

彌撒時間

主日彌撒：週六 19:30

主日 08:00、9:30

11:00 (英語)

平日彌撒：週一至週五 07:30

本堂神父：沈祈安 (主任司鐸)

王新盟 (副主任司鐸)

牧靈修女：趙天英

地址：新莊區新興街 1-1 號

電話：(02)2993-3520

各善會聚會時間

聖詠團/國高中生青年會/主日學

：主日 9:30 彌撒後

慕道班：主日 11:00

聖經班：主日 19:30

聖母軍：週一 19:30、週三 19:30

週六 19:30 彌撒後

家庭組：每月第三個主日 15:00

共融與釋放：週五 20:00

大專以上青年會：隔週六 20:30



奉獻服務，愛人如己

文 / 沈祈安 神父

我還記得第一次在堂區參加傳協會議時是今年七月，那時候各組組長跟成員都在，我心想：「好棒，我們堂區有這麼多人在服務。」同時我也問自己：這些人為什麼願意服務？何時開始服務？在我接任本堂神父後，我有機會跟許多成員問這個問題，我發現很多人一開始是被邀請的，但無論是我們以自己的經驗提供服務，或是被他人邀請奉獻服務，都是天主邀請我們為祂服務、跟祂合作，在堂區服務的第一個目標就是：讓堂區、社區、附近所有的兄弟姐妹學習如何去愛。

為了學習去愛，我們從耶穌開始，耶穌是第一位教我們如何去愛別人，祂愛我們不是因為我們是好的、聰明的或是已成為聖人，因為祂要我們成為聖人，學習愛人如己，所以我們在堂區服務有這個目標，**學習如何去愛**，無論我們的服務是什麼，例如帶領青年會、在聖詠團唱歌等，每個部分都很重要，但是最重要的不是我們在做什麼，而是我們有沒有無條件的去做，在服務中學習奉獻我們的時間。耶穌到不同地方傳福音、治療病人，有時候也需要祈禱、休息，但無論耶穌有什麼安排，都願意花時間在當下所遇到的人群。耶穌無條件願意為別人服務，祂是我們的榜樣，因為最重要的不是做了什麼，而是把時間無條件的給別人、給天主；不是在服務當中有無成功，而是是否記得服務的原因。耶穌邀請我們服務，邀請我們學習如何愛人，如何給予時間。耶穌也是天主邀請祂參與，派遣祂旅行祂的使命，所以我們也要彼此提醒，特別提醒大家：每一個人都有機會參與、學習去愛，趁機邀請每個人都可以開始在堂區服務，試問：**天主現在有沒有邀請你來服務？**如果你想要服務，可以跟神父或是各組組長說，可以看你個人的時間及狀況該如何為堂區服務，特別是我們開始服務時要彼此幫助，不要陷於誘惑，意思是不要忘記服務的出發點，陷於誘惑時或有可能沒有興趣、疲累，也有可能不會有無條件的服務。因此第一個重要的果實是：**服務不是有無成功，而是自己有無成長、悔改**，在生活當中是否有真的留時間給家人，無條件的去愛別人，學習溝通一起服務。如果遇到挫折不要害怕跟神父或是組長說，我們可以一起面對，我們都是被耶穌邀請來服務，從祂的身上一同學習。

第二個重要的果實是：**發現耶穌在我們當中**，我們服務時會遇到開心的事，也會遇到困難有衝突的時候，兩者都是在提醒我們：耶穌在我們當中，開心的事是天主給我們的禮物、服務上的鼓勵，遇到衝突時耶穌邀請我們悔改，重新發現出發點是為祂服務。天主邀請耶穌服務時也有一個目標：為的是讓人體驗到從邪惡中解放自由，也包括苦難十字架，所以不要害怕遇到困難及挫折，為了學習愛及服務，需要透過苦難。我們決定要不要服務時的有一些標準，是神父們在修會中所學到的，關於服務的優先順序：**第一不要因為服務影響到工作的時間**，大部分人都有在工作，利用空閒的時間服務即可，以不影響工作為主，但是每個人至少要奉獻主日的時間給天主；**第二不要為了服務忽略家庭**，工作與家庭生活是兩個重要的責任，皆需要放在第一位，選擇服務時要思考空閒的時間有多少，真正能奉獻的時間有多少，家庭生活也有一樣的目標，是為了耶穌去做，但更重要的是學習如何去愛，不要害怕為天主服務，因為天主要給我們的更多。



傳協會幹部們的心路歷程

文 / 文教組整理

維持教堂運作的最核心團體是傳協會，特別是新莊堂這麼一個充滿大小團體及各類人群的聚集地，傳協會的幹部們更需要用心的服務，每一位成員都是奉獻自己的時間為天主工作，是什麼樣的契機讓他們願意付出？背後隱藏的心路歷程值得你一起欣賞。

傳協會會長 金信良弟兄

去年九月時，本堂舉行新舊任傳協會長交接，當天從第一次主持傳協大會開始直到目前，我們經歷了許多的狀況，各組長幹事、聖母軍及教友們，尤其是前任的會長們，一直都是最好的後盾，給予很多幫忙與協助，每每事情就順了、成了，一切歸於主，感謝大家！

職場上的朋友們好奇，紛紛詢問這份無給職工作可以帶給我什麼好處，特別是在還未退休，生活仍有壓力的時候？在信仰裡，有意義的記號是無法跟他們表達的：「我們究竟是該先選擇如何生活再尋找意義，還是應先尋找意義再來選擇如何生活呢？」當我被問到：擔任職務期間學習到什麼，或者改變了生活的哪些部分？我的回答是：「人不能勝天」，雖然我的生活稍亂了，時間變少了，但我要分享的是：天主與我在一起，樣樣都很好！

傳協會副會長 黃秀娟姐妹

首先很感謝沈神父、王神父、金會長及每一位幹部在傳協會的服務，我感覺到每一位幹部都很用心的在為天主奉獻。自民國 82 年起我就開始在新莊堂服務，從一個小組長開始做起，經歷許多有樂有苦的大小事，剛開始我什麼都不懂，但是我在傳協會學習很多，效仿長輩從基礎打起，心想：既然是天主的召叫，我就要努力完成！不會的話我要請教長輩，請他們教我怎麼完成。一直到現在，我仍然可以體會每一位幹部都充滿信心跟力量的在完成工作，一切都是天主的恩典，這些使命是要我們為天主工作。

我在傳協會還有一個很深刻的體會：就是陪伴修女走到第一線，也就是為亡者祈禱，陪伴家屬、聆聽喪家的一切，請禮儀組幫他們準備殯葬彌撒，安排靈前祈禱。人生就是這樣，真的要珍惜，我也不知道是哪裡來的勇氣，但是我很感謝修女讓我可以學習。在到教友家裡拜訪時，我聽到很多來自四面八方的家務事，我體會到的感觸也很深；在到醫院探訪病人時，我也有深刻的體會：將來我是否也跟他們一樣，最終也是躺在床上？感謝天主給我這樣的恩典，讓我對人生有所體悟，也可以為所有教友服務。

靈修組組長 孫秋蘭姐妹

進入傳協對我而言是個意外而非必然，因我聖母軍的身份，平時有暇就會參與堂區的服務，因此並不認為需要多一個頭銜或身份才能為主服侍，但最個人的因素是我是個閒適隨性並不喜歡站在台前的人，凡事默默的盡力去做就好了；或許是天主的安排，我沒有拒絕會長邀請而進入了傳協會服務，也讓我漸漸明瞭何謂天主的召喚、天主的旨意，展開了天主對我在靈性生命的淬煉。

在教會服務與在社會的工作中最大的差異是：在教會事務上若彼此有碰撞，不同想法、個性的肢幹會彼此協調，用傾聽的方式理解對方，以寬容尊重的態度幫助彼此完成任務，並引導更多枝苗末葉(也就是教友們)投入堂區的活動，使每一位天主有更深的相遇。我們盡心盡力而為，毋須為每件事打分數，因凡事都有天主的美意在，重點是我們在天主內合而為一，因天主的愛將我們緊連在一起，因天主的愛讓我願意改變、更新成天主悅樂的樣貌。



今年傳協有好幾位充滿熱忱的弟兄姐妹加入，我們看到聖神的種子發芽茁壯開花結果，天主的愛漫延在新莊聖保祿堂，傳協幹部該當做良性的循環，可為堂區帶來不同的樣貌，我很喜歡若望福音 3:30 的這句經文：「他應該興盛，我卻應該衰微。」或許有人對堂區服侍有所畏懼，但聖母時時刻刻都在照顧我們，不要怕，收穫永遠比付出大的多，弟兄姐妹們，傳協會正展開雙臂歡迎你的加入！

活動組組長 戴婉如姊妹

接任活動組 5 年，去年「升等」組長，我以為只是工作加重、責任加重(確實也是工作加重、責任加重)，但我看到更多的是核心幹部們大家一起為教會付出的向心力。

我是一個完美主義者，一開始接活動會有一種必須要做得很好的感覺，然後就把自己逼得很緊繃。每一次活動結束都想說怎麼又出錯、哪部分又沒溝通好等等，不過每一次都會有教友來對我們說，你們好棒、活動好棒！我覺得教友們實在太友愛也太包容了，大家的眼光都自帶濾鏡。

後來漸漸發現，其實那就是耶穌的眼光吧！不管活動辦得如何，耶穌肯定都會覺得好，因為我們是單純為了祂而聚在一起！我開始學習將活動交付在祂的手中，慢慢越來越能感受到喜樂，也會想要把這份喜樂帶給每個人。

雖然擔任一組之長真的不容易，可是我願意繼續做天主的僕人。

聖經組組長 鍾德才弟兄

擔任聖經組組長是一個意外。當初雯蓮前會長引進「門徒讀經班」，我們夫妻有幸參加。第一次上課就覺得這課程太好了，我們認為教友們都值得參加。中場休息時，雯蓮說：「你來當班長吧！大家一起經營，讓門徒班在新莊堂紮根。」於是事情就這樣開始了。之後，她向孔神父建議，新闢一個聖經組，要我負責。但是該如何經營？我思索了一陣子，發現這事頗有難度。因為門徒班每期學員必須有 12 名左右。但有的教友已在他堂學習過了。此次，雖有地利之便。但恐怕難以為繼了。因此我提出變通的作法，這幾年半數學員來自附近的聖堂。等到以後新莊堂每年都有 20 多個新教友，那麼門徒班的永續經營也就容易的多了。門徒班即將進入第四期，在後繼者雅芬的努力之下，開課也樂觀起來。當然門徒班只是一年短期急訓。聖經組的目標還是要鼓勵大家多參加長期讀經班(小盤石)。所謂的提綱挈領：門徒班學員的產出多多，應該有利於讀經班的推廣，但願這些事情都是聖神的推動，阿們！

總務組組長 王有明弟兄

有服務的機會是一種感恩，以前我一直在工作、照顧家庭，過去我一人隻身來到台北，我一直想要有個家，而新莊堂給我家的感覺。我用感恩的心來過生活，一切都是天主的安排，天主給我這麼多，我能回報什麼，我在傳協會最大的動力就是可以回報天主。

教會是一個家庭，有信仰是多麼的可貴，一個人有目標就會有動力、有方向，我的生命是撿到的，本來生活的很艱辛，感謝有天主，我覺得被愛。進入傳協會服務就是奉獻自己的專業，在我頭腦清楚體力還可以時就多做一些，看到許多年輕人年紀輕就投入服務真的是難能可貴。傳協會是一個大家庭，大家要彼此取得共識，最後由神父做仲裁，服務是一種報恩，沒有時間限制，人的生命都源自天主的慈悲，什麼都不會沒關係，但是要誠懇，誠懇本身就是一種祈禱，福傳就是使命，我們把一切的擔憂都留給老闆(天主)就好。

服務組組長 沈桂華姊妹

當初會長打給我邀請我加入傳協會時我非常驚訝，因為我才領洗三年，什麼都不清楚，怎麼擔當任務？回想我願意接受是因為：去年聖週四主的晚餐時，我是那位被孔神父洗腳的人，是因為這個關鍵點，耶穌說：「你若不讓我洗腳，我就跟你沒有關係。」雖然我還很懵懂：我跟耶穌是什麼樣的關係？雖然我時常雜念很多無法專心祈禱，我也不清楚服務組要做什麼，更不清楚任何禮儀，但是我認真的思考：如果沒有接下這個任務，我就跟新莊堂沒有關係，我很難跟我的堂區有所連結！我可能只是來參加彌撒、認識教友、參加避靜、參加朝聖...等，結束後我還是回到我的生活、過我的日子，於是我勇敢的回覆答應。



我也很感動在我答應接任後找組員時，只花了兩、三天就找齊了，天主知道我會有困難，因為我認識的人不多，可是大家都願意幫助我。年輕不一定只有年紀，對我們來說，雖然年紀大，又這麼晚才認識天主，但是我們的靈性生命很年輕，才兩三歲而已。我也發現藉由這個服務的機會，我邀請了跟我比較熟的教友來當組員，他們也很年輕、還不太認識堂區，但是因為要服務，所以跟堂區的人事時地物有更多的機會接觸，這也是天主的安排。如果沒有天主，我誰也邀請不動，這就是我當初加入的動機跟原因。

在這服務短短的一年中，最印象深刻的是去年佈置馬槽的事，這對我是一個很大的挑戰，因為我平時的工作是做業務，都是單打獨鬥，比較少合作，很少有團隊的概念，合作對我來說就是挑戰。然而，佈置馬槽就是

需要合作才能完成，因為這個服務，我發現周遭的人，即使不是基督徒，也很樂意來參與，大家看到我們的用心付出，他們很感動，願意協助我們時間上無法完成的細節。

這個服務經驗讓我感受到，團結力量大，因為這不是我個人能完成的！雖然我花了很多時間拼湊，也遇到很多困難，感謝天主讓我學習團體跟合作，這部分對我來說是很弱的，也是我的性格中比較缺乏的經驗，天主看到了我的軟弱與不足，因此讓我透過每一次的服務修剪我、更新我，希望我能謙卑的與我的組員們圓滿完成任務！祈願不辜負天主的安排！

教宗方濟各：為近人服務 不是搞慈善，而是行愛德



聖座訊息

「上主是更新內心和團體的起點」、「占首要地位的始終是靈性生活」教宗方濟各 10 月 22 日在接見聖女布里吉達至聖救主女修會和金邦尼傳教女修會時強調了上述思想。這兩個女修會正在召開修會大會，教宗代表教會感謝她們「在所在國家作出的見證」。

對於聖女布里吉達的修女們，教宗提到這個大家庭特有的隱修聖召，那就是重申在每個度奉獻生活的修女和團體中，「天主的首要」地位。教宗勉勵她們要格外重視祈禱和朝拜，因為祈禱是「成為仁慈的工具」的酵母。教宗嘆息，現在人們不常祈禱，但「我要求你們常祈禱」。

教宗強調款待，這是聖女布里吉達女修會的使命的另一個特性。

「祈禱能使你們走出自己，以耶穌基督為你們生命的中心，讓祂藉著你們行事，在你們身上行動，只有這樣才能更有成果。這種內在運動使你們能夠為近人服務，而這種服務不是搞慈善事業或福利主義，而是向他人開放、走近、分享；一句話，就是行愛德。愛德幅度作為靈性成長的果實，首先需要在團體生活的日常細節中體現出來。」

對於金邦尼傳教會的修女們，教宗提到「天主的親近及風格」，勉勵她們效法聖金邦尼在天主之愛和熱愛福音的激勵下的「使徒熱忱」。教宗指出，「效法你們會祖的憐憫和溫柔，即天主的親近、憐憫、溫柔及風格，你們就會懂得為現代奴役的受害者提供服務。不幸的是，這些奴役現象是繼續存在於全世界廣大範圍的社會瘡疤」。

教宗強調，「若不鏟除這些奴役現象的深刻根源，問題就得不到解決。這些根源包括貧窮、不平等，以及歧視」。

「在這些現實面前，甚至在其當中，你們應提供基督徒的回應，這不在於無奈地接受，而在於行愛德，它是在信賴天主眷顧的激勵下，懂得愛自己的時代，以謙卑的態度為福音作證。如此一來，你們就有意識地逆流而上，抵拒個人主義和冷漠的文化，這種文化製造孤獨感，導致許多生命被拋棄。」



當天是聖若望保祿二世的紀念日，教宗方濟各稱他是「天主的人」，在牧職的百忙中不忘祈禱。因此，教宗勉勵聖女布里吉達修會和金邦尼傳教會的修女們效法聖若望保祿二世，「在他的啟發下能以主耶穌的眼光看待現實、在喜樂中行走、順從聖神的引領，並使她們的神恩成為一個預言的具體實現。」

(梵蒂岡新聞網)

本月教宗祈禱意向

十一月請為受苦的兒童祈禱

祈願這些受苦的兒童，例如街頭流浪兒、戰爭受害者和孤兒，能接受教育，並能重新發現家庭的溫暖。

本月行事曆

- ▶ 11/1(二)諸聖節，07:30 彌撒。
- ▶ 11/2(二)追思已亡，07:30、19:30 彌撒。
- ▶ 11/4(首週五)耶穌聖心彌撒，15:00 守聖時，晚上 18:45 團體朝拜聖體，19:45 彌撒開始。
- ▶ 11/13(日)傳協會幹部會議，12:00~15:00 三樓會議室，請相關人員準時出席。
- ▶ 11/27(日)馬槽佈置，禮儀年甲年開始。

聖堂 官方網站	FB 粉絲專頁	Youtube 頻道

