

彌撒時間

主日彌撒：週六 19:30

主日 08:00、9:30

11:00 (英語)

平日彌撒：週一至週五 07:30

本堂神父：沈祈安 (主任司鐸)

牧靈修女：阮安娜

地址：新莊區新興街 1-1 號

電話：(02)2993-3520

各善會聚會時間

聖詠團/國高中生青年會/主日學

：主日 9:30 彌撒後

慕道班：主日 11:00

聖經班：主日 19:30

聖母軍：週一 19:30、週三 19:30

週六 19:30 彌撒後

家庭組：每月第三個主日 15:00

共融與釋放：週五 20:00

大專以上青年會：隔週六 20:30



## 教宗：在日常生活中成為眾議精神的工匠，脫離平庸和虛榮

聖座新聞室 2 月 17 日舉行記者會，介紹教宗方濟各 2023 年四旬期文告。文告的標題是「四旬期的刻苦，同道偕行的旅程」。教宗在文告中敦促眾人在日常生活中成為「眾議精神的工匠」，並警告「不要因為害怕面對現實及每日辛苦、艱難和矛盾而躲藏在尋常事件和美好經驗構成的宗教情懷中」。

教宗的 2023 年四旬期文告受到福音中記載的耶穌在山上顯聖容的事跡的啟發。他寫道：「在禮儀年的這個時期，上主帶領我們和祂一起去一個地方。即使每天要盡的責任讓我們不得不停留在平常所在的地方，做著往往是千篇一律甚至令人厭煩的工作，在四旬期，我們獲得邀請與耶穌一起登上一座高山，與天主的神聖子民一起體驗一種特別的刻苦經驗」。



在這有天主恩寵陪伴的刻苦中，我們得以超越對跟隨耶穌所產生的心理抗拒。要做到這一點，教宗告誡說：「我們必須讓自己被祂帶領，脫離平庸和虛榮」，踏上登山的路途「需要努力、犧牲和專注，就如登山一樣」。

耶穌帶領三位門徒上大博爾山。教宗說：「要跟隨耶穌，眾人一起跟隨祂」。當他們上到高處，三位門徒得到恩寵，目睹了上主的榮耀，看到祂放射出超性的光輝。教宗指出：「任何需要努力以赴的登山活動，在上山時，一定要專注觀看路徑；但是，展現在眼前的美景令我們感到驚嘆，而它的壯麗就是給我們的一種回報。同樣地，同道偕行的進程也常常顯得艱巨，有時令我們感到沮喪」，但一些奇妙事物在等待我們，「將幫助我們更好地瞭解天主的旨意和我們為祂的國度服務的使命」。

在大博爾山上，在耶穌的旁邊，也出現了梅瑟和厄里亞，這兩位是法律和先知的代表。教宗解釋說：「耶穌的新穎就是滿全舊約，且揭示了其中更深的意義。同樣地，同道偕行的旅程根植於教會傳統，同時向新穎事物開放。傳統是人尋求新道路、避免陷於停滯不前和臨時經驗的誘惑的靈感泉源」。

教宗在四旬期文告中提出兩條要遵循的路徑，即「與耶穌一起登上高山、與祂一起達到目標：要聆聽祂」，以及「面對現實及每日的辛苦、艱難和矛盾」。教宗解釋道，耶穌通過教會在禮儀中提供的天主聖言對我們說話，「如果我們無法常常參加彌撒」，也可以在互聯網上閱讀聖言。耶穌也透過最需要者和教會中的弟兄姐妹對我們說話：相互聆聽是「一個同道偕行的教會的風格」。

最後，教宗叮囑我們「當天主賜予我們一些強烈的共融體驗時，我們也不應以為已抵達終點」。「讓我們下到平地，願我們體驗到恩寵支持我們，在我們團體到日常生活中成為眾議精神的工匠」。

閱讀全文： (梵蒂岡新聞網)

教宗方濟各 2023 年四旬期文告：



## 2023 新莊&泰山青年會聯合冬日遊【我拿什麼奉獻給你·我的朋友】

文/ 文教組整理

學生與大人最大的差別是有寒假及暑假，許多青年都嚮往想要快快長大出去賺錢過自己想要的生活，但時間就是金錢，年輕最大的本錢就是時間，而最好利用時間的方式就是花時間與耶穌及朋友們相處。這次再度結合新莊堂與泰山堂的青年會成員，一起到三峽一日遊，不只參觀了聖母領報天主堂，還有手作藍染的生活體驗，大家青春洋溢的笑容是寒假最美好的回憶！



**洪玟佳(新莊/國三)**

以往冬令營都是過夜行程，這次是第一次的一日遊。

這次行程讓我學到了放下手機能體驗到更多美好的事物。我們中午吃得很飽、晚上也吃得很飽，下午逛逛老街、看看街道熙來攘往的人群，也一起手作藍染，體驗風俗人情、體驗不同生活，簡單而滿足。

當天剛好是獻耶穌於聖殿慶日，我們在三峽聖母領報天主堂彌撒前剛好有一群幼稚園小朋友進到教堂祈禱，小朋友好可愛，看到他們就好像看到了耶穌。這次經驗很特別，我收穫滿滿。

**周庭安(新莊/國三)**

今年的冬令營對我而言非常的特別，雖然時間短暫，但在繁忙的學業中能有這樣的活動，不但讓身體放鬆，心靈也得到了慰藉。

活動中，最讓我印象深刻的是與朋友們的相處，簡單的對話卻流露出家人間的溫馨感，一起散步、一起唱歌、一起祈禱，每一瞬間都如此珍貴，彷彿耶穌也在一旁凝視著我們。這一段友誼，是天主給我最好的一份禮物。

感謝天主讓我有如此美好的回憶，期待下次還有這樣的機會，讓我能在活動中再度遇見耶穌。

**陳祈恩(新莊/高三)**

我們一整天做了好多事，早上一起彌撒、一起手作、一起吃飯、一起散步、一起逛街，對我來說每個時刻都令人印象深刻。

正因如此，我很願意花時間在大家身上，跟著大家在一起，有時也會有意想不到的收穫。在不同的人身上學習到新的事物，也可能在別人身上看到耶穌。我想如果大家這樣子相聚，祂一定很開心了。

**陳泯城(泰山/國三)**

在這次出遊中，我覺得最棒的活動是藍染。這是我第一次體驗藍染，也是第一次知道背後的歷史。在過程中，儘管沒有像其他活動那麼熱鬧，但也是一種新穎的體驗，還有作品可以帶回家。很久沒有跟大家一起出去玩，我平常只有學校、家裡、補習班在移動，這天是難得不用補習的一天，同時也是難得跟朋友出遊的日子。

**吳笛樂(泰山/高二)**

在這次的三峽出遊中，從一開始在聖堂的幼稚園看到很多可愛的小孩，接著彌撒，後來去到藍染工坊開始手作，學習到很多三峽的故事和歷史，接著吃飯聊天，然後去河堤吹風，玩遊戲，去老街走走，買買東西，聊聊天，看看美術館，然後去北大坐坐，最後就在麥當勞結束這個一天。

在這次的三峽出遊中，我覺得最棒的活動是在河堤旁與耶穌對話，雖然我在河堤旁邊睡著了，但享受那個安靜、寧靜的時間，吹著徐徐的微風，看著藍天白雲，享受著一個人的下午時光，非常開心。



## 林岱瑩(泰山/陪伴)

2月2日是新莊堂與泰山堂青年共同出遊的日子，那天剛好也是獻耶穌於聖殿日，於是我們訂了「奉獻：我拿什麼奉獻給你·我的朋友」這個主題。聖母把耶穌獻上，耶穌為我們獻上生命，那我們可以奉獻什麼給耶穌呢？出發前一直在想為青年們而言，這會不會是一個很困難的問題呢？但我想其實奉獻就是把自己擺上，用一天的時間跟天主在一起，跟朋友在一起，跟天主所創造的一切美好在一起。

在這一天的時間中，我看到青年們，一起經歷沒有做過的藍染，每個人選擇了不同的圖案，嘗試著動手做出來，一邊等待一邊聊天，欣賞彼此的作品。我也看到在河堤邊大家一起散步一起欣賞美好的風景，並在寒風中一起遊戲一起歡笑，投入在彼此在一起這件事上。一整天的時間裡，青年們其實非常的吵，沒有停止過交談、互嗆跟各種耍寶，這讓我想起耶穌說：「有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」我相信天主也跟我們一起經歷了那天的每一件事。

## 恩寵滿溢話別離

文/ 趙天英 修女

猶記年少時在學校的作文課常引用「光陰荏苒、歲月如梭；天下沒有不散的筵席，有聚就有散，有散才有相逢的一天……」，當接獲修會會長告知我得職務異動時，這些老掉牙的詞句瞬間湧上心頭。在整理打包的同時，也細數著來自神的各種恩典，這些恩寵將化為日後從事牧靈工作的成長動力，讓曾駐足於生命經驗中的一事一物，成為美好生命的片片回憶。

回顧在新莊聖堂三進三出的16年牧靈時光中，充滿酸甜苦辣、挑戰與考驗，但最終回程卻是滿載著喜樂平安與恩寵。經歷了本堂柯士達神父、孔天予神父、沈祈安神父和副本堂王新盟神父；謝謝歷任神父們寬大為懷的胸襟，在牧靈工作上沒有給我壓力與指責，讓我能自由的環境中善盡自己的本分；也經歷了幾任會長：陳坤立、申雯蓮、金信良三位會長，他們竭盡所能發揮傳協會長的領導特質，亦讓我能夠循序並充分配合，使得堂務運作順暢。這幾年在聖嘉祿兄弟會神父們的活潑帶領下，可以看到我們聖堂一直在朝向成熟的教會發展，傳協會組織健全、幹部組員們漸漸會分層負責；善會、組織及團體可以讓弟兄姊妹們探索學習及充實自己，還有一些默默服事不為人知的天使，舉凡洗燙彌撒用過的聖布、主禮及輔祭穿過的長白衣、及獻出金錢心力讓教會更美好者，因著弟兄姊妹們的委身奉獻，聖堂儼然像個保祿大家庭。我曾經聽過南部聖堂有位傳協會主席向教友們呼籲：「聖堂就是我們的家，要在聖堂內找到一份屬於我的工作，不要失業！」我也再用這句話勉勵大家，期許所有的弟兄姊妹們能對本堂能有更深的歸屬感，這樣我們才有能量向外傳播福音。

當然，當我們投身委任於教會服務時，在團體中難免會遇誤解或紛爭，這時若能轉面定睛注目耶穌基督，懷著耶穌基督所懷有的心情～寬恕、包容、接納時，所有的困難將會迎刃而解，因祂是教會肢體的首領。面對各種衝突與災難時，不妨閱讀聖經德訓篇第二章1-6節怎樣應付試探，天主自會加恩寵賜力量，照顧每人的需要。

牧靈工作繁瑣而忙碌，看似平凡的日子，亦能活出精采的生活，因為有著「犧牲享受、享受犧牲」(單國璽樞機主教的人生格言)的人際互動。然而在這當中生命亦教導我存在的意義與價值，常有機會陪伴一個家庭或一個人走過哀慟的時刻，從中深刻領悟人生無常、悲歡離合、生離死別的生命課題，惟靠信仰提昇而賦予生命智慧，方能面對人性考驗的生命方程式，這時聖經格林多人後書四章18節的聖言就是賦予我生死智慧的良藥妙方—「因為我們並不注目那看得見的，而只注目那看不見的；那看得見的，原是暫時的；那看不見的，才是永遠的。」當體悟這信仰真諦後，才能超越無常的現世短暫生命，而寄望追求永恆的生命根源。

道不盡寫不完在新莊堂收穫滿滿的牧靈生活點滴，於文末總結略述感想：新莊聖堂屹立在人文薈萃之區，是「小梵蒂岡」最完備的縮影。神聖莊嚴的聖堂，激發我們舉心向上的虔敬熱誠，置身其中心靈平靜宛如天人合一般油然而生敬畏之情；又在世代更迭的交替中，昔日為聖堂奉獻付出的資深教友如今都已日漸衰老，但他們堅定不移的信德依然在今日教友團體中發酵，讓我們看到美好的信仰傳承。期盼在未來世代福傳願景中，惟勤讀聖經應普及落實於每位信友的信仰生活中。

2/17日已離開新莊聖堂回到嘉義修會溫暖的窩，竭誠歡迎大家來嘉義朝聖旅遊，也來參觀小小的「中華聖母修會」，謝謝大家給予修女們溫暖的愛與關懷，讓來此服務的修女都有「回家」的感覺，我們在祈禱中相互代禱。



# 因為愛 棄石成基石

新莊聖保祿天主堂 70 周年報導/傳協會堂慶專案小組

「70」這個數字的意義，在杜甫筆下的曲江二首：「酒債尋常行處有，人生七十古來稀。」70 歲已是罕見的歲數。對滿載主恩的新莊聖保祿天主堂而言，「我們 70 正開始」，是朝氣勃勃，充滿生命力的信仰堂區。

今年是新莊聖保祿天主堂成立 70 周年。天主為我們所做的，應當慶祝。我們應多以信仰的眼光來關注堂慶，而不是自滿於新莊堂的豐功偉業，如哥羅森書 3:23：「你們無論做甚麼，都要從心裡去做，如同是為主，而不是為人」。

從 4 月起，每月將為 70 周年堂慶舉辦一個慶祝活動，目的為-「因為愛，棄石成基石」，讓我們一同藉由活動與耶穌相遇而發現自己的價值。預期達成：

- ▶ 展現天主的作為：新莊堂的歷史與現在，藉此感恩，讚謝主恩。
- ▶ 藉由活動，促進教友的認同與凝聚。
- ▶ 藉由祈禱，邀請新朋友認識天主與舊朋友回到天主的國度。

每月活動的設計與安排，希望教友們在每月活動中的參與、獲得與付出之間，經驗具體的愛與喜樂，進而在新莊堂這個團體中，找到自己成為信仰基石的力量與繼續在追隨耶穌的道路上一同前行。

70 周年堂慶系列活動，如右圖。首先於復活節揭開慶祝活動的序幕-「我們 70 正開始」，將於復活節共融餐會中設置拍貼機，弟兄姊妹們可以於現場列印堂慶的紀念照片，帶張紀念照片回家張貼於顯而易見的地方，視覺具體化。是復活節更新的開始，也是提醒 70 周年堂慶慶祝的意義在於「因為愛，棄石成基石」，新莊聖保祿天主堂與我們的生活，皆是上主的奇妙化工。

## 認識 70 周年堂慶祈禱意向：



我們70, 正開始

成立 70 年的新莊堂，是上主的奇妙作為，我們應當慶祝與感恩。

專案主題「因為愛，棄石成基石」，每個人皆是天主的寶貝。學習耶穌，因著弟兄姊妹們的生活，將天主的愛傳出去。

- 取自聖詠 118：22-23：「匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石」、「那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測」
- 取 70 諧音-棄石
- 傳愛：為信仰最中心
- 成立 70 年的新莊堂，是上主的奇妙作為
- 我們 70 才開始：寓意重生更新的喜悅

## 本月教宗祈禱意向

為受虐者：請為那些因教會團體成員的惡而受苦的人祈禱，願他們的痛苦和磨難在教會內得到具體的回應。

## 本月行事曆



聖堂 官方網站	FB 粉絲專頁	Youtube 頻道

- ▶ 3/03(首週五)特敬耶穌聖心，15:00 守聖時，18:45 朝拜聖體，19:45 耶穌聖心彌撒。
- ▶ 3/05(日)下午 12-15 在三樓會議室召開傳協會幹部會議，請相關人員準時出席。
- ▶ 3/10(五)、3/17(五)、3/24(五)晚上 7:30 公拜苦路。
- ▶ 3/12(日)四旬期避靜，時間：11-16，主題：逾越的智慧，講師：方濟會黃敏正神父。
- ▶ 3/31(五)晚上 7:30 公拜苦路，齋戒日(守大、小齋)。