

彌撒時間

主日彌撒：週六 19:30

週日 08:00、9:30、11:00 (英語)

平日彌撒：週一至週五 07:30

本堂神父：沈祈安 (主任司鐸)

牧靈修女：阮安納

地址：新莊區新興街 1-1 號

電話：(02)2993-3520

教堂開放時間

平日(週一至週五)：06:30~21:30

假日(週六至週日)：07:00~21:30

各善會聚會時間

聖詠團/國高中生青年會/主日學

：主日 9:30 彌撒後

慕道班：主日 11:00

聖經班：主日 19:30

聖母軍：週一 19:30、週三 19:30

週六 19:30 彌撒後

家庭組：每月第三個主日 15:00

共融與釋放：週五 20:00

大專以上青年會：隔週六 20:30

**聖座訊息****教宗天皇后喜樂經：聖神使我們擺脫恐懼，讓我們感受到天主的愛**

教宗方濟各於 5 月 28 日聖神降臨瞻禮，在梵蒂岡宗座大樓書房窗口主持誦念天皇后喜樂經祈禱活動。他在念經前的講話中指出，復活的主來到聚集在晚餐廳中的門徒們那裡，他們在耶穌死後躲藏在那裡，在“那種害怕和痛苦的情況中”，耶穌向他們噓了一口氣，說：“你們領受聖神罷！”

教宗解釋道，基督“希望門徒們擺脫將自己關在家中的恐懼而走出去，成為福音的見證人和宣講者”。因著耶穌的死亡，“他們的夢想破碎了，他們的希望破滅了。他們將自己的心封閉起來”。教宗問道，“我們也將我們自己的心封閉起來嗎？”

“有多少次，由於一些困難情況、一些個人或家庭問題，一些留下痕跡的苦難或者我們周圍的邪惡，我們會慢慢地陷入失去希望和缺乏前進的勇氣的危險嗎？這樣的情況發生了很多次。然後，就如門徒們那樣，把我們自己封閉起來，躲在擔憂的迷宮中。”

教宗清楚指出，這種“將自己的心封閉起來情況會在最艱困的狀況中發生，我們允許恐懼占上風”。導致這一切的原因是害怕，害怕“自己無能為力，害怕獨自面對每日的事情，害怕冒險及隨後的失望，害怕做出錯誤的選擇”。

“恐懼阻礙我們，使我們癱瘓，也使我們孤立，比如，對他人的恐懼，對外來人的恐懼，以及對與我們想法不同的人的恐懼。我們甚至會害怕天主：害怕祂懲罰我，害怕祂生我的氣……。如果給這些虛假的恐懼騰出空間，門會關閉：心門、社會之門，以及教會的門！哪裡有恐懼，那裡就有封閉。這非常不好。”

教宗提醒說，福音“給我們提供了復活的主的一劑良藥，即聖神。門徒們在五旬節領受聖神後，“他們離開晚餐，到世界各地赦免罪過，宣講好消息”。“藉著聖神，他們克服了恐懼，敞開了大門。這是聖神所做的：祂使我們感覺到天主的親近，如此一來，祂的愛將驅逐恐懼，照亮道路，在逆境中安慰和支持我們。”面對恐懼和封閉，教宗最後說，“讓我們為我們、為教會和整個世界懇求聖神：願新的五旬節驅逐襲擊我們的恐懼，重燃天主愛的火焰”。

何為天皇后喜樂經？

《天皇后喜樂經》是四大古老聖母對經之一，另外三篇為大哉救主之母 (Alma Redemptoris Mater)；萬福天上母后 (Ave Regina Coelorum)；又聖母經 (Salve Regina)。

本篤十四世教宗 1742 年欽定，在復活期間，即復活主日到聖神降臨節，以天皇后喜樂經替代三鐘經，誦念時應保持站立姿勢，作為戰勝死亡的標記。

天皇后喜樂經與三鐘經一樣，每日誦念三遍：清晨、中午和日落時分，意在將一天的時光奉獻於天主和聖母瑪利亞。

根據敬禮傳統，這篇古老對經的歷史可追溯至第六或第七世紀，十三世紀上葉的文獻已經記載了它的廣泛流傳，當時的方濟各會士們將它收錄於他們的日課經內。這篇對經由四個短句組成，每個短句都以阿肋路亞結尾，這是信眾呼求聖母瑪利亞在天之后的經文，為的是與她一同歡慶基督的復活。

教宗方濟各 2015 年 4 月 6 日在復活節後的天皇后喜樂經祈禱中，指出了我們應以怎樣的心態誦念這篇禱文。他說：「讓我們轉向聖母，邀請她歡心喜悅，因為她所懷胎的那一位，一如祂許諾的已經復活了；讓我們也信靠她的代禱。實際上，我們的喜悅反映了聖母瑪利亞的喜悅，因為是她以信德守護了且依然守護著耶穌的事跡。因此，讓我們懷著幸福子女的心情誦念這篇禱文，因為我們的母親是幸福的。」

閱讀全文： (梵蒂岡新聞網)

《天皇后喜樂經》

啟：天上母后，歡樂吧！阿肋路亞。

應：因為妳親生的愛子，阿肋路亞。

啟：正如祂所預言，已經復活了，阿肋路亞。

應：請為我們祈求天主，阿肋路亞。

啟：童貞瑪利亞，歡樂吧！阿肋路亞。

應：因為主確實復活了！阿肋路亞。

母親節快樂 「好久不見，寶貝回娘家」祈禱會

母親節這天，教堂準備了護手霜作為小禮物致贈給媽媽們，獻上感恩的心。緊接著是明供聖體祈禱會，簡單重複的音樂與唱歌，配合修女溫柔的聖言引導，眾人齊心為提出的意向祈禱。

安納 修女

感謝天主透過本次的祈禱會讓我在祂面前深深地感受到祂的陪伴及臨在，美好的祈禱氛圍令人沉醉在其中。更感謝祂的帶領及禮儀組的用心準備，加上本堂的年輕人願意為主服務的那份心令人感動，在繁忙的生活及有限的時間中，還願意挪出寶貴的時間在聖堂練唱。雖然練習的過程中，我們已經很努力，但顯然感受到我們有許多的不足及有限。不過在本次的祈禱結束後，我深深地體驗到只要我們願意答復祂的邀請，祂會彌補我們的不足，感謝讚美天主。

潔樂 修女

本次的祈禱會，從練習到當天，都讓我感受到天主滿滿的愛與恩寵；聽到教友們虔敬、美麗的歌聲，更是令人感動。感謝每一位參與的弟兄姐妹，也感謝天主給予我們這次的機會！祈求祂以大能持續眷顧我們的堂區，每一位都能平安喜樂且以手足之情相待，使聖保祿堂成為像家一樣溫暖的地方，吸引外教人與長期脫離羊棧的羊群都能循著讚美天主的聲音，重回我們的大家庭。

申雯蓮 姊妹

母親節這一天，早上九點半彌撒後，本堂神父為我們舉辦了明供聖體祈禱會，感謝讚美天主藉著神父及修女們的帶領，激起我們內心對主的渴慕，歌聲、禱聲和淚水，讓我們久違地感受到了心靈的澎湃和陶醉，更開心的是天主藉著我們的意願和行動，親臨在我們當中，醫治並溫暖我們受創與冷酷的心。聽到弟兄姊妹喜樂地分享這祈禱會為他們帶來的感動和喜樂，實在是太高興了！

親愛的耶穌，我們感謝禱！我們的內心多麼渴望禱，卻因為處在這物慾橫流，五官被各種資訊淹沒的沼澤中，而動彈不得。感謝禱仁慈地救拔我們，並大量地賜給我們恩寵，願禱也觸碰那些無法來參與禱的盛宴、領受和好聖事和聖體聖事的弟兄姊妹，加深對禱的信賴、仰望和愛慕。阿們！

謝謝禱！我親愛的耶穌！



第 28 期成人慕道班開班囉！
對天主教好奇嗎？
想知道耶穌與瑪利亞的關係是什麼？
為什麼主日要來望彌撒？
這一切的答案都在慕道班為你解答！
邀請你順著自己內心的渴望答應天主的召叫
一起來認識這個信仰吧！

課程時間

2023.6.4-2024.5.19
每週日上午11:00-12:00

課程地點

新莊聖保祿天主堂三樓會議室
新北市新莊區新興街1-1號

聯絡方式

阮安納修女02-29933520
林西涼弟兄0910-367562
賴立頃弟兄0910-688563
陳識中弟兄0960-603952

課程費用

免費

報名方式



新莊聖保祿天主堂
St. Paul Catholic Church

成人慕道班 第28期

我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。（若10:14）

朝聖：嘉義梅山天主堂~~中華聖母朝聖地



堂區每年都有兩次朝聖，這次選在嘉義，也是長期服務本堂修女會的大本營，由過去曾經在本堂服務過的兩位修女帶領大家了解梅山天主堂，特別的富有親切感！

謝麗華 姊妹

很开心這次參加朝聖活動來到嘉義的梅山天主堂，雖然過去曾經拜訪過幾次，但是朝聖的意義明顯與之前不同。這次在搭車的路途中，沈神父帶領我們祈禱，秋蘭姐帶領我們玩聖言有獎徵答的小遊戲，坤立弟兄分享一段闡述朝聖的意義，還有觀賞「柏姬達黑奴聖女」的影片，聖柏姬達修女一生的轉捩點是認識了十字架上基督的大愛，就是這份來自感恩的謙遜，使她找到生命的意義。我們很多人都知道，到第一次拜訪的聖堂，教友可以在此求一個恩典；而朝聖對我們天主教來說，是一個追求靈性意義的過程，這次來到聖母朝聖地，特別向聖母祈求恩典，我也參照教宗頒布獲得全大赦的方式為教宗意向祈禱、領受聖體、辦理和好聖事，感謝堂區舉辦的朝聖活動。



232 我要唱主的大慈愛

上主，祢的慈愛高過青天，祢的慈誠上徹雲霄(詠卅六：6)

上主，我只有向祢歌唱，因為祢是我的天主，祢對我慈祥(詠五九：18)

D⁴/₄ D = 112 詠八九：2

1 2 | 3 3.3 3 2 3 4 | 5 1 5 3 4 3 | 2 — — 5 4 | 3 —

我要 唱，主天主的大慈 愛到永遠我要 唱， 我要 唱，

1 2 | 3 3.3 3 2 3 4 | 5 1 5 3 4 3 | 2 5-6 5 4 3 2 | 1 — Fine

我要 唱，主天主的大慈 愛到永遠我要 唱，阿肋路亞我要 唱。

G 5 5 | 6-6 1 7 6 | 5 — 3 | 2.3 4-6 | 5.4 3 —

用我 口 叫 人 知 道， 祢 的 信 實， 祢 的 信 實。

G 5 5 | 6-6 1 7 6 | 5 — 3 | 2.5 5.6 7 6 7 | 6-5 —

用我 口 叫 人 知 道， 祢 的 信 實 直 到 永 遠 萬 代。

因為愛 築石成基石

在滿載主恩的新莊聖保祿天主堂裡，成立 70 年，音樂是個源源不斷的恩寵，創作曲、改編曲、翻譯曲，隨時間累積作品豐碩，是朝氣勃勃，充滿生命力的信仰堂區。為此，我們應當慶祝與感恩，將天主的愛傳唱出去。正如：賀三納 232-我要唱主的大慈愛(詠 59:18、詠 89:2)，詠唱了天主的大慈愛。

隨著主在時時的日常生活飛逝，令人引頸期盼的堂慶 7 月 2 日即將到來。從 6 月 23 日起至 7 月 1 日舉辦堂慶前的九日敬禮，為請聖保祿主保代禱，全體同心合意，感謝讚美主的大慈愛。九日敬禮是一個在各個需要下可用的個人或團體的祈禱方式。只要我們需要祈求某個恩寵，我們就可以在教會的大節日或聖人的紀念日來辦一個九日敬禮，也就是說可以節日前九天連續用某個禱文或其他祈禱方式來祈求所渴求的恩寵。進行的方式可以在自己的家獨自或跟家人一起祈禱，或在聖堂跟其他兄弟姐妹祈禱。在教會歷史中，九日敬禮在各個時代都有進行，但這個傳統的來源不確定。按照傳統，九日敬禮的來源是按照在宗徒大事錄所提到聖神降臨九天前，宗徒以及瑪麗亞開始連續一起祈禱(參考：宗 1:12-14)。無論九日敬禮的來源是什麼，的確在教會很早就開始使用這種祈禱方式。在我們的聖堂所進行的方式是透過彌撒聖祭。我們為了好好準備以及祈求堂區所需要的恩寵，特別在聖誕節和堂慶前九天邀請大家參加我們的九日敬禮彌撒，一起向天主祈求堂區和個人的需要。九日敬禮也是一個好機會邀請教區其他神長來跟我們一起把聖堂的需求托在天主的手裡。

另外，新莊聖保祿天主堂的音樂創作，是天主賞賜的禮物，特挑選在建堂 70 年間，由新莊堂教友創作改編，世代傳唱的樂曲，藉音樂會的演藝與分享，表達對天主的讚頌，同時也安慰人們，促進完善的身心靈，歡慶、感恩於天主的賞賜。堂慶當天早上彌撒後有聚餐共融，下午舉辦音樂會，邀請聖詠團獻唱、青年樂團表演、創作者獨唱…等，表演團體皆為新莊聖保祿天主堂教友，活潑熱情的呈現值得期待～

新莊聖保祿天主堂 70 週年堂慶
時間：7 月 2 日(日)
地點：09:30 堂慶彌撒 三樓聖堂
11:30 聚餐共融 B1 地下室
14:00 音樂會 三樓聖堂

2023/05/07 新莊聖保祿堂第廿二屆傳協會第十次會議記錄

1. 教堂的清潔打掃工作目前由教友負責，本次決議調漲工資以符合市場需求，定為每一個月 15,000 元。
2. 聖堂開放時間：平日(週一~週五)06:30~21:30，假日(週六~週日)07:00~21:30，開關門由阮修女負責，如有活動需調整時請提早通知修女，教堂網站及 Google Map 資訊已同步更新。
3. 70 週年專案小組解散：專案小組的臨時編制，引起傳協會組織建制程序上的歧異意見，無法達成慶祝、合一的專案目標。為避免專案推動上的運作困難，專案編制予以解散。各項堂慶活動回歸傳協會繼續推動。
4. 5/14(日)祈禱活動改為明供聖體方式為此意向祈禱。準備的福傳鉛筆歡迎教友自由取用轉贈親友，與親友分享新莊堂建堂 70 年的好消息。
5. 原定 6/11(日)音樂會延到 7/2(日)堂慶當天下午(14:00~15:30)舉辦，並請各組共同協助活動組籌辦。
6. 特刊和紀念品取消，特刊改為發行長篇的堂訊，預計於七月出刊。
7. 7/2(日)堂慶當天辦理堅振聖事的人數還不確定。
8. 暑期夏令營輔助工作分配：目前都是規劃青少年的夏令營，沒有小朋友的，細節還未規劃。福傳組有計劃舉辦小小的週末夏令營，讓兒童美語班的小朋友參加。
9. 教區場地交換進度報告：因為事情未確定，所以之前未公告細節。由於舊聖堂需要安全鑑定、申請保存登記、需要建築設計規劃…等，教區原先承諾會負擔費用，但現在希望堂區要自行募款。經五月中旬神父與教區面詢溝通後，最終決議不更換場地。
10. 五月是聖母月，每週一、三、五晚上 7:30 在二樓聖堂恭唸玫瑰經敬禮聖母，每週堂務公告提醒教友踴躍參加。
11. 自 6/23(五)起至 7/1(六)舉行堂慶九日敬禮，並自 6/3(六)起至 7/2(日)每台彌撒後恭唸大聖保祿祈禱文。
12. 祝聖房子與家庭祈禱：4/11(二)阮翠娥姊妹家，如教友有需安排歡迎洽美惠姊、安納修女。
13. 今年復活節共有四位新領洗教友，請持續為他們祈禱，並鼓勵教友共同陪伴：胡清波（若瑟）、陸蘊華（德雷莎）、陸蘊葵（瑪加利大）、余品萱（福依貝）。
14. 慕道班 5/6(六)舉行第 28 期分享員籌備會議，歡迎邀請親朋好友、久未進堂教友、同事同學、鄰居參加。6/4(日)新一期慕道班開課。
15. 保祿兒童美語教室：本學期課程至 6/10(六)結業。如有意加入教師服務團隊，歡迎洽詢楊秉毅弟兄。
16. 總務組：電梯積水已做兩次防水處理。要定期抽水。
17. 財經組：由呂惠環姊妹擔任財經組長。
18. 4/8(六)復活夜，參加人數 259 人；4/9(日)復活節，參加人數 289 人。當天也是 70 週年堂慶第一個活動，拍照機上傳及列印，特別感謝協助的教友。
19. 主日學：今年的初領聖體將於 6/11(日)舉行。持續招募新的兄弟姐妹加入主日學老師的教學工作，懇請大家幫忙廣為推薦介紹。
20. 本屆傳協會幹部的任期為配合主教公署的來函指示於雙數年改選，2022 年 7 月開傳協會會議時已經確認延到 2024 年 6 月。如果有疑問歡迎找神父討論。
21. 事先宣導共融餐會擺放奉獻箱自由奉獻：本來是一家一菜的概念，現在是堂區考慮教友可能不方便準備，所以由教堂準備餐點，教友有扶持堂區的義務，辦活動都要花錢，感謝大家有奉獻的精神。



本月教宗祈禱意向

為廢除酷刑：願國際社會能致力以具體方法確實地廢除酷刑，並保證支持受害者及他們的家人。

本月行事曆

- ▶ 6/02(首周五)耶穌聖心彌撒，15:00 守聖時，18:45 團體朝拜聖體，19:45 彌撒。
- ▶ 6/11(日)主日學初領聖體。
- ▶ 6/18(日)主日學結業典禮。
- ▶ 6/18(日)年度大掃除。
- ▶ 6/23(五)~7/01(六)堂慶前九日敬禮。

聖堂 官方網站	FB 粉絲專頁	Youtube 頻道
		