

彌撒時間

主日彌撒：週六 19:30

主日 08:00、9:30

11:00 (英語)

平日彌撒：週一至週五 07:30

本堂神父：沈祈安 (主任司鐸)

王新盟 (副主任司鐸)

牧靈修女：趙天英

地址：新莊區新興街 1-1 號

電話：(02)2993-3520

各善會聚會時間

聖詠團/國高中生青年會/主日學

：主日 9:30 彌撒後

慕道班：主日 11:00

聖經班：主日 19:30

聖母軍：週一 19:30、週三 19:30

週六 19:30 彌撒後

家庭組：每月第三個主日 15:00

共融與釋放：週五 20:00

大專以上青年會：隔週六 20:30



夜禱的意義：反省與感謝

文 / 沈祈安 神父

各位教友大家平安，我想跟你們分享在這次我們堂區與泰山堂共同舉辦的夏令營中，看到一個美麗的畫面深深感動著我。這畫面勾勒出耶穌在若望福音 15:15 所提到的「我稱你們為朋友」，這剛好也是我們今年夏令營的主題。這個三天兩夜的夏令營的地點位在坐擁青山眺望北海岸無敵美景的萬里天主教達義營地。我在禮拜天彌撒完以及開完傳協會的會後趕到營地，剛好是營隊的最後一夜，大伙吃著美味的烤肉，天南地北地開心的聊著彼此。這共融的畫面是因為我們共同都因著認識耶穌、承認耶穌而聚在一處。這深植人心的畫面裡有青年會的年青朋友們，有陪伴著青年的大朋友們，也有我們的家人們，還有一直陪伴在我們身邊的耶穌。美麗的景緻、美味的食物、美好的友誼、都來自於大自然最美麗的創造者：我們的天主。

其中最觸動我的是「夜禱」，夜禱是普世教會的一個傳統。教會提醒我們應當在每一天結束的時候來紀念那一天所發生的事情。夜禱有兩個重要的主題：「感謝天主」與「祈求天主的寬恕」。在夏令營中會請我們的青年安靜下來回顧那一天所有發生的事情，從我們起床、吃飯、出去玩、一起玩遊戲、一起聽課、一起洗碗盤、一起做彌撒、等等每一件事，到最後一起夜禱。回顧一天中特別想要感謝天主的事情，然後寫下來。也想想一天中我們哪裡得罪了天主、得罪了別人、得罪了自己，也因此可以請求天主的寬恕，求耶穌寬恕我們的罪。在夏令營的活動所發生的每一件事中，也想要認真的尋找耶穌。

七月中，我到美國去拜訪我的家人，在那與我的父母、妹妹與妹夫和他們的三個小朋友（兩個姪子還有一個姪女）在一起，我的弟弟也從加拿大過來，一家團圓。我們一起露營，同行還有妹妹的朋友一家人。這次的露營也讓我想起了我們今年的夏令營。與家人的露營中，我們每天都舉行彌撒，我問所有的小朋友：「我們為什麼一起來這裡露營？」，其中一位四歲的小孩說：「因為我們想看到一個美麗的地方」這美景也來自於天主。這兩個家庭都是教友也是朋友，這友誼來自於耶穌，我們在一起是因為耶穌，因祂首先稱呼我們為「朋友」。到了晚上，這些家庭找來木材升起營火，飯後我們圍在營火旁唱歌，其中一位朋友的媽媽邀請大家一起來夜禱，她開始回顧那天所發生的事情，也讓孩子們一個接著一個地輪流說自己那一天想要感謝天主的事。孩子們開始說著，感謝天主給的藍天、感謝天主賜給我們朋友的友誼、感謝在營火前烤著香噴噴的棉花糖（夾在餅乾中間很好吃）、感謝可以去湖裡快樂的玩水。大人們也輪流感謝著天主那一天所發生的種種事，在最後大家都安靜下來，每一位大小朋友都向耶穌祈求寬恕自己的罪、寬恕得罪別人的罪、寬恕別人得罪我們的地方、寬恕我們得罪耶穌的罪。這樣的禱告讓我很感動，做耶穌的朋友真的要與耶穌建立關係。





所以如果我們真正是祂的朋友，首先我們每一天都要認真回顧，反省一天中所發生的事情。我們每一個教友每一位基督徒都應當在我們睡覺之前每天感謝與反省。每一天都至少有一件事可以感謝天主；我們都知道，我們本來每一個人都是罪人，所以也不要害怕每天都回顧自己有需要天主寬恕的地方。也祈求祂給我們力量讓我們再尋找祂，也要和需要和好的人和好。如果我們都能養成這樣的好習慣，我們一定可以和耶穌建立非常好的關係，我們成為祂真正的朋友。

若望福音 15:15 「我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的是。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。」因為耶穌已經把一切都告訴了我們，所以我們在夜禱的時候也要把一切所發生的事都告訴耶穌。告訴祂我們哪裡要感謝祂，哪裡要祈求寬恕，這樣做就可以感到天主在我們身邊陪伴著我們。耶穌是我們這輩子最好的朋友。

所以我要在這由鼓勵每一位教友都可以有夜禱的習慣，有可能你從來沒想過，有可能你曾經有每日夜禱，後來可能間斷了。讓我們重新認識夜禱的意義，神父與修女們每天也都有夜禱，讓我們在睡覺前做一個簡單的夜禱，每一天都能好好感謝天主，也好好祈求天主的寬恕。我在這裡鼓勵大家，無論你是否還沒開始或是忘了夜禱，都讓我們從今天開始，在睡前安靜下來，可以一個人，也可以跟我們的家人一起回顧那一天所發生的事，有什麼特別要來感謝天主的事，有什麼特別要求天主寬恕的事。祝大家平安，八月再看到大家。

這個夏天，我學會和耶穌建立「友誼」

文 / 文教組整理

王新盟神父

今年七月二日到四日，新莊聖保祿天主堂與泰山聖方濟沙勿略天主堂在達義天主教營地一起舉辦青年會的夏令營，包含青年及陪伴者總共有十九個人。在這三天兩夜期間，我們一起玩遊戲、運動、吃飯、烤肉、參觀野柳、祈禱、參與彌撒、分享生活等。

今年夏令營的主題是：耶穌說：「我稱你們為朋友」，因此主題是「友誼」。選擇這個主題是因為我們需要重新發現：我們之間的友誼有什麼意義？而且這份友誼只有在主內才會實現它的目標。

為了強化我們之間的友誼，我們需要彼此認識並學習彼此相愛。這個是為什麼我們每天會一起早禱、參與彌撒、飯前禱與晚禱，藉此每天會紀念耶穌對我們的愛。另外這次還有安排參觀野柳的行程，因為透過大自然的美麗我們會更認識天主的創造工程，也就是主愛我們的表達方式之一；透過遊戲我們學習注意彼此、尊重彼此，而且我們也充滿喜樂。

每天晚上我們會一起回顧那一天我們做什麼、當天在哪裡、什麼時候有遇到耶穌，最重要的是我們也會回顧當天讓我們快樂的時刻。最後一天我們分享這三天的經驗與心得時，大家都說在彌撒中與明供聖體的時刻感覺到耶穌的陪伴，也有一些青年說：「透過跟大家的友誼有體驗到跟耶穌的友誼。」

讓我印象最深刻的是，透過陪伴這些青年們的過程，我發現耶穌一直給我認識祂的機會。雖然青年們最深的渴望常常被藏起來在心底，但是藉著在主內分享生活，這些渴望（也就是快樂、正義、美麗、被愛的渴望）都會慢慢浮現出來。我跟他們在一起的時候也會不斷的學習，我再度領悟我所知的道理，使所有的事情每次都像全新的一樣。因此我真的感謝天主使我度過這麼美好的夏令營，也希望耶穌在我們心中所播的種子，都會漸漸生長，漸漸結果實。



周庭安

在7月的盛夏，我們前往了達義營地參加一年一度的夏令營活動，在這三天兩夜中，我們跟隨天主的腳步，握著朋友的手，伴隨著清亮的聖歌，一起與耶穌生活。

雖然過程有抱怨、有意外、有汗水也有淚水，但驀然回首，卻發現一切是如此美好，如此珍貴。儘管只有短暫幾天的相處，也足以為今年夏天添上幾筆艷麗的色彩，感謝所有辛苦為我們安排夏令營的人，也感謝天主這幾天的眷顧。

高雅妮

今年的夏令營我們去了風景超漂亮的野柳，去看了深沉且一望無際的大海，讓人也不免被這樣的場景給影響變得平靜，還吃了哥哥姐姐一起烤的烤肉，再加上歡樂的吉他聲，才發現快樂原來可以這麼簡單，同時也在營裡認識了新朋友，也見識到了「室內的大自然」。雖然過程中有些意料之外的事發生，但這趟旅程總歸是很快樂的。

黃嘉誼

很開心可以參加這次的夏令營，見到好久不見的朋友們，沒有手機的生活雖然有些不習慣，但是大家一起唱歌、玩遊戲、享受大自然，放慢步調、放鬆心情，是很值得的體驗。

陳祈恩

我覺得今年夏令營很特別，有很多放鬆的時間，也有很多與耶穌親近的時間，也到了戶外走走，整個夏令營讓我很放鬆。

安吉恩神父

今年特別高興能夠參加新莊堂與泰山堂合辦的夏令營，雖然我只參加營隊的一部分，但是當我星期天晚上到達時，大家都在合作準備烤肉，我看到的第一個印象是氣氛非常好，我們聊天、聽歌、唱歌、開玩笑，吃美食，也有聊比較深度的話題，甚至有人在玩遊戲，大家真的都很開心。

隔天早上有彌撒，大家都認真的在祈禱，隨後一起玩遊戲，大家都很开心、很投入，連我們神父也都樂在其中。午餐後安排分享，大家都有所收穫，很多人的經驗都很不錯，而且有在夏令營手冊中記錄下來，有些內容真的很有意思。之後我們在戶外活動、玩遊戲、踢球，雖然天氣很熱，但是我們玩得很開心。

這次的營隊中，我看到兩個堂區的青年都和睦相處、互相合作，彼此都很融入、很適應，這是一個很大的記號，因為透過這些一起辦的活動，大家都會了解教會不是只是教堂而已，還有很多其他人也生活在同一個教會內，與我們分享同一個信仰，並從中體會普世性的教會。希望明年會繼續辦營隊，若有機會也會想再參加，再次感謝大家的安排，很辛苦但也是一個很大的見證。



教宗方濟各： 數字媒體帶來若干嚴重倫理問題



雖然現代傳播工具可以是個「增進我們人類大家庭內共融與對話的有力工具」，但它們也會變成「毒害、仇恨言論和假消息的空間」。教宗方濟各在寫給全球天主教傳播組織 (SIGNIS) 的訊息中如此表示。這個平信徒組織將於今年 8 月份在韓國首爾舉行年度世界大會。教宗指出，「在我們的世界爆發新的暴力和侵略的這段時期，你們選擇以『數字世界裡的和平』為世界大會的主題，十分合乎時宜」。

教宗表示，「數字媒體，特別是**社交媒體**的使用，帶來了若干嚴重的**倫理問題**，需要傳播工作者和所有關心人際關係真實性和品質的人進行睿智又有分辨力的判斷」。在這方面，全球天主教傳播組織可以發揮重要作用，特別是通過「媒體教育、天主教媒體網絡，以及反駁謊言和錯誤消息」來應對挑戰。

在訊息中，教宗鼓勵全球天主教傳播組織的成員繼續努力，幫助人們「培養健全的批判觀念，學習分辨真假、是非、善惡，重視為正義、社會和諧及尊重我們共同家園奮鬥的工作」。與此同時，有鑒於許多團體僅能有限度地進入「數字空間」，教宗敦促全球天主教傳播組織的傳播工作者在他們的規劃中「以數字包容性為先」。



此外，聖父教宗也呼籲眾人重視聆聽。誠如教宗在 2022 年世界社會傳播日文告中所強調的：「**聆聽是對話及良好溝通必不可少的基本元素**」。「傳播不光是一門專業，更是為人與人之間、為更大的團體之間的對話與諒解服務，以追求寧靜安詳的和睦共處」。

同樣地，對於教會這幾年所走的世界主教會議進程而言，聆聽也是不可或缺的。教宗所指的是當前關於同道偕行的世界主教會議進程，其高峰將是 2023 年 10 月份舉行的世界主教會議第 16 屆常規會議。教宗方濟各向全球天主教傳播組織表達祝願，寫道：「我希望你們在傳播工作中能為這進程作出貢獻，協助天主聖潔又忠信的子民彼此聆聽，聽從上主的聖意，並且更加意識到我們參與在一個先於我們且涵蓋我們的共融中。」「如此一來，你們增進『數字世界裡的和平』的努力，將有助於創造一個更『和睦協調』的教會。」

梵蒂岡新聞網：www.vaticannews.cn

🙏 本月教宗祈禱意向

七月 請為中小型企業祈禱

中小型企業遭受了嚴重的經濟和社會危機，祈願它們能獲得持續經營的必要資源，繼續為其所在的社會提供服務。

📅 本月行事曆

- ▶ 8/05(首週五)耶穌聖心彌撒，15:00 守聖時，晚上 18:45 團體朝拜聖體，19:45 彌撒開始。
- ▶ 8/14 (日)父親節活動，三台主日彌撒後會發送小禮物給爸爸們。

