

彌撒時間

主日彌撒：週六 19:30

主日 08:00、9:30

11:00 (英語)

平日彌撒：週一至週五 07:30

本堂神父：沈祈安 (主任司鐸)

王新盟 (副主任司鐸)

牧靈修女：趙天英

地址：新莊區新興街 1-1 號

電話：(02)2993-3520

各善會聚會時間

聖詠團/國高中生青年會/主日學

：主日 9:30 彌撒後

慕道班：主日 11:00

聖經班：主日 19:30

聖母軍：週一 19:30、週三 19:30

週六 19:30 彌撒後

家庭組：每月第三個主日 15:00

共融與釋放：週五 20:00

大專以上青年會：隔週六 20:30



耶穌帶來希望，領我們面對恐懼的危機

文 / 沈祈安 神父

在這新年的開始，我們可以問自己一個問題，有沒有新年新希望？希望這個詞我們常會說：希望會健康、平安，特別是過年期間會彼此問候，但實際上「希望」對我們現代人來說是一個很脆弱的事情，很容易對於現在的狀況失去希望而產生希望的敵人，也就是恐懼，恐懼來自各個層面，而且不只是個人的事情，還是社會的事情，社會對未來就有個答案，因為不確定是否會有希望，因此我們不得不把自己封閉起來、遠離其他人，特別是在疫情期間，大部分的人都有體驗過，對別人無所謂，只管把自己封閉起來在家。希望真的不簡單，因為有這個恐懼的敵人，而恐懼來自最後的死亡，死亡前還有生病、孤獨、寂寞，跟我們在面對生命的脆弱、被捨棄、被拋棄的恐懼。

社會的恐懼有帶來具體的結果，過年期間中國大陸跟台灣一樣體驗到少子化，人口越來越少，少子化不是人不想生孩子，背後的原因是希望的危機，對未來沒有希望，所以不想把孩子帶來這個世界上。「世界因為缺乏希望而瀕臨死亡，所以重新給予希望的理由，也許是現在最緊迫的事情，我們生活在這樣一個時代，對未來的恐懼如此之多的失望，所造成的幻滅；愛情的不確定，以及痛苦和疾病，似乎都在譴責人們對孤獨虛幻的生活而順從」(引自：康主教，聖嘉祿兄弟會的創辦人)；所以我們基督徒有個很重要的責任，我們真的需要重新獲得希望的意義，希望是一個超越現實的美德，而且希望真的是跟生活的意義有關係，身為基督徒就是要帶來一個可信的希望，一個可以依賴天主的希望，只有依賴天主的希望才能夠真正的帶來希望。舉例來說，疫情帶來其中一個最不好的影響是給大家一個想法：希望是能夠控制病毒，控制是來自科技，也就是人發明的東西，這是把希望縮小，變成一個不能超越現實的事情；我們希望科技是一個跟世界有關的東西，「唯物主義」是只有物品及物質的世界，如果沒有超越物質的也就是沒有天主，這個世界也就沒有希望。

最近聽到兩段故事分享給大家，首先：希望不是一個好的想法，基督徒的希望是來自天主，希望天主進入我們的人生陪伴我們生活；我有一個朋友他突然生病了，在住院期間要與另一人共享一個房間，因此開始認識彼此，我的朋友問隔壁的室友說：「你會不會怕死亡？」，他回答說：「天主會照顧我。」這位室友是非常簡單的人，他其實是一個文盲、是一位農夫，一直以來每天都在種田，很早起床而且可以看到日出、日落，他說到：「我每天起來桌子上沒有缺乏吃的、喝的，天主一直都有照顧我，所以我只有一個選擇，跟著祂給我的，祂給我剩下的時間是要去行善。」他跟他太太每次睡覺前都會和好，雖然他現在生病，但剩下的時間是為了能夠幫助別人例如年長者。

另一段故事是：聖嘉祿兄弟會的一個神父在醫院服務，他常常拜訪病人，如果他們行動不便，有時候還會到他們的家中。當一個人生病時，就像得癌症一樣，通常會有兩種反應：第一個是恐懼，對未來的恐懼，會把自己封閉起來不與人講話；第二個是比較少見，是保持開放的態度面對事情。這位神父最近拜訪了一個病人，去到他的家中，他病得很嚴重，不想跟任何人講話，神父進到他房間並來到他身邊，分享他自己的故事，最後跟他說到：「不論你的狀況怎樣，你要知道，現在還是有一位在等待你。」他聽了這句話後，張開眼睛並不斷的重複他的話，幾分鐘後，他跟神父告解並領了聖體，過了幾天他就過世了。這位神父的話真的很美，他告訴這個人：「有一位在等待你」，這就是希望的來源。



每天有個人叫「耶穌」在等待著我們，我們基督徒最大的責任是給耶穌、給天主祂應該有的位子，對我們人生當中最重要位子；只有天主存在我們才知道，天主對我們的生活是有好的計畫與安排，不論我們遇到天大的困難，如果天主存在就會帶來光明的未來；如果天主存在我們知道最後不會是孤單的；如果天主存在我們知道有個具體的手在陪伴、等待我；天主不會拋棄我、留下我一人；只有一個方式，面對帶來恐懼的危機，喜樂的往前走，現在承認生活是好的，因為有個人在等我、不會拋棄我！有時候希望很脆弱，最重要的原因是因為我們跟天主的關係也很脆弱，所以現代人的問題是跟天主有關，是對信仰的危機；因為如果我們沒有跟天主培養好關係，我們的生活就會很脆弱，我們對其他人的責任，是跟天主照顧我們跟天主的關係，這是唯一可以帶給我們真正的希望！對每一位的祝福是對明天更確定，有一位在等待，祂名叫耶穌，我們可以跟祂建立好的關係。

從小孩子的角度來看聖誕節

文/ 文教組整理



一般廣為人知的聖誕節總是充斥著裝飾華麗的聖誕樹，想著要準備什麼來交換禮物，又或者是期待著可以吃頓聖誕大餐及放連假；但對於天主教徒來說，聖誕節是慶祝耶穌誕生的日子，大家會佈置好馬槽、舉辦九日敬禮彌撒，將一切安排就緒準備迎接神聖的君王降生.....；然而，聖誕節對於小孩子來說，他們最單純、最天真的想法就是：慶生會！給一位名叫「耶穌」的壽星，舉辦一場生日派對。

生日派對的日子就訂在 12 月 24 日晚上，因此在提早一週的時間就先來發「邀請函」給身邊的親朋好友(也就是所謂的「報佳音」)，甚至是邀請陌生人來參加，把這個好消息傳遞給更多人知道。這次主日學的小朋友們發出了很多「邀請函」給教堂週邊的店家及路人，**霖瑋**說：「我一邊吃糖果，一邊發糖果，我發給剪頭髮的店裡的人，他們都很開心！」；**凱柔**說：「我們還有把卡片投到信箱裡。」；**語恩**說：「有一個小朋友手上捧著很多糖果，我們都從他手上拿糖果發給路人，路人收到時甚至會挑糖果。」伴隨著大家的歌聲，小朋友們很快就把糖果及卡片發完，或許小朋友們最大的感覺是發糖果很好玩，但其實已經將好消息分享出去了！

另外值得一提的是這次聖誕節佈置的「移動式」馬槽，**霖凡**說他印象最深刻的畫面是：看到四個人抬著小耶穌，大人新奇的創新想法讓小朋友們眼睛為之一亮，不過重點還是馬槽中已經放著小耶穌了，為什麼呢？讓我們從新思考一下耶穌到底是何時誕生的？是距今 2023 年前的平安夜就已經誕生囉！我們當今慶祝的用意是要我們每年想起耶穌出生的樣子。慶祝的時間也比較特別，是在晚上接近午夜的時間，**彥霖**說：「爸爸平常都是白天帶我來教堂，但是平安夜這天比較特別，晚上才會來教堂，一起慶祝耶穌的生日，而且還看到馬槽。」

耶穌說：「你們要讓小孩子們到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人，我實在告訴你們：誰若不像小孩一樣接受天主的國，絕不能進去。」(路 18：15-17)小孩子其實才是最親近耶穌的人，特別是聖誕節是耶穌誕生的日子，我們更可以重新回憶起自己小時候的模樣，縱使長大後一切變得複雜，只要我們持續的記得天主、親近耶穌，一定能保有赤子之心，願天主祝福每一位小孩。



新莊聖保祿天主堂 70 週年堂慶

2023 年系列慶祝活動

4 月 9 日(日)復活節、7 月 2 日(日)感恩聖祭

敬請期待

跨越的不只是年，還是過去

文/ 文教組整理

一年又即將結束了，每年到了一年的最後一天，新莊堂會舉辦祈禱會與共融活動，為年度畫下圓滿的句點。這次除了新莊堂的青年，還邀請了許多大朋友、小朋友及新朋友參加，大家都在活動中感受到許多溫暖與祝福。

文/ 蕭君陵 姊妹

比起跨了一天、跨了一月，每到 12 月，總是讓人有更深刻地感受到「時間」，更能感覺到一份結束、一份開始。

我喜歡在跨年祈禱會的靜默中，數算一年來的開心與難過、印象深刻的人事物，感謝並祝福；在遊戲活動中，透過比喻、形容詞，分享 2022 年的自己，也更具體地認識老朋友、新朋友。我喜歡倒數新年那粒粒分明的最後幾秒，直至新年第一刻煙火照亮黑夜，剎那之間彼此對視、互敬香檳，充滿對未來的期待。



很快地，已來到新年的第二個月，也提醒我：新年新希望開始實踐了嗎？還沒啟動的我感到慶幸，幸好華人文化還有農曆新年可以再次許新願，並且身為基督徒的我們更是幸運，還有四旬期、將臨期...。願天主降福，使我們在每個時刻都能擁有新的眼光及盼望，時時警醒、日日更新。

文/ 陳穎 姊妹

久違的跨年祈禱會，再次回到聖堂感覺真好，跟以前一樣熟悉的氣味，一樣熟悉的空間，儘管時間不斷流逝，聖堂永遠是我們的家。祈禱會後的共融時間，老老小小的教友們聚在一起玩遊戲，就像住在三合院裡三代、五代同堂那樣和樂融融。



文/ 蔣牡丹 姊妹

平常我較少參加跨年的活動，但是那天晚上參加祈禱會後，受到青年們熱情的邀請，便抱著好奇的心到地下室參與活動，跟著大家一起玩了幾個像是比手畫腳的遊戲，覺得很懷念呢！我覺得這些遊戲都設計得很不錯，不過有點可惜的是，或許是這天剛好有點為飄雨，感覺參加活動的人略少些，但是有邀請一些來自台北的共融與釋放團體的成員參加，印象深刻！



文/ 鄭舒文 姊妹



第一次到新莊堂就是跨年夜當晚，我帶著 3 個孩子參加這天的活動，共融時我們吃喝玩了很多，其中在大家圍成一圈時，身旁有神父、修女及弟兄姐妹們，一起哼歌一起玩猜謎，我們家三寶跟一夥們都樂在其中，最小的兩歲寶，雖然說話還喃喃自語，但當大家唱完歌時，他總是最先歡呼，真是可愛極了！這時我望著大家一圈，頓時感覺我們大家真像一家人，雖然倒數時我們先離開，不過今日的相聚，讓我感覺很溫暖，這次真感謝周修女熱心的邀請，讓我們有個印象深刻的誇跨年夜，期待下有機會再和大家相聚喔～願主讓我和我們身旁的人一起感覺溫暖，阿們！

文/ 廖心慈 姊妹 及 官萱雅 姊妹

我特別感謝兩位主持人君陵和秉毅，在遊戲中帶我們回顧過去的一年，並在祈禱、朋友的陪伴、歌聲、和仙女棒的火光中，感謝天主賜予的一切，也祈求祂繼續伴我們同行！

另一件我很開心的是我的朋友答應邀請一起來跨年，她是我從小學認識到現在的好朋友叫做萱雅，結束之後她向我分享的話讓我很感動：除了我以外，其他人她都不認識，但是大家的親切讓她感到溫馨，能自在地交流和分享，一起唱歌...，尤其是神父們意外地親民，會很認真地和她聊天想要多認識她。

2022 的跨年對她來說是很特別的經驗，雖然沒有參與熱血的 101 跨年、煙火也不比它絢爛，但內心卻感受到一股平靜，並感謝有這個活動讓她度過一個很不一樣的夜晚。



文/ 詹安潔 姊妹 及 孫德豪 弟兄

我和老公 Nicola 是第一次參加新莊堂的跨年活動，印象非常深刻！這次跨年我特別喜歡活動小組安排的猜猜他是誰(不知道正確的遊戲名稱，自己瞎掰的名稱)。一方面因為新莊堂很多教友其實是不熟識的，透過遊戲可以更認識他們；此外也可以藉由這個遊戲知道我們對於身邊的好友們了解多少(像我就猜錯，表示我應該再多關心並了解我的好友了)。



另外一個有趣且印象深刻的是，在新年倒數計時，有一位教友準備了葡萄，說明這是西班牙的傳統習俗，因為西班牙人相信，如果他們能在十二下鐘聲結束前成功吃掉十二顆葡萄，那麼來年便能過得豐足和成功。我也嘗試並挑戰成功了，所以相信 2023 年一定會是個美好且豐盛的一年！

感謝新莊堂的神父和教友們，給我和老公 Nicola 一個難忘且溫暖的跨年活動，也祝福你們 2023 年平安健康、心想事成、福兔迎祥。

文/ 余璋君 姊妹 及 高雅妮 姊妹

剛好有機會這次與女兒雅妮一起參加新莊堂舉辦的跨年活動，我對活動的遊戲印象深刻，因為我剛好被主持人隨機點到，上了台回答了幾個題目，第一題是形容自己像什麼？我回答說：「像老鷹」，2022 年的起伏很大，想像自己像老鷹縱使飛的極低，卻也可以折服的向上飛，如果我的生活一般，即使總有很多的挫折、低落，卻總是不畏艱難的向上奔去，縱然傷痕累累，也靠著信仰一路堅持到底，同時我也嚮往老鷹可以在天上遨遊天際自由自在的感覺；第二題是用一個形容詞形容 2022 年，我第一個想到的是「水深火熱」，過去除了疫情肆虐之外，確實還有很多紛紛擾擾的事情，希望新的一年一切都能塵埃落定。

此外，跨年這天我很開心自己有了個小突破，我自己屬於比較害羞的個性，但是這天我與雅妮一起上台唱歌！比起母女關係，我認為我們的關係其實更像朋友，雅妮也分享了她這次活動最印象深刻的兩個部分：第一個是燒掉祈福卡的活動，象徵把自己的的意象傳達給天主，有趣的是她的卡片一開始只燒掉了一半，因為她希望可以考到好的學校，還笑稱：「難道天主只要我拿到一半的分數嗎？！」幸好最後還是有燒完；另外這次還有敲鐘吃葡萄的活動，聽說國外的習俗是要在午夜敲十二下鐘，每敲一聲就吃一顆葡萄，算是一種祈福儀式，雅妮有成功吃完葡萄，想必她的願望一定也會實現的！



教宗方濟各第 56 屆世界和平日文告全文



聖座訊息

在 2023 年元旦慶祝世界和平日之際，教宗在文告中呼籲執政者、國際機構負責人及宗教領袖同心協力「治癒」世界，並且為接納和融入移民發展出「適當的政策」。

...這個經驗使我們更意識到，要把重心放在「一起」(together) 這個詞彙，其中包括人民與國家。事實上，我們要一起，在兄弟情誼與精誠團結中才能建立和平，維護正義，克服最悲痛的事件。確實，對疫情最有效的回應，是來自社會團體、公眾和私人機構以及國際組織；他們能把他們個別的利 益放在一邊，團結一致來接受挑戰。只有從兄弟情誼和無私的愛而來的和平，才能幫助我們克服個人、社會及全球的危機。...

閱讀全文： (梵蒂岡新聞網)

🙏 本月教宗祈禱意向

為堂區：願堂區以聖體事為核心，逐漸成一個信仰、友愛的團體，並接納最需要的人。

📅 本月行事曆

- ▶ 2/03(首週五)特敬耶穌聖心，15:00 守聖時，18:45 朝拜聖體，19:45 耶穌聖心彌撒。
- ▶ 2/18(六)朱撒尼神父紀念彌撒，19:30 彌撒。
- ▶ 2/19(日)主日學開學，邀請家中就讀幼稚園到國小六年級的小朋友積極參與，一起共融與學習。
- ▶ 2/22(三)聖灰禮儀，齋戒日(守大、小齋)，19:30 彌撒。

新莊聖保祿天主堂
St. Paul Catholic Church