心，遇見了中心的主任與住民們，親手轉交保祿堂弟兄姊妹們的暖心捐贈。我們也隨主任參觀中心，更認識工作人員與住民們之間的陪伴關係；我想到了自己曾經感到失落、深陷低谷的經驗，但在教會的信仰生活使我對陪伴的意義有更深的認識，那便是透過一份關係保有盼望——因深知有一位會大大地擁抱我、陪我向前。願中心的住民們透過弟兄姊妹們的溫暖衣物，也感受到天主的陪伴。

再次感謝願意服務最小弟兄的弟兄姊妹們，從每個互動都能感受到您們的真心與溫暖關懷，您們的祈禱與行動圓滿了這一次的募集活動。



教宗方濟各：仰望在十字架上得勝的耶穌， 我們深感驚喜



聖座訊息

(梵蒂岡新聞網) 面對基督的愛，請從驚喜之情重新出發。教宗方濟各於 3 月 28 日聖枝主日在梵蒂岡聖伯多祿大殿宗座祭台主持大禮彌撒時，發出了這項呼籲。這台紀念主耶穌榮進耶路撒冷的感恩祭，為聖週拉開了序幕。這段時期的禮儀伴隨著我們從迎接主耶穌騎著驢子進聖城的喜悅，到目睹祂獲罪受刑的痛苦。

教宗在講道中說：「我們要從驚喜之情重新出發；仰望十字架上的耶穌，對祂說：『主，祢多麼愛我！我對祢來說多麼珍貴！』我們要接受耶穌帶給我們的驚喜，好能重新生活，**因為生活的偉大之處不在於擁有財物或功名成就，而在於發現自己被愛**。這是生活的偉大之處：發現自己被愛！生活的偉大之處即在於愛的美好。在被釘十字架的耶穌身上，我們看見受屈辱的天主、全能的天主淪為被捨棄的那位。而因著驚喜之情的恩寵，我們明白在生活中接納一名被捨棄的人、親近一名受屈辱者的同時，我們便是愛耶穌：因為祂臨在於卑微弱小者、被拒絕的人，以及那些遭到我們如同法利塞人一般的文化譴責的人身上。」

當天福音中深感驚喜的人是站在十字架對面的百夫長 (參閱：谷十五 1-39)。這名羅馬士兵看見精疲力竭的耶穌在嚥下最後一口氣時依然去愛，遂宣認了他的信仰：「這人真是天主子！」天主的勝利在於十字架，這令跟隨的人失望。他們尋求的是「默西亞的形象，而非默西亞本人」；他們期待用刀劍打敗羅馬人。天主所揭示的則令他們感到驚奇，因為天主只靠愛而非武力的力量為王。

教宗強調，基督徒的驚喜之情不同於世界的欽佩讚嘆。「今天也有許多人敬佩耶穌：祂說的很好，祂力行了愛與寬恕，祂的榜樣改變了歷史。這些人敬佩耶穌，但自己的生活卻沒有改變。因為光是敬佩耶穌還不夠，還需要追隨祂的芳蹤，接受祂的挑戰：從敬佩進入驚喜」。

看到全能者變得無足輕重，目睹萬王之王以十字架作為祂的寶座，聽到前呼後擁迎接耶穌的歡呼之聲變成要把祂釘在十字架上的喊叫聲，這令我們驚訝。然而，這一切的羞辱為什麼會發生呢？教宗答道，這是「為了觸碰我們人性的最深處，不讓我們感到孤單」；這是「為了拯救我們」。「耶穌親身體驗到我們撕心裂肺的矛盾處境，以這種方式使之得到救贖，得到轉變」。因此，我們需要讓天主聖愛來感動自己，擺脫「流於慣例的信仰、在悔恨和失望中裹足不前的生活」，向聖神敞開心扉，懇求祂賜下感到驚喜的恩典。

教宗最後表示：「祂的愛親近我們的脆弱，直達我們深感羞恥的地方。現在我們知道自己並不孤單：在每個創傷、每個恐懼中，天主都與我們同在；任何罪過都沒有最後的話語權。天主大獲全勝，而勝利的聖枝乃是經由十字木架而來。因此，聖枝與十字架密不可分。」



🙏 本月教宗祈禱意向

總意向：為基本權利

我們為那些身處獨裁、專制政權及民主面臨危機地區，仍奮力爭取基本權利的人祈禱。

📅 本月行事曆

- 【聖週禮儀】 4 月 1 日 (星期四) 19:00 開始聽告解，20:00 彌撒，彌撒中進行濯足禮
4 月 2 日 (星期五) 19:00 開始聽告解，20:00 救主受難紀念，齋戒日(守大小齋)
4 月 3 日 (星期六) 19:00 開始聽告解，20:00 彌撒，**第 25 期慕道班領洗**
- 【復活節】 4 月 4 日 (星期日) 合併為一台 9:30 彌撒，彌撒中嬰幼兒領洗，彌撒後共融聚餐