

<p><b>彌撒時間</b></p> <p>主日彌撒：週六 19:30 主日 08:00、9:30 11:00 (英語)</p> <p>平日彌撒：週一至週五 07:30</p> <p>本堂神父：孔天予 (主任司鐸) 王新盟 (副主任司鐸)</p> <p>牧靈修女：趙天英</p> <p>地址：新莊區新興街 1-1 號</p> <p>電話：(02)2993-3520</p>	<p><b>各善會聚會時間</b></p> <p>聖詠團/國高中生青年會/主日學 ：主日 9:30 彌撒後</p> <p>慕道班：主日 11:00</p> <p>聖經班：主日 19:30</p> <p>聖母軍：週一 19:30、週三 19:30 週六 19:30 彌撒後</p> <p>家庭組：每月第三個主日 15:00</p> <p>共融與釋放：週五 20:00</p> <p>大專以上青年會：隔週六 20:30</p>	
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

## 四旬期從己身悔改以祈禱、守齋、行愛德建造和平

文 / 孔天予神父

各位教友，三月二日就是四旬期的開始。四旬期有四十天的時間讓我們好好的準備聖週，也就是我們天主教會最高峰的一個禮拜，紀念耶穌基督為我們的死亡，以及慶祝祂的復活。四旬期我們要從自己做起悔改皈依，堅定我們與耶穌基督的關係。教宗在他的四旬期文告中說：「四旬期引領我們走向耶穌基督聖死與復活的逾越奧蹟，這也是我們個人及團體都得以更新的良機。在 2022 年的四旬期，我們可以默想聖保祿宗徒對迦拉達人的規勸：『我們行善不要厭倦；如果不鬆懈，到了適當的時節，必可收穫。所以，我們一有機會，就應向眾人行善。』( 迦六 9-10 )」就在這幾天，我們遇到人類所面對的最可怕消息——俄國在烏克蘭開啟了一場戰爭。全世界的過去的經驗與歷史使我們認為人類不會再犯同一些錯誤，例如：恐怖攻擊、戰爭等等，而且得到這麼大的科技發展之後可以用很多其他方法來解決問題與衝突，但看起來那些大錯誤還是可能會發生，人心真是個奧秘。

人類越發展越需要認識和平之王：耶穌基督。這場戰爭看似離我們很遠，但事實上和我們每個人都有關係，因為人與人之間有一個連帶責任。那麼連帶責任是什麼呢？那就是我們無論做善事或者惡事都會影響到整個世界。我們所做的事情不僅僅只有我們自己，也會影響到傳至全世界的人。因為我們都是同一個天主父的子女，我們都是弟兄姐妹。因此，我們更清楚地瞭解皈依基督是此時全世界都迫切需要的一件事。所以當我們聽到烏克蘭的消息後，要馬上想到兩件事情：一個是我所做的惡事，我所做的犯罪是否有造成爭戰？另一個更重要的事，是我可以做什麼？為了建立一個和平的秩序和社會，我可以做什麼？不要擔心自己的力量薄弱，耶穌教導我們用上主的武器，在四旬期我們要從自己開始做一個悔改的渴望與行動，使用上主給我們的武器來打來一場為建立和平的戰爭，與邪惡爭戰。

教會提供大家三個非常好用的武器，分別是**第一個是「祈禱」**，**第二個是「守齋」**，**第三個是「行愛德」**。所以我希望每個教友在四旬期開始之前可以好好想想：「我會怎麼用教會提供給我的方法，來讓我會更歸於耶穌？我目前的祈禱時間是怎樣？有沒有要增加什麼？我祈禱的品質有沒有恰當？」第二個是「守齋」，除了教會提供的星期五的「守小齋」之外，就像教宗所說的，我們有沒有其他的事情可以做一些刻苦犧牲掉？而將天主放在首位呢？比如說，關於我和科技產品的關係？我是不是常浪費時間滑手機、看電視、看電腦呢？我是不是可以犧牲掉一些時間去做祈禱或是愛德？第三個是「行愛德」，我有沒有認識的鄰居或病人，可以關心或拜訪？所以我們可以善用教會給我們的這三個武器，希望透過我們個人的皈依，可以讓烏克蘭的戰爭結束，也同時求天主在全世界都賜給我們平安。

## 冬令營「天主-美麗的受造物」

圖、文/ 文教組整理

(沈祈安神父) 今年的冬令營是我們新莊聖保祿堂跟泰山沙勿略堂一起協辦的第四次活動，所以我們非常高興這已經變成我們兩個堂區之間至少一年一次的活動；去年因為疫情，我們沒辦法舉辦夏令營，所以今年很高興疫情沒有阻止我們舉辦這個美好的活動。

過年前我們帶著青年們去陽明山兩天一夜一起共融，這段時間我們安排了玩遊戲、祈禱、每天望彌撒，還有一起去外面玩，看陽明山的美景，還有美麗的步道。這次冬令營的主題是「天主-美麗的受造物」這主題是什麼意思呢？為了能夠回答這個問題，我們提示大家「聖方濟」，他特別愛受造物，因此這一次的冬令營，我們請柯神父幫我們介紹聖方濟是誰，然後跟我們講聖方濟為什麼那麼愛受造物。

柯神父是透過聖方濟的太陽歌為我們介紹關於聖方濟對受造物的認識。柯神父說聖方濟是十分愛天主，他才能夠愛受造物 and 所有的一切，聖方濟在他的太陽歌裡面特別強調一點，他無論處在任何狀況，都要讚美天主，因為我們所有的受造物，無論是太陽、月亮或其他任何受造物都是一樣的，他稱這些為他的兄弟姐妹，所以我們能夠愛他們是因為我們首先認識天主，也透過這些體驗到天主對我們的愛，那我們怎麼具體的體驗到這個愛呢？我們去了兩個地方，第一個是去陽明山的陽



明書屋，號稱「蔣公最後一個行館」。這是一個地點非常好非常美麗的建築物，而且是蔣中正的總統行館，也是蔣中正和宋美齡的生活起居地之一。他曾在這裡接待不少外賓，這建築物周圍有紗帽山、大屯山、七星山，到二樓陽台，還可以遠眺觀音山、林口臺地。淡水河、基隆河也在附近流過，在這裡讓你可以很放鬆的欣賞台北的美景。隔天我們安排去陽明山走路，這一次沒有選擇爬山，而是較平坦的步道。在擎天崗開始走路的時候，我們請大家先自己安靜的走 30 分鐘，為什麼呢？因為安靜走路時，我們比較能夠注意到我們周圍所有的東西。後來在我們分享時，有一個年輕人說：「我很喜歡安靜的走路，因為安靜的走路讓我可以好好的想事情」；沒錯，我們很認同這個說法，所以我們才安排這樣的機會，因為我們真的

需要安靜，安靜是為了能夠好好的想我們每天生活所發生的事，如果不能安靜下來，我們的人生就是這樣一段一段、一個一個的過去，我們也不會意識到，甚至不會明白它發生的意義，我們開始走路之前，在停車場碰到韓姐姐，她說：「哇！你們看那邊！」她指的是美麗的天空，在雲霧中隱約可以看到陽光，所以我們特別高興，大家都看著她指的美麗天空，然後柯神父就讚嘆的說：「哇！天主真的在照顧我們，讓我們看到受造物的美麗！」我們體驗到天主的照顧，而這也變成一個標記，所以我們在一起的時候，就真的感覺我們一起做一件事情，會更讓我們注意到我們的周圍，所以一方面我們需要安靜，一方面我們也需要與別人相處。

我們首先在冬令營學到的是我們需要的是聖人聖方濟，他跟天主的關係如此密切，且如此愛天主，他真的讓我們理解受造物為什麼對我們那麼重要，因為他們也是跟我們一樣是受造物，他們也跟我們一起讚美天主。第二個是我們的友誼，我們一起去同一個地方，旁人會幫我注意到我自己不會注意到的，或是會提醒我，我們需要安靜體會，那這就是教會聖人跟我們的友誼。我們到擎天崗



的時候，就看到水牛，很可愛又很美的雲，有一個年輕人說他最喜歡的是擎天岡的雲，而水牛就會讓我們意識到我們在聽柯神父的課所提到的，他說在受造物裡面雖然提到受造物也是我們的兄弟姐妹，但是人之所以不同，就是只有人才能夠意識到是天主給我們所有的一切，所以這個年輕人說他最喜歡的是雲，但水牛一樣可以看到這個雲、及它所吃的草，但是他不會感謝天主，而我們可以看到什麼就可以感謝讚美天主。所以我

我們這兩天也學習到另外一件事情，就是除了能夠彼此幫助並認識到美麗在哪裡，當我們張開我們的眼睛，意識到我們旁邊的人就是我們的兄弟姐妹，所以其實有一些人就會驚訝怎麼有一些青年會主動去幫忙他們，像是在走路時發現他們有什麼問題，或這次有一個大人幫我們煮飯，而青年們就會注意到，並去幫他煮飯，他們也會主動問看看有沒有什麼可以幫的，所以這也是一個很重要的事情-學習，無條件的愛、幫忙我們周圍的人，當我們看到人需要什麼，我們就主動去提供我們能夠給他們的。我自己除了重新體驗到關於美麗及愛的事情，我特別感動的是看到那麼多大人帶著青年出來幫忙我跟柯神父，其實一開始只有我跟柯神父一起準備這個冬令營的內容，安排我們想要去的地方、要做的事情，但是如果沒有這些大的青年婉如、亞涵、翔宇、輝人、逸文，就不能實現這些安排了，所以看到他們我非常感動，真的是感謝他們在這段時間一直在協助我們。現在我們更認識彼此，也感覺這一次真的蠻快樂的。這是天主給我特別大的愛，所以我特別感謝他們，也特別感謝天主，可以說我們在一起的這兩天，我們更加更加的認識天主了，透過這個美麗，透過這個友誼，我們可以學習怎麼去多愛天主、多愛我們周圍的人，為此感謝天主。

這次參與的青年們都非常的有收穫，也來聽聽他們在這次的活動中學習到什麼吧！



(洪玟佳) 很開心能和朋友們一起出去玩，還交到了新朋友，因為這次的機會讓我更認識朋友們。



(高雅妮) 兩天的冬令營，讓我留下了深刻的回憶，一開始抗拒的我，卻變成了最不想結束的人。最讓我回味的是爬山登頂時的快樂，彷彿腳酸、跌倒的痛都不算什麼。營期間認識了新朋友也鞏固了老朋友，我們更加了解彼此，謝謝籌辦活動的每個人！下一次一定會再參加！



(潘亮志) 這次的冬令營讓我覺得很放鬆，因為沒有了電子產品讓我體驗到了另一種休閒的方式。跟著神父和其他人在一起相處我也覺得很有趣，我們在一起生活兩天一夜，一起玩，一起唱歌，一起去戶外活動，一起彌撒。我也學到了人跟人要互相幫助，這次冬令營相當的讓人難忘。

(周庭安) 這次冬令營的活動讓我印象深刻，特別是與舊朋友間的交流及認識新朋友，我學習到包容和接納，每個人都不是完美，但一樣都是教會的一份子、一樣都是天主所喜愛的。第二天一早，出乎意料的好天氣讓我們踏上了登山之途。其實因為前一天晚睡加上個人因素，我非常厭惡爬山這件事，但經過一路上安靜聆聽大自然的耳語，加上與神父聊天之後，我漸漸開始學會享受一條看似無盡的階梯還有地上的腐泥。萬物靜觀皆自得，一花一草一樹木都是天主所創造的。感謝天主和神父計畫了這次的冬令營。





(鍾翔宇) 很开心每年神父們都會為青年會舉辦冬令營，不管是聖人的介紹、爬山、帶遊戲都非常有趣，我們平時沈溺於手機之中，時常讓我們忘記自己活著的意義是什麼，透過這次的冬令營，讓我看到天主為我們創造的天地萬物，而不是亮亮的手機螢幕，感謝天主能創造這些美景，也感謝祂賜給我們這兩天的好天氣！

(戴婉如) 陪伴青年會差不多有 2 年了，從一開始看見大家還不太熟悉，到現在漸漸願意分享生活，也越來越認識彼此。說真的，我特別喜歡每一次與大家私底下的交流，很單純、很真實的每一個人，友誼和信仰的種子都在慢慢發芽。第二天爬山時想起了前一天柯神父介紹的聖方濟各《萬物頌》，那幾天原本都是下雨天，然而當天風和日麗、碧草如茵，讓我們可以走出戶外、享受萬物，感謝這一切天主所給予的。



堂區每年舉辦大大小小的活動中，其中就屬為青年辦的冬/夏令營特別有意義，這不單單只是一個共融，更是學習如何過一個團體生活，與人相處的互動中懂得待人接物，靜下心來又可以反省自我、與天主談心。從許多青年的回饋可以知道，大家是喜歡這樣的環境，不習慣不代表不喜歡，其實融入之後就慢慢變成捨不得了！我們非常的感恩，有天主的安排及神父的照顧，讓今年的冬令營如期舉行，未來大家也要再繼續一起共融成長喔！

## 教宗 2022 年四旬期文告： 我們行善不要厭倦

聖座 2 月 24 日發表教宗方濟各《2022 年四旬期文告》。教宗指出，疫情大流行讓我們觸及到我們每個人和社會的脆弱性，四旬期則讓我們體驗信靠天主的慰藉。沒有人能獨自獲救，首先是沒有天主任何人都不能得救。



聖座訊息

聖座新聞室 2 月 24 日舉行記者會，介紹教宗方濟各《2022 年四旬期文告》，文告主題取自聖保祿宗徒致《迦拉達書》6 章 9 至 10 節，即「我們行善不要厭倦，如果不鬆懈，到了適當的時節，必可收穫。所以，我們一有機會，就應向衆人行善」。

教宗在文告中強調，四旬期是「個人和團體更新的好時機，它將引領我們度過耶穌死而復活的逾越奧跡」。「在我們的生活中貪婪和傲慢、貪求獲利、積累和消費常常占上風」。四旬期邀請我們皈依，改變心態，如此讓生活才有真理與美善，不是占有而是施予，不是積累而是播種美善與分享。

梵蒂岡新聞網：[www.vaticannews.cn](http://www.vaticannews.cn)

### 🙏 本月教宗祈禱意向

三月福傳意向：為基督徒回應生命倫理挑戰祈禱

祈願我們這些基督徒在面對新的生命倫理挑戰，始終以祈禱和社會行動捍衛生命。

### 📅 本月行事曆

- ▶ 3/04(五)耶穌聖心彌撒，15:00 守聖時，晚上 18:45 團體朝拜聖體，19:45 彌撒開始
- ▶ 3/13(日)傳協會幹部會議，12:00 三樓會議室開會
- ▶ 3/18(五)聖若瑟彌撒，19:30 彌撒開始(不拜苦路)
- ▶ 3/20(日)四旬期避靜，11:00 三樓聖堂講座開始
- ▶ 3/25(五)聖母頌報彌撒，19:30 彌撒開始(不拜苦路)



聖堂 官方網站	FB 粉絲專頁	Youtube 頻道