

**彌撒時間**

主日彌撒：週六 19:30  
 主日 08:00、9:30  
 11:00 (英語)  
 平日彌撒：週一至週五 07:30  
 本堂神父：沈祈安 (主任司鐸)  
 牧靈修女：阮安納  
 地址：新莊區新興街 1-1 號  
 電話：(02)2993-3520

**各善會聚會時間**

聖詠團/國高中生青年會/主日學  
 ：主日 9:30 彌撒後  
 慕道班：主日 11:00  
 聖經班：主日 19:30  
 聖母軍：週一 19:30、週三 19:30  
 週六 19:30 彌撒後  
 家庭組：每月第三個主日 15:00  
 共融與釋放：週五 20:00  
 大專以上青年會：隔週六 20:30

**聖座訊息****教宗 2023 年復活節文告：求天主讓血染世界的戰爭停止**

教宗方濟各在今年的復活節文告中，為烏克蘭呼求和平的恩典，並祈求天主“將復活的真光傾注在俄羅斯人民身上”。教宗也為敘利亞、黎巴嫩和聖地祈禱，懇求讓緬甸的羅興亞人得到公正的待遇，以及在非洲的恐怖主義受害者受到慰藉。

親愛的弟兄姊妹們，基督復活了！

今天，我們宣告主基督——我們生活的主，祂是世人「的復活與生命」（參：若十一 25）。今天是復活節，意思是「逾越」，因為在耶穌內完成了人類決定性的逾越：從死亡到生命、從罪惡到救恩、從恐懼到信賴、從悲苦到共融。因著祂，時間和歷史的主宰，我願意以內心的喜悅向大家說：「復活節快樂！」

親愛的弟兄姊妹們，願復活節為你們每一個人，尤其是病患、窮苦的人、長者，以及那些正在度過一段考驗和掙扎的日子的人們，成為從煎熬到安慰的逾越。我們並非孤獨無助：耶穌——那生活的主，永遠都與我們同在。願教會和全球歡欣踴躍，因為今天我們所懷的種種希望不會因碰撞死亡的鐵壁而粉碎，反而上主替我們打開一條通往生命的橋。是的，弟兄姊妹們，世界的命運在主復活的那天轉變了，而今天——今天也最有可能符合基督復活的日期——藉著恩寵，我們能喜悅地慶祝歷史上最重要及最美好的日子。



基督復活了，基督真的復活了，一如東方教會所宣告的。那「真的」是告訴我們，希望並非虛幻，而是真實的！人類的行程從基督的復活開始便以希望為標記，得以迅速前進，這是基督復活的第一批見證人以他們的經驗向我們表明的。四部福音都記載逾越節當天喜樂的匆忙：那些婦女「趕快離開墳墓，又恐懼又異常喜樂，跑去報告祂的門徒」（瑪廿八 8）。而在瑪利亞瑪達肋納「跑去見西滿伯多祿」（若廿 2）之後，若望宗徒和伯多祿兩人一起跑（參：若 4），為了要到耶穌

被埋葬的地方。然後，逾越節傍晚兩位厄瑪烏的門徒遇見了復活主，「他們遂即動身」（路廿四 33），急忙在黑夜中攀越數公里的路程。復活的主使他們的心變得火熱（參：路廿四 32），這種無法自禁的喜樂驅使他們這樣做。伯多祿因那同樣的喜樂，在加里肋亞湖岸邊，一看到復活的主耶穌，便無法再與其他的宗徒停留在船上，立即縱身跳入湖裡，快速地游向主耶穌（參：若廿一 7）。總之，步履加速而變成奔跑，因為人類看到自己行程的目標、生命的意義：耶穌基督，而人類蒙召去加快腳步與祂——世人的希望相遇。

讓我們也加快腳步，在彼此信任的路途上成長：人與人之間的信任、人民與國家之間的信任。讓我們因復活節的宣告而驚喜，因那光照經常籠罩著這世界的黑暗與陰霾的真光而驚喜。

讓我們加快腳步去克服那些衝突和分裂，並向最需要的人敞開我們的心。讓我們加快腳步走在和平與友愛的道路上。讓我們因眾多國家帶給我們具體的希望標誌而歡欣，它們為逃避戰爭和貧窮的人提供援助和接納。

然而，在這行程中仍然有這麼多的絆腳石，使我們朝向復活主的奔跑變得艱難和費力。讓我們向祂祈求：請幫助我們投奔於祂！請幫助我們敞開我們的心！

弟兄姊妹們，讓我們也重新體會路途上的滋味，讓我們因懷有希望而心跳加速，讓我們預嘗天堂的美好！讓我們今天汲取力量，在善的路途上前進，為了要與不會令人失望的那一位「善者」相遇。如果正如一位古代教父所寫的：「最大的罪是不相信復活的大能。」（尼尼微聖依撒格，〈苦修證道〉，1，5）今天，我們要相信：「是的，我們確信無疑：基督真的復活了。」（《繼攄詠》）。我們相信祂——主耶穌。我們相信希望與祂重生，我們相信人生的道路繼續前進。祂——生命的主，祂在我們的道路上鼓勵我們，並向我們重複，如同祂在逾越節

傍晚向門徒們所說的：「願你們平安！」（若廿 19、21）

閱讀全文：



（梵蒂岡新聞網）

## 復活主日~慶祝我們重生的日子

文/ 文教組整理

復活節快樂！每年慶祝耶穌復活的時刻是那麼的快樂，今年更要喜悅，因為同時為本堂慶祝70周年堂慶！在這個雙重榮耀的一年中，我們也慶祝兩位小孩及四位大人的重生，每個人都有一段自己的生命故事，其改變的關鍵就在於我們何時接受天主賜予我們源源不絕的愛。



### 陸蘊華 姊妹

一直與天主在一起但卻不自覺，從小到大在教會學校成長，長大後藉由教會、信仰的撫慰及力量，引領我正式成為了天主教徒。

兩年前，爸爸的驟然離世讓我們十分哀傷，循著爸爸天主教的禮儀及祈禱，透過教會及信仰陪伴，撫慰我們走過哀痛，明白爸爸的離開不是結束，因為他是活在我們心上！

同年，我因突發狀況需緊急剖腹生產，內心緊張不安亦希望寶貝平安出生，手術台上的我努力保持清醒，內心不停向天主祈求平安，直到聽到寶貝響亮的哭聲這才安心。然而，不到幾小時後，被通知寶貝需要轉加護病房觀察。看到保溫箱裡帶著呼吸器、手扎著點滴的寶貝，我心痛不已，情願是自己來承受。望著病房上高掛的十字架及從祈禱室中拿到的祈禱卡，祈求天主引領、保佑寶貝。

隔年，在一次機緣下，教會教納了還不是天主教徒的我們，讓孩子先領洗。我們為孩子起名外，這是我們送孩子的第二份禮物「信仰」。

經歷了這些崎嶇，好在結果都是平順的。今年我完成慕道，領洗成為教友，建立聖家。相信這些過程都是讓我與天主更靠近。這一切，感謝天主！

### 陸蘊葵 姊妹

跟天主的認識其實從鳴遠幼兒園就開始了，沒錯～我是大學姐喔！從小除了在幼兒園內學習外，也在天主的關愛中成長，對於彌撒、復活節、聖誕節等都是充滿歡樂的回憶，去年我的女兒有幸進入鳴遠就讀成為我的小學妹，並在復活節領洗成為天主教徒，延續美麗的緣份。

我的父親是年輕時就領洗了，但我都說他是最不像教友的教友，然而在父親生命的最後一個階段時，我們子女才對於天主教有更深刻的感受，過程中非常感謝神父、修女、教友及我們最親愛的家人陪伴，讓我們身心靈得到許多溫暖，也奠定了我們希望成為天主教徒的契機。

慕道的過程中或許辛苦，但幸好有代母：榮欣姐溫柔的支持與鼓勵，也才順利完成。很開心正式成為新莊天主堂的一份子，謝謝。



### 余品萱 姊妹

我是余品萱，於今年復活節前夕領洗。自從加入天主教會，便感受到主滿滿的恩寵。我原本是基督徒及佛教徒，在就讀恆毅高中期間，聽到剛恆毅樞機主教的事蹟，以及受到劉嘉祥神父的教誨，就夢想成為天主的兒女。先前家裡不支持信奉天主教，直到有次因病開刀，被露德聖母救起時，便虔心走上信仰之路。

原本想去板橋聖若望天主堂慕道，但因吳偉立神父太忙且年事已高，後來選擇來新莊聖保祿堂慕道，但我仍依稀記得曾致贈過蛋塔和洗髮精時吳偉立神父慈祥的身影。領洗過程受到很多人的幫助，最後特別感謝阿安神父（我曾夢見露德聖母喚沈祈安神父為阿安神父，自此我喜歡這樣稱呼他）、王新盟神父、柯士達神父、趙天英修女、以及最可愛又酒量好的泰山沙勿略堂安吉恩神父。

## 胡清波 弟兄

回想六年前父親漸漸失智，那些陪伴的過程只能自知不可言喻。前年因疫情嚴峻每天擔心害怕如果我確診父親該怎麼辦？當我徬徨失措之時，我的太太跟我說唸玫瑰經並祈禱一切全心交託給天主。

當我開始唸玫瑰經心裡緩緩平靜，甚至一天供唸四串，也曾抱怨說：「我祈禱那麼久，天主都沒有聽到」，直到前年十二月初我父親失智狀況嚴重到無法自理與身體不適緊急送醫治療，看著父親插著鼻胃管、雙手綁起約束帶，醫生說病情非常嚴重要我們做好準備。幾天後恰好是聖誕節前九日敬禮，我自己跟太太說：「想要去參加彌撒」。彌撒結束後太太突然說：「我們應該幫父親求寬恕，因為我們都是罪人」。當晚我與太太向天主祈求：「寬恕我父親這輩子所犯的一切罪過，懇求天主賜給父親安死的聖寵」。就這樣連續祈禱了三天，天主終於俯允我們的禱聲，在父親住院的第十五天讓父親安詳回天家免除在世所有的一切病痛。這是我第一次強烈感受到天主的臨在，頓時明白這堅不可摧的信仰何其偉大。因原生家庭是民間信仰父親牌位需供奉一年才能與祖先合龕，當時有位教友的先夫是這方面專才並告知不需一年，於去年三月幫忙將父親家中神明與祖先牌位順利處理妥當，讓我安心邁入五月份開課的慕道班。

經過慕道洗禮最主要是想與太太有共同信仰，慕道過程讓我瞭解慕道是絕對必要的，讓我更深入理解教義更加的認識天主，也能體會太太先前每次彌撒後回家分享神父所說的福音及道理，慕道期間我也參與每個主日彌撒，彌撒禮儀中的氛圍不僅讓心沉澱、思想清晰透徹，進而殷切渴望著皈依天主。

今年的復活節前夕領受聖洗當聖水澆淋在我頭上的霎時間，內心的激動是無法用言語形容的，一股莫名的感動滲透我的內心，領受聖體聖血的頃刻終於領略成為天主子女的感覺是如此奧秘，沉浸在主內是如此平安幸福。從沒想過有天我會成為基督徒，這是天主的安排，感謝祂的召叫與愛護，希望天主的愛能讓我內心不斷成長、心靈茁壯、深入豐富我的生活，在這要特別感謝這些日子以來，陪伴我們慕道的神父、修女以及授課老師和教友。感謝天主！



## 玉霞(Ann) 姊妹

我出生在一個天主教家庭。從很小的時候起，去教堂參加宗教活動就成了我生活中不可或缺的一部分。當我和我的丈夫結婚時，他是台灣人，他受洗了，我們也建立了一個天主教的家庭。六年前搬到新莊時，我和丈夫每週都去新莊保祿堂（但現在不能去，因為我周六和周日早上上班）。我很感動，因為我可以繼續在台灣信奉我的宗教。我的女兒五年前出生後不久就在這個堂區領洗。成為一個天主教家庭讓我們都很喜樂，因為我們感受到與耶穌基督的緊密聯繫。我們全家每天晚上睡覺前都祈禱並祈求天主可以保佑彼此。我女兒總是問關於耶穌基督、聖母瑪利亞和聖若瑟的問題；每當路過教堂時，她都會想起我們一家人一起參加彌撒的美好回憶。

我和丈夫一直認為我們應該珍惜和培養孩子的宗教信仰，這就是我們讓第二個孩子約瑟夫受洗的原因。約瑟夫本應該在去年受洗，但由於嚴重的新冠肺炎疫情(Covid-19)大流行，我們無法去教堂。整整一年，我和丈夫我一直渴望這個特殊的時刻。我們決定以聖約瑟的名字給兒子取名，希望他能擁有善良、慷慨、勤奮、堅韌等美好的特質，然後我們就熱切地等待著復活節彌撒。不幸的是，我兒子的教母在復活節前得了水痘，所以她的家人無法參加洗禮。我們很擔心，但沈神父指導他們如何線上參加彌撒，所以洗禮還是可以如期進行。感謝那天代表我兒子乾爹的王有明弟兄。我兒子很幸運，因為他可以擁有兩個教父了！

總而言之，我們非常感謝成為一個天主教家庭。我要感謝那天教堂裡的每一個人，感謝你們所有人的祝福。我們希望我們的孩子能在天主的祝福和團體的愛中成長。



### 蕭琪蓉 姊妹

很开心我的小兒子在今年的復活節也順利領洗了！原本去年就安排好要領洗，可惜那時遇到疫情只好延期，感謝天主今年都恢復正常了。我有兩個兒子，老大是兩年前領洗的，而我自己是五年前領洗的。

我是來自一個天主教家庭，是第三代的教友，但我是長大工作後在 26 歲時才領洗成為教友，因為我的媽媽讓我自己選擇做決定，不過關鍵的人物其實是我的奶奶。過去我總是看到奶奶都很開心，我很好奇是為什麼。奶奶是很虔誠的天主教教友，每周都會去教堂望彌撒，不久前過世了，她生前最大的願望是希望自己的後代子孫都能領洗成為教友，我是第八個最小的孫子，家裡其他七位兄姊也都是教友。或許是時機剛好成熟了，我與媽媽一起參加慕道班，並在隔年的復活節領洗成為教友，隨後我也遵循著教友家庭的傳統，讓我的兩個兒子也陸續完成領洗，把信仰傳承下去。

我自己是目標導向的個性，習慣事先計畫好，所以在這次準備給小兒子領洗的過程中特別的有感覺，除了疫情讓計畫順延了一年才完成，心情上也有很大的轉變，從原本等待已久的期待變成安心放下完成的感覺。我的小孩終於也能接受到天主的祝福，以後在他人生到路上遇到困難時，天主也會成為他最大的力量，「我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」(若望 10:10)，這是以前我唸私立基督教中學的校訓，希望我的兩個兒子藉由領洗重獲新生，並得到更豐富的人生！

### 想要感謝堂區的一位弟兄

首先恭喜成人慕道、嬰兒領洗為教友！回想當年我領洗的緊張、宣讀誓詞時肩膀上的壓力，就像是昨天發生的事，雖然當個觀禮者真的輕鬆許多，但在我心中不變的是，復活是我們信仰的根源；當我軟弱的時候，提醒我不能忘記復活的主活著；當我挫折想放棄信仰時，也因復活的主，讓我感到未來有無窮的可能。正如伯多祿前書 1:3 所說：「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望。」感謝天主的支持陪伴，也謝謝聖保祿堂的大家，祝保祿堂 70 歲生日快樂！



### 本月教宗祈禱意向

為教會運動與團體：為教會的各種運動與團體祈禱，願他們每天都重新發現他們的福傳使命，將他們的特恩用於服務世界的需要上。

### 本月行事曆

- ▶ 5/05(首周五)耶穌聖心彌撒，15:00 守聖時，18:45 團體朝拜聖體，19:45 彌撒。
- ▶ 5/07(日)傳協幹部會議，12:00 三樓會議室，請相關人員準時出席。
- ▶ 5/14(日)母親節，三台主日彌撒後會發送小禮物給媽媽們，並舉辦 70 周年堂慶祈禱活動。
- ▶ 5/27(六)堂區朝聖：嘉義梅山天主堂，請有意參加者請洽靈修組報名及繳費。

