

彌撒時間

主日彌撒：週六 19:30
週日 08:00、9:30、11:00 (英語)
平日彌撒：週一至週五 07:30
本堂神父：沈祈安 (主任司鐸)
牧靈修女：阮安納
地址：新莊區新興街 1-1 號
電話：(02)2993-3520

教堂開放時間

平日(週一至週五)：06:30~21:30
假日(週六至週日)：07:00~21:30

各善會聚會時間

聖詠團/國高中生青年會/主日學
：主日 9:30 彌撒後
慕道班：主日 11:00
聖經班：主日 19:30
聖母軍：週三 15:00、
週六 19:30 彌撒後
家庭組：每月第三個主日 15:00
共融與釋放：週五 20:00
大專以上青年會：隔週六 20:30



教宗三鐘經：聖人不是高不可攀，他們是我們的朋友

教會於 11 月 1 日慶祝諸聖瞻禮。教宗在三鐘經祈禱活動中指出，「聖德是恩典和道路」。聖人不是高不可攀或離我們遙遠的英雄，他們是我們的朋友。

教宗方濟各於 11 月 1 日諸聖瞻禮，在梵蒂岡宗座大樓書房窗口帶領聚集在聖伯多祿廣場上的信眾誦念三鐘經。他在念經前的講話中，特別提到聖德，指出真正聖德的兩個特徵是恩典和道路。教宗說，聖德是從天主那裡領受的恩典，「無法購買」。如果我們讓這份恩典成長，它能照亮我們的生活並給我們的生活帶來喜樂。教宗強調，這是賜給所有人的恩典。

「聖人不是高不可攀或離我們遙遠的英雄，他們是我們的朋友，他們的出發點和我們所領受的是同一恩典：洗禮。如果我們想想，我們肯定曾經遇到過一些聖人，一些日常生活中的聖人，一些義人，一些以純樸方式認真善度基督徒生活的人…他們就是我喜歡說的『鄰家的聖人』，他們通常居住在我們中間」。

聖德是上主賜予的恩典。教宗說，「當我們領受一項恩典時，第一個反應是什麼？我們會很高興，因為這意味著有人愛我們；聖德的恩典令我們快樂，因為天主愛我們」。

教宗引用梵二大公會議文獻《教會》教義憲章中的一句話說，所有受洗者都蒙召「以生活來保存並完成所承受的聖德」。教宗說，這是一條要走的路。他強調，走這條路需要相互扶持，並在聖人的陪伴下來走。聖人是我們永遠可以信賴的弟兄姊妹：「聖人支持我們，他們是真誠的朋友，我們可以信任他們，因為我們的益處是他們的渴望」。

教宗敦促我們問問自己，「我是否記得領受了聖神的恩典？記得祂召叫我成聖並幫助我成聖？我是否為此、為成聖的恩典感謝聖神？我是否感覺到接近聖人、同他們說話並請他們輔助？我知道他們中一些聖人的故事嗎？」最後，教宗叮囑我們要瞭解聖人的生平，並向他們祈禱，請求他們幫助。
(梵蒂岡新聞網)



2023 年 11 月煉靈月追思已亡彌撒時間如下：

三德墓園： 11 月 02 日 (四) 上午 10:00。
大直墓園： 11 月 02 日 (四) 下午 03:00。
八分寮墓園： 11 月 04 日 (六) 上午 10:00。
慈恩園： 11 月 05 日 (日) 下午 02:30。
金寶山墓園： 11 月 11 日 (六) 上午 10:30。
請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。

11 月「煉靈月」將至，特將教會所規定，按《大赦手冊》29，信友為煉靈求「大赦」的方法公告如下：

(一) 求「全大赦」，妥當辦告解、善領聖體及

按照教宗意向祈禱的教友：

1、於 11 月 1 日至 8 日，至墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。
2、在 11 月 2 日追思已亡諸信者日，於前一主日或後一主日，或於諸聖節，到聖堂為亡者祈禱，念「天主經」及「信經」。

(二) 求「有限大赦」，妥當辦告解、善領聖體及按照教宗意向祈禱的教友：

1、在墓地為亡者祈禱，或在心裡為亡者祈求。
2、虔誠誦念亡者日課的早禱或晚禱，或念「凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。阿們。」

中秋烤肉&卡拉 OK 共融趣聞

圖、文/ 文教組整理

中秋節烤肉已經成為眾所皆知的習俗，不過除了烤肉，還有其他適合一起同樂的活動，例如：卡拉 OK 歡唱！超級適合保祿堂這個充滿歡樂氣氛的大家庭共融。

這次的共融活動是非常自由的，主日學、青年會、還有其他教友們自發性的準備烤肉食材與器具，還分享了許多的月餅、零食及飲料，甚至連手工蛋糕都出現了！有些人喜歡動手幫忙烤，有些人等吃的時候則打開話匣子聊起來，另外還有些人忙著在地下室架設備，準備卡拉 OK 歡唱，特別是今年邀請了日文班的大哥大姊們來參加，他們都非常期待這次的「成果發表」，平常沒機會上台的，今天各個都躍躍欲試！

今年年初由鍾德才弟兄發起的「卡拉 OK 輕鬆學日語」課程成立以來，以每月一次的頻率學習，開課至今已經學會七首歌囉！本班主要希望透過日文歌曲教唱的方式，從零開始學日文，讓沒有日文基礎的朋友都能輕鬆學習，教學對象不受限制，只要喜歡日文的朋友都非常歡迎參加！



回顧這次的活動，一位有參加日文班的郭大哥表示：「平常唱歌都是年輕人，我們比較有年紀的比較少機會，而且大家那天都比較活潑，還有人跳舞，這個活動真的是不錯，不然平常沒有烤肉我們也不會來。」許多其他日文班的成員也一起高歌數曲，說是「大家一起唱比較不會害羞」啦！另一位王大哥也說到：「以前日語歌都不會唱，現在學會了，以後有機會或是在車上就可以唱日語歌，先有幾首私藏的，至少歌我聽過會唱，現在練習個三、四首比較熟，下次卡拉 OK 我就可以表現！」

耶穌說：「因為那裏有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」(瑪 18:20) 每一次的共融活動或多或少都有人參加，形式也不拘，沈神父很堅持希望教堂可以固定舉辦這樣的共融活動，其中最關鍵的還是大家願意因著同樣的信仰而歡樂的聚在一起，期待未來可以持續舉辦活動。



七鐸共融朝聖分享

圖、文/ 文教組整理

在基督內聚在一起的行為與活動稱之為「共融」，為我們天主教教友來說是再稀鬆平常不過的事了！不過這次的共融與之前不同的是，參與的朋友不只有來自新莊保祿堂，還有第七鐸區的其他聖堂！不僅人數豐富許多，也有機會認識其他堂區的朋友並互相交流，更重要的是可以參訪台中的兩間難得一見的聖母堂。雖然是與大家一同朝聖，但是自己與天主心靈上的溝通，更可以透過這次的凝聚更上一層樓，許多第一次參與的朋友都特別有感呢！

卡拉ok 輕鬆學日語

以教唱並說明 日語歌詞的含意
在沒壓力之下 學習日語
免費免基礎



地點：聖保祿天主堂
三樓會議室

時間：12/02 (六) 下午2-4點

聯絡人李芳庭
0952-270-286



▲台中雙十路法蒂瑪聖母堂



▲台中西屯瓜達露貝聖母堂

第一次參與朝聖的望教友

很榮幸這次受邀參與台中法蒂瑪教區的聯合朝聖，感謝慕道班的邀請，讓我們能與其他教友互相認識、一同共融。在我的印象中，教堂就像是一個社區的活動中心，大家因為擁有共同信仰而聚在一起，這是與單純的鄰里關係更加特別的存在，旅遊行程更能感受到大家的熱情與對宗教的熱忱，與其他教區一起恭讀玫瑰經默契十足，卻又在其中感受不同教區的競爭關係。

對於新手來說在慕道過程，我學習到想成為一個優秀的教徒，無論是讀經亦或是對生活各方面管理，所需付出的努力必須比以往更加勤奮、更加用心去經營與周遭人的聯繫，從小特別喜歡祭司這個古老行業，卻不曾真正理解相關知識，而如今有機會踏入聖堂，必定把握機會學習。



台中高美濕地合影

回程途中車上放映的電影正巧介紹本篤會成立過程中，而法蒂瑪天主堂正是屬於本篤會管轄，教區位在淡水，而參訪地聖母堂是因主保顯靈而成立，本篤會修院「會規」靈修的目標，就是「在一個理想的環境中，實踐福音中基督所要求的生活」，在這邊祝福各位在先天優勢與後天努力下，獲得豐碩的、平安喜樂的生活。

李權哲 弟兄

用一顆期待的心來參加朝聖並在過程中獲得滿滿的感動。第一次參加鐸區朝聖的我，內心對於這趟旅程中天主所要給予的、體會的充滿期待。

這天起了個大早，在遊覽車上大家用玫瑰經開啟了朝聖行程，當天參觀了兩個聖堂，其中最讓我印象深刻與感動的是瓜達露貝聖母堂，聖堂內外有很多大理石雕刻的聖像及苦路，內部的彩繪玻璃窗也吸引我的目光。

透過聖堂導覽及林之鼎神父深入講解，對於瓜達露貝聖母的故事充滿驚奇與感動，深信透過聖母媽媽的轉禱是非常強大的。這趟朝聖之旅中也很難得可以跟堂區的弟兄姊妹們共融並彼此認識，也感謝所有辛苦的工作人員，期待下一次的朝聖。



賴立頃 弟兄

首次參與台北總教區第七鐸區聯合朝聖，在行前被詢問有關「朝聖的意義」，以及其與民間信仰的進香團有何區別？當下未能想到合適答覆內容，只說會把這「好問題」帶回去準備。在啟程不久後，經坤立大哥說明「朝聖」是對「求恩」、「悔改」、「和好」與「感謝」信仰皈依的回應，在旅程中步武聖人芳表，跟隨耶穌，由此揭開此趟朝聖的序幕。

此次朝聖地點之一是台中法蒂瑪聖母堂，當時正因為是此座聖堂才有意願報名參加。這是我第三次到這座聖堂，憶起曾經非常渴望參加在這聖堂的「彌撒」，卻沒能如願的過往。透過本次朝聖能與三百多名信友共同參加此堂的聖祭，心境雖有不同但天主著實更豐盛地滿足了我的想望！

在天主眷顧下，本次朝聖彷彿是個人成年領洗近 12 年的感恩旅程回顧！其實領洗對我而言，並非如表面「泰然自若」接受這唯一天主的信仰那樣簡單，反倒從朝聖的旅途中，經由反省與深度



天主教台北總教區第七鐸區朝聖共融

台中市法蒂瑪聖母天主堂大合照

2023.11.21

分享，意識到自身過往皈依的經歷，雖也曾走過「幽谷」困境，天主就如耶穌親身在厄瑪烏走近兩位門徒般，無時無刻陪伴著我們！若要我講論朝聖意義的話，或許會長篇大論、喋喋不休，但若要我分享這段成人信仰之旅的話，請給我您的一點寶貴時間，因為在耶穌面前、臨在中，祂自然要從論及祂的部分，使我們的心火熱起來，並得以打開眼睛認出祂來！

第二十二屆傳協會第十二次會議紀錄

1. 09/30(六)中秋烤肉共融活動：由教友自行準備一樓廣場自由烤肉及地下室奉獻 KTV。
2. 10/14(六)下午 3:30 安排重陽節傳油聖事，10/21(六)、10/22(日)主日彌撒中信友禱詞特別為此祈禱及彌撒後發送蘋果共 168 顆代表平安之意。
3. 10/21(六)、10/22(日)、10/28(六)、10/29(日)為奇蹟之家興建新家園募款奉獻。
4. 今年馬槽布置由主日學負責規劃。
5. 11/04(六)安排傳協會幹部一日培訓共融活動。
6. 禮儀組：殯葬彌撒禮儀服務人員短缺，因此本堂僅負責禮儀部分，家、公祭部分請家屬委由禮儀社負責；禮儀費用維持不調整，費用文字說明改為「奉獻參考」。
7. 靈修組：
 - 9/11(一)「滑向深處 神修班」(原神操班)已經開課。
 - 10 月玫瑰聖母月，敬禮聖母獻花禮儀表已公告，請各組注意代表獻花日期及邀請教友參與。
 - 10/21(六)七鐸共融朝聖報名尚有名額。
 - 12/17(日)將臨期避靜安排於 9:30 主日彌撒後舉行，已經邀請主言會蕭玲花修女擔任講師。
8. 福傳組：
 - 如有需要祝聖房子及家庭祈禱的教友，請洽美惠姊妹吉安納修女。
 - 2024 年月曆準備中，預估印製 300 份。
 - 09/24(日)早上 9:30 彌撒中舉行第 28 期慕道班「收錄禮」。
 - 10/14(六)下午 2:00~4:00 保祿兒童美語教室開學，邀請國小生參加及招募英文老師團隊。
 - 10/15(日)早上 11:00~12:00 保祿咖啡故事館邀請杜筑生弟兄蒞臨分享，主題另訂後公告。
9. 總務組：
 - 請幼兒園隨時注意排水孔的暢通，避免地下室青年會教室淹水。
 - 電梯井暫不更換鐵皮，等以後整個換電梯時再一起做。
 - 修理室請中興保全來裝設備，月費 2500 元，贊助到明年六、七月，之後由本堂支出。
10. 聖經組：
 - 門徒班（明年的第 5 期）開始招募學員，並已完製 DM。
 - 免費-法律諮詢，10 月開始試辦。
 - 台語讀經班，日語讀經班，美語讀經班，將擇期試辦。
11. 主日學：
 - 持續招募主日學老師，請大家幫忙推薦。
 - 本學期方向列入「與青年會共融」，藉以增加未來進入青年會的熟悉度；持續鼓勵孩子參與堂區服務並邀請幾位高年級的男生參與「輔祭」的培訓學習。

本月教宗祈禱意向

為教宗：為教宗祈禱，願他在聖神的助佑下，陪伴託付給他的羊群，履行其使命。

本月行事曆

- ▶ 11/01(三)諸聖節，07:30 彌撒。
- ▶ 11/02(四)追思已亡，兩台彌撒時間分別為 07:30、19:30。
- ▶ 11/03(首周五)耶穌聖心彌撒，15:00 守聖時，18:30 團體朝拜聖體，19:30 彌撒。
- ▶ 11/05(日)傳協會幹部會議，中午 12:30~15:00 三樓會議室開會。

