


彌撒時間	各善會聚會時間	
主日彌撒：週六 19:30	聖詠團/國高中生青年會/主日學	
週日 08:00、9:30、11:00 (英語)	：主日 9:30 彌撒後	
平日彌撒：週一至週五 07:30	慕道班：主日 11:00	
本堂神父：沈祈安 (主任司鐸)	小磐石讀經班：週一 19:00	
地址：新莊區新興街 1-1 號	聖母軍：週三 15:00、週六 19:30 彌撒後	
電話：(02)2993-3520	家庭組：每月第三個主日 15:00	
	共融與釋放：週五 20:00	
	大專以上青年會：隔週六 20:30	

教宗公開接見：福音是「喜訊」，宣講時不可愁眉苦臉

教宗方濟各 11 月 27 日上午在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，在要理講授中省思了聖神的效果，也就是聖保祿宗徒所稱的「仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制」(迦五 22)。

這一天，陽光燦爛，一萬多名信友聚集在廣場上，教宗和幾名兒童乘坐白色吉普車來到大殿前的石階上，後面尾隨著許多來自巴黎的少年，他們正在為領受堅振聖事做準備，大約上百名，年齡都在 12 歲上下。教宗坐下後，這些少年也坐在講台前，給接見活動增添了特別的色彩。

恩寵與自由

教宗在要理講授中首先表明，當我們談聖神的效果時，也需考慮到在天主的恩寵與人的自由之間常有一種合作。聖神的效果與神恩不同，「神恩是聖神為了教會的益處隨其心願賜予所要賜予的人，聖神的效果則是恩寵與自由合作的結果」。

「這些效果常表達人的創造力，在人身上『信德憑著愛德行事』(迦五 6)，有時是以令人驚嘆和喜悅的方式進行。在教會內不是人人都能做使徒、先知、福傳者；但每個人都能且必須無區別地成為仁慈、忍耐、謙卑的人，以及和平的締造者而非戰爭的製造者。」

福音的喜樂有感染力

教宗援引《福音的喜樂》勸諭，提到喜樂。喜樂是教宗在要理講授中予以深化，也是他極為重視的一個課題。教宗說，喜樂是一種滿足感，與曇花一現的滿足感不可同日而語，後者轉眼即逝，或者一時過後不能再令人滿足，甚至令人厭惡。福音的喜樂不僅不受時間不可避免的損耗，反而會因與他人的分享而倍增。

「有時會有悲傷的時刻，但與耶穌在一起，就有喜樂和平安。(.....) 青春、健康、氣力、幸福、友誼、愛.....可能持續一百年，但不會再多了，很快就會過去。」

傳福音不可愁眉苦臉

教宗強調，是「心中的急切」催促我們去尋求和平、愛和喜樂。他以聖斐理伯內利為例，歷史上稱這位聖人為「喜樂的聖人」。教宗說，「他對天主的愛，有時似乎會讓他的心爆裂開來。在更圓滿的意義上，他的喜樂是聖神的效果」。他吩咐青年人不要有顧慮或憂鬱。

教宗又補充了這位聖人完全效法耶穌的一個獨特特徵，那就是他寬恕一切。教宗藉此再次提醒眾人，尤其是聽告解的人：天主寬恕一切，祂總是寬恕，這就是喜樂！

「這位聖人參與了 1575 年的禧年，他以實際行動豐富了禧年的慶典，去七聖堂朝聖，並在隨後保持了這個習慣。在他那個時代，他憑著喜樂成了一名真正的福傳者。『福音』一詞意即喜訊。因此，傳福音時不可板起面孔和哭喪著臉，而要帶著那發現寶藏和珍珠的人的喜樂。」

(梵蒂岡新聞網)



快來，至聖默西亞：認識將臨期意義

文/ 張毅民弟兄



將臨期的拉丁文是 Adventus，希臘文是 Parousia，意思是「基督的來臨」。將臨期的第一、第二主日，主題是等待與迎接主基督的第二次光榮來臨，強調末世的主題，邀請信友思考生命的終極與終向，準備自己迎接耶穌君王降臨審判世人的日子。將臨期第三、四的主題是等待與迎接耶穌基督的第一次來臨，就是祂的降生成人，邀請信友默想基督耶穌的第一次來臨，就是天主子降生成人的偉大奧蹟，並與聖母瑪利亞和洗者若翰一起期待救世主的來臨。

這樣的安排，展現出基督徒信仰「已完成」和「待完成」的雙重幅度，就是：雖然救贖在基督裡已經完成，但我們仍然處於一個持續成長和變化的過程中。《希伯來書》說：「所以，我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。」（希 12:1-2）信仰生活是一個需要持續追求和努力的過程，儘管耶穌的救恩已經確立，但我們仍需在生活活出這份救恩。當基督再來時，我們都將獲得救恩，肉身復活並與天主永遠同在。這一未來的盼望激勵我們在當下堅持信仰、努力追求聖潔生活，以迎接那一天的來臨。

耶穌基督曾經真實親自降生人間，祂是「厄瑪奴爾」——天主與我們同在，是古代先知依撒意亞預言的實現：「看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。」（依 7:14）更也是天主許諾「祂要親自臨在於祂的子民當中」（谷 29:45-46、厄 37:27、默 21:3）的實現。基督的降生是天主進入人類歷史的關鍵時刻，是救恩計劃的開始。安提約基的依納爵說：天主在人性中顯現，為給人帶來新生命。在天主內所準備的計劃開始實現。天主子的降生是「已完成」的一部分，耶穌的降臨已經實現了天主對人類的應許。

基督二次來臨是救恩最終的實現，是基督徒的盼望與未來。《希伯來書》說：「基督也只一次奉獻了自己，為除免大眾的罪過；將來祂要再次顯現，與罪過無關，而是要向那些期待祂的人施行救恩」（希 9:28）。我們期待基督再來，屆時耶穌基督自己將要完全實現天主對全人類與世界萬物的救恩。

將臨期因此強調的是對基督的來臨的期待與準備：既有基督榮耀再臨與施展完全的天主救恩的幅度，也有天主子降生成人、進入人類歷史、實現天主應許與我們同在的幅度。

將臨期因此強調的是對基督的來臨的期待與準備：既有基督榮耀再臨與施展完全的天主救恩的幅度，也有天主子降生成人、進入人類歷史、實現天主應許與我們同在的幅度。將臨期不僅有對基督來臨的盼望，也有基督徒最終必要得救、必將復活和必有永恆生命的信仰表達。



在 11/24 的保祿咖啡故事館，很榮幸邀請到本堂張毅民老師，除了深入淺出地與我們分享教會禮儀年的設計、將臨期的意義及禮儀注意事項，更帶領大家一起練唱歌曲，在美麗的音樂中一同準備迎接基督的誕生。感謝毅民老師慷慨提供本次分享之文字內容，全文詳見 QR

張毅民 (Paulus Chang) 的部落格



我的慕道之旅

文/ 張晏慈姊妹

大家好，我是慕道班的晏慈，我即將在 11 月中離開台灣到美國工作，很感謝天主在過去短短的三個月裡，讓我在新莊堂遇見了這麼多可敬又可愛的弟兄姐妹和慕道者們。從每個禮拜的慕道班裡，我開始認識天主和耶穌基督，並且學習聖經中的道理。每堂課的講者個性不同，上課及表達方式也不一樣，但他們有著一個共同的地方，那就是對天主的愛和信賴，從他們的講堂裡，我可以真切地感受到他們對於自己信仰滿滿的熱忱。

在進入慕道班之前，我自己有嘗試過閱讀聖經，但往往在讀完第一章節前，就被冗長的內容打退堂鼓了，但從慕道班的課堂裡，由於講者們對於聖經的熟捻，他們將冗長的內容生活化，以淺顯易懂的方式講述聖經中的道理，這對於身為第一次認識這個信仰的我來說有很大的幫助。



我最喜歡的聖經中的這句話：「你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮！一天的苦足夠一天受的了。」(瑪 6:34)。我是一個常常因為想太多而失眠的人，但每次閱讀到這段的時候，總是會讓我從緊繃的狀態放鬆下來，也會讓我會心一笑。不知道為什麼在讀這句話的時候，我的腦袋裡總是想像天主用一個老父親的口氣在提醒我：不要焦慮，不要擔心，可以依靠我，一切都有最好的安排。因此，現在每當我開始感到焦慮，總會翻出這章，細細的讀直到我的心靜下來。

從一開始對於天主的陌生，到漸漸相信並依賴天主的指引的這個過程中，很感謝慕道班裡的同學、講者、陪伴者、班長立頃哥和百俐姐的陪伴，使我在慕道旅程中感受到滿滿的溫暖和愛。

我很珍惜與新莊堂的大家短暫相處的時光，也由衷地感謝大家在過去三個月裡的照顧，在新莊堂學習到的一切都將成為我慕道旅程的養分，也期待天主為我安排的路與新莊堂的大家再次相遇。



▲ 11/16 成人慕道班戶外共融~洛雷托聖母之家 & 峨眉十二寮天使教堂

第二十三屆傳協會第二次會議紀錄

1. 與菲律賓團體可以一起共融的活動如彌撒中的讀經、聖誕佈置等，待團體討論後決議。
2. 馬槽佈置：由張家馨姊妹整體規劃，從一樓外牆一直延伸到三樓，各組共同安排人手。
3. 聖誕期禮儀安排：12/16~24 九日敬禮請總務組準備點心、12/24 子夜彌撒前晚上 7:00 舉辦和好聖事，彌撒後準備 500 份點心，另準備聖言經句小卡，未來擬請聖經組負責。
4. 12/22 報佳音規劃：時間訂為 11-12，出發前請神父說明含意，邀請聖詠團及各善會人員參與，遊行路線及報佳音卡片待定，擬提案租用宣傳車以增加效果。
5. 12/29 聖家節慶祝活動規劃：早上兩台彌撒合併為一台在 9:30 舉行，午餐準備 200 人份及大蛋糕，邀請結婚逢 5 周年以上的夫妻代表切蛋糕。
6. 聖堂整修順序：2 樓(含聖堂、3 間房間、川堂及女廁)→3 樓(油漆、音響設備、聖詠團部份空間美化)→電梯更新→外牆磁磚施工，總預估費用 1,700,000 元。

7. 走讀新莊堂活動：與新莊區的地方文史工作團體合作，列為走讀的點之一，介紹我們新莊堂的歷史。
8. 春節活動規劃：紅包袋、春聯由蕭君陵姊妹負責，月曆已訂購 320 份。春節彌撒祭天敬祖的布置與準備請講牡丹姊妹負責，另準備紅包袋包聖言經句小卡，未來擬請聖經組負責。
9. 禮儀服務員培訓計畫：儘量安排以參加當臺彌撒的人員為主，若有不妥請反映。
10. 婚喪禮儀服務規劃：感謝聖母軍服務，未來希望婚禮新人親友協助，婚禮新人休息區訂為二樓聖堂後方，喪禮獻儀參考確定版公告目前放在修女辦公室。
11. 12/15 將臨期避靜邀請崔寶成神父分享，主題是：「在喜樂中迎接聖誕；以寬恕與和好為路」。
12. 福傳組預計郵寄聖誕邀請小卡(廣發所有教友)。
13. 第 29 期慕道班將於 2025/6/2 舉行分享員課程籌備會議，於 7/7 正式開始。
14. 保祿堂 Podcast：預計製作人物專訪系列節目，邀請本堂教友分享信仰生活的生命經驗。預計 2025 年 3-4 月上線。另籌備堂區紙本簡介及導覽人員。
15. 文教組：每期堂訊將依照內容多寡調整版面大小(A3 或 B4)，另規劃增加故事專欄或四格漫畫
16. 12/31 明供聖體年末感恩祈禱會暨跨年共融：由大青年團體主辦，邀請禮儀組協助。
17. 總務組：因應安全及多方考量，強烈建議電梯重建，待專案通過後再續行規劃。
18. 主日學：去年舉辦「厄瑪努爾」之旅的遊行大受好評，因此今年將於 12/8 繼續舉辦；另聖家節當天亦有準備表演活動。
19. 12/28(六)幼兒園慶祝七十週年要辦園遊會，時間為早上 7:00 到下午 2:00。
20. 原住民團體：週日早上 9:30~10:30 在一樓會議室要練原住民語彌撒曲。

本月教宗祈禱意向

請為希望的朝聖者祈禱：

祈願這禧年能加強我們的信德，幫助我們在日常生活中認出復活的基督，並使我們成為基督信仰希望的朝聖者。

本月行事曆

- ▶ 12/01(日)早上 9:30 彌撒結束後進行聖誕馬槽布置，邀請大家一起參與幫忙。
- ▶ 12/06(首週五)耶穌聖心彌撒，15:00 守聖時，18:45 團體朝拜聖體，19:30 彌撒。
- ▶ 12/08(日)早上 9:30 彌撒後主日學在一樓舉辦「厄瑪奴耳之旅」課程活動，邀請大家一同參與。
- ▶ 12/15(日)早上 9:30 彌撒結束後舉辦將臨期避靜，邀請崔寶臣神父主講。
- ▶ 12/16(六)~12/24(日)聖誕節前九日敬禮，請參照海報每日彌撒祈禱意象。
- ▶ 12/22(日)早上 9:30 彌撒結束後報佳音，邀請大家一起參與。
- ▶ 12/24(二)平安夜，19:00 和好聖事，20:00 子夜彌撒。
- ▶ 12/25(三)聖誕節，09:30 聖誕節彌撒。
- ▶ 12/28(六)下午 2:00~4:00 舉辦免費法律諮詢服務，請有需要的朋友找鍾子禪姊妹預約。
- ▶ 12/29(日)聖家節，早上兩台主日彌撒合併為一台在 9:30 舉行，彌撒後在地下室舉行共融活動與餐會，歡迎大家一起共襄盛舉。
- ▶ 12/31(二)跨年夜，21:00 年末感恩祈禱會，22:00 共融活動，23:30 倒數慶祝。



聖堂
官方網站

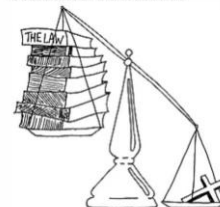
FB
粉絲專頁

Youtube
頻道



保祿堂免費法律諮詢

非教友、教友都歡迎諮詢
合夥契約、租賃契約、遺產、車禍、家務
等等相關法律問題，都可以事先預約諮詢



地點：新莊聖保祿天主堂
時間：11/24 (日)
13:00-15:00
聯絡人：鍾小姐
0912089391
LINE:鍾小姐



在喜樂中迎接聖誕 以寬恕與和好為路

將臨期避靜

日期：2024年12月15日(日)

地點：新莊聖保祿堂三樓聖堂

神師：崔寶臣神父

流程：09:30-10:40 彌撒

11:00-12:00 主題講授

12:00-13:30 午餐

13:30-15:30 明供聖體

和好聖事



現職：輔仁聖博敏神學院院長
學歷：瑞士魯立登大學聖神學博士
生命之母神學院聖神學碩士
專長：舊約聖經神學

