

彌撒時間

主日彌撒：週六 19:30

主日 08:00、9:30

11:00 (英語)

平日彌撒：週一至週五 07:30

本堂神父：孔天予 (主任司鐸)

柯士達 (副主任司鐸)

牧靈修女：趙天英

地址：新莊區新興街 1-1 號

電話：(02)2993-3520

各善會聚會時間

聖詠團/國高中生青年會/主日學

：主日 9:30 彌撒後

慕道班：主日 11:00

聖經班：主日 19:30

聖母軍：週一 19:30、週三 19:30

週六 19:30 彌撒後

家庭組：每月第三個主日 15:00

共融與釋放：週五 20:00

大專以上青年會：隔週六 20:30



擁有信仰的眼光

文 / 孔天予神父

親愛的教友們大家好：

我目前人在義大利，也趁這個機會問候大家，我在這裡的每一天都在為你們祈禱。在義大利的這段時間，我得到了許多與家人相處的美好時光。看到我的媽媽、姐姐、哥哥與他們的孩子們，這是很美的機會。這次與來自全世界的神父與修士們一起開會，大家都有不少的交流與討論。我也在這段時間裡看到了過去的老朋友們，再次相見重溫相識時的時光。

我有一個特別的感覺，這些美好的時光與我在台灣的日常截然不同，似乎覺得哪裡怪怪的，或許也是因為掛記著你們。望著眼前的事物，體會到從前在這裡生活時看不到美麗。這樣的情境也讓我想到在彌撒時的道理，我們聽到耶穌用小小的種子與酵母來比喻天國（路加福音 13:18-21）。

耶穌又說：「天主的國相似什麼？我要把它比作什麼呢？它相似一粒芥子，人取來種在自己的園中，它遂生長起來，成了大樹，天上的飛鳥都棲息在它的枝頭上。」他又說：「我要把天主的國比作什麼呢？它相似酵母，女人取來藏在三斗麵中，直到全部發酵。」

以前我住在這裡時，看不到這小小的天國與小小的美麗。時隔九年再踏上這土地，每一寸景物、每一抹微笑，好像都變成極美麗的事物，讓我看到了天國就在我的面前。

這同時也讓我想到在台灣生活的時候，我們可能也看不到身邊很美的事情，可能我們也覺得那是理所當然的。為此，我們可以向天主祈求，請天主給我們一個更敏銳的眼光，那就是「信仰的眼光」，去發現我們身邊的天國。無論是一個美好的風景、與家人共處的時光或者是同事朋友間的一個微笑，那天國就在我們身邊。因為越深入我們與天主的關係，越會看到所有的一切都是一個奇蹟，是祂賜給我們的奇蹟。

因此我祝福大家，也期待與大家再相見的時候，天主保佑。



【信仰生活分享】新莊聖保祿天主堂第 68 週年堂慶

疫情對我的信仰生活的影響

圖、文/文教組整理

今年保祿堂慶祝 68 週年堂慶，唯獨慶祝的方式不同於以往隆重的彌撒及盛大的饗宴，這次由鍾主教及本堂神父組成的四人小團體做代表，面對小小的鏡頭帶領螢幕背後為數眾多的教友及家庭，一起舉行線上彌撒及互動問答，本堂獨家專訪鍾主教成為一大重點，還有許多教友分享關於疫情對於信仰生活的影響：

▶ 潘雅芬：

疫情或許限制了我的行動自由，但是我的心是自由的！因為疫情都在家，多出的時間可以做很多事、學很多東西，例如參與平日彌撒、陪伴家人、學習新事物，信仰生活變化不大，而是增加更多與天主在一起的機會。



▶ 鄭耀軒：

疫情期間沒有實體彌撒及讀經班所以就懶惰了，但是仍有線上彌撒可以補足。要好好珍惜當下，或許這是一生中只會遇到一次的機會，若非受到疫情影響，或許不會珍惜過去擁有的實體彌撒，包含讀經、音樂等。更要珍惜的是現有的資源，因為並非所有人都有良好的網路環境及設備。至少現在還有線上彌撒，不過比較起來還是更喜歡實體彌撒。我們的信仰不會改變，只是呈現方式的不同，也更進一步的讓我們知道要珍惜當下擁有的一切。



▶ 古書榕：

首先，我想先把故事回推到 2003 年 SARS 在臺灣發生的初期，那時我大學三年級下學期，正好在醫院的病房實習，我很久沒有回想那段時間的感受，但因為這次的分享，我才察覺那時的自己，真的能用六個字來形容，就是：「天真、無助、憤怒」。

18 年後的現在，對我而言不同的是，在疫情發生之前的幾個月，我靠祈禱回到了教會，在三級警戒的頭幾天，在網上看到蒙主恩召的歐義明神父對於痛苦奧蹟的解釋，這段話對我在面對疫情的生活，有很大的幫助，甚至持續到現在，就是「人生不免有痛苦，痛苦也是喜訊的一部分，通過痛苦的磨練，信仰生活才可以深深紮根。」

參加共融與釋放的避靜活動時，孔神父也分享教宗方濟各所說：「切莫錯過『化危機為轉機』的機會」這些對我而言都是不謀而合的叮嚀。現在，我感覺到從未有的「寧靜」，絕對不是因為我長大成熟了，也不是因為外在因素改變了，而是我開始有了信仰。

雖然關在家，但我希望信仰是活潑的，在一次共融與釋放的聚會中，讀了《在你眼中的光芒》這本書，其中一句話是我最近信仰生活的重心，很想要深深扎根的，就是「跟隨耶穌：成為子女」。這是一條怎麼樣的道路呢？並不是走向「靠自己努力或有能力」的這條路，而是往「作為子女的身份」的方向來前進，我很想跟隨耶穌，成為這樣子的女兒，也學習在日常生活大事小事上作實踐。當然，也挑戰全年讀經日程表，謝謝趙修女的心意(聖經)。這些都不是刻意的，而是心裡有個迫切的推動，我想向耶穌祈禱了，想唸玫瑰經了，該更認識天主的話了。



最近孔神父也常說：「疫情這世界就停了嗎？很多事還是要做的。」我最近很需要段聖經來提醒自己，因為疫情，在家很多事情懶惰停頓了，或是關注力很容易只集中在自己在乎的人身上而已。所以，最後我想分享本堂主保—聖保祿宗徒的一段話：「因為你們自己由天主受了彼此相愛的教訓，你們對全馬其頓的眾弟兄，原已實行了這事；不過，弟兄們，我們勸你們更向前邁進，你們要以過安定的生活，專務己業，親手勞作為光榮。」(得撒洛尼前書 4:9-12)，為現在與解封後的日子做準備，希望讓信仰與生活一起進步。

▶ 鍾奇芳：

因疫情，無預警被安排居家辦公，直到 6 月底不能再進辦公室，這是一段不自由，類似監禁的經歷。肉身的不自由卻沒有禁錮了靈性上的自由，感謝主給我心靈上的自由，信靠、仰望祂。

疫情的越演越烈，讓我煩躁不安。起初念想的憂慮是未來，寄望著的是「趕快」恢復正常。在共融與釋放的視訊神操中提醒我：「應當活在當下！」於是，我放下以我自己為中心，轉向天主，將肉身的痛苦與軟弱當成補贖，藉天主的力量，以堅強的靈性來支持現在的痛苦。每天起床祈禱，從天父對我的愛開始，自我提醒，生活經歷都是天主的禮物，感恩的心油然而生，在痛苦中也就能感受天主的擁抱了！



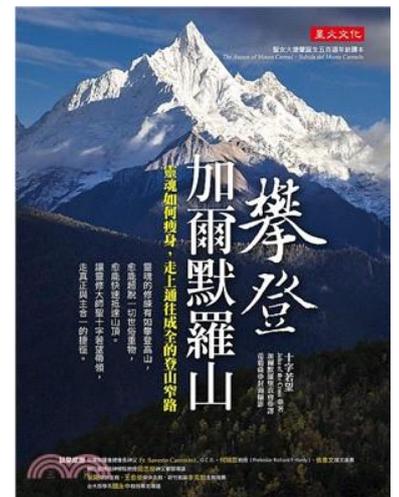
活在當下與靠近天主，便不浪費這疫情苦難，願我們活在愛中，越來越好！

▶ 趙竹均

去年開春，一個全新的開端，卻不曾想世界會被這恐怖的病毒陰影壟罩至今。我原以為這種病毒會快速的結束，殊不知這巨大的傳染力造成我內心強烈的恐懼和不安，不斷呼喊：「天主，你在哪裡？」。

然而，疫情並沒有因著我的呼喊而減退，看著染病的人數愈來愈多，甚至神職人員都因為前往關懷教友們或染病或喪亡，心中愈發的難過和不捨，因此我和丈夫一起每天唸經祈禱來祈求天主大發慈悲早日結束這災難。祈禱的時候我想起了我的公婆，我從未看過他們讀聖經，但他們倆每天必定恭唸三串玫瑰經，十年如一的從未間斷，無論碰到生活的磨難或是農作收成的好壞，他們的言談全都是對天主的感謝與讚美。有一次因著颱風水災，把即將要收成的稻子全淹沒了，顆粒無收，面對家人的沮喪和抱怨，只聽到婆婆充滿信心地說道：「雖然農作都被水收走了，怎知天主不會賞給我們其他的東西？」是阿！面對這疫情的肆虐，正如耶穌告訴我們的一—不要害怕，我們最該祈求的是堅定的信德和持續的愛德，以及對天主全心的交託。

這兩個月來，在家裡的時間變多了，因為更想尋找親近天主的方式，我讀了一本由「聖十字若望」撰寫的書《攀登加爾默羅山》，看得懵懂、茫然。在看到了一段若望回答基督必會應允所求的內容是：「主，請給我磨難來為祢受苦，使我受輕視，不被看重」，我想這場疫情也是一種對我們的磨難，但不是來摧毀我們的，是一個可以讓我們反省、悔改的機會，就像十字若望說的：「為天主受苦蘊含著極大的美善」，我深信天主說的：「不要害怕，祂必定與我們同在。」



一場疫情分隔了許多人，也同時造就了許多事，「線上彌撒」就是隨之盛行的開始，我們也「被迫」學習用更科技的方式生活，回想起來過去擁有的一切我們都格外珍惜。不論疫情對我們的生活有多少影響，我們的信仰依舊不變，只是換個形式繼續紀念耶穌，「因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。」(瑪 18:20)，我們懷抱珍惜感恩的心圓滿地舉行這次的堂慶彌撒及活動，最後祝福新莊堂生日快樂！

沒有青年與祖父母的對話 歷史就不會前進、生命就不會延續



聖座訊息

教宗方濟各 7 月 25 日在主持誦念三鐘經祈禱活動後，特別提及當天普世教會慶祝的「首屆世界祖父母和年長者日」，教宗強調代際之間的關係，及年長者在歷史和生命中不可或缺的價值。

(梵蒂岡新聞網) 7 月 25 日是「首屆世界祖父母和年長者日」，教宗方濟各在梵蒂岡宗座大樓書房窗口帶領信眾誦念三鐘經後，教宗特別提及當天普世教會慶祝的「首屆世界祖父母和年長者日」。

教宗首先邀請聚集在廣場的信友一起為年長者鼓掌，教宗說：「我們剛剛慶祝了首屆世界祖父母和年長者日，我們向所有的祖父母鼓掌。祖父母和兒孫們、青年與長者一起展現出一張美麗的面孔和代際之間的結合。」

接著，教宗說：「我邀請每一個團體都慶祝這個節日，去拜訪最孤獨的祖父母和年長者，把我受耶穌『我同你們天天在一起』的許諾啟發而來的訊息，帶給他們。我祈求上主，在這個節日我們更加走進長者幫助他們回應天主的召叫，尤其在這丟棄的文化背景中，向社會展示出祖父母和年長者臨在的價值。」

「祖父母需要年輕人，年輕人需要祖父母：他們應對話，他們應相遇！祖父母擁有歷史的汁液，這汁液給予正在成長中的樹提供生長的力量。」教宗說：「沒有青年與祖父母的對話，歷史就不會前進、生命就不會延續；祖父母在照料青年人的時候有夢想的權利，青年人有權從祖父母那裡汲取汁液而獲得預言的勇氣。」

教宗最後鼓勵在場的信友說：「請你們這樣做，去與祖父母和年輕人會面及交談並傾吐心聲。這會使每一位都開心快樂。」

🙏 本月教宗祈禱意向

八月福傳意向：為教會

願教會領受聖神的恩寵與力量，能在福音的光照中革新。

📅 本月行事曆

【線上特敬耶穌聖心】8/6(五)首週五特敬耶穌聖心，晚上 7:00 朝拜聖體，7:30 耶穌聖心彌撒線上直播

