

彌撒時間

主日彌撒：週六 19:30

週日 08:00、9:30、11:00 (英語)

平日彌撒：週一至週五 07:30

本堂神父：沈祈安 (主任司鐸)

地址：新莊區新興街 1-1 號

電話：(02)2993-3520

各善會聚會時間

聖詠團/國高中生青年會/主日學

：主日 9:30 彌撒後

慕道班：主日 11:00

小磐石讀經班：週一 19:00

聖母軍：週三 15:00、週六 19:30 彌撒後

家庭組：每月第三個主日 15:00

共融與釋放：週五 20:00

大專以上青年會：隔週六 20:30



教宗四旬期文告：不可自以為是，卻要締造團結

走人生路時，「既不踐踏也不打壓他人」，不讓任何一個人「掉隊或感到被排斥」：這是教宗方濟各在 2025 年四旬期文告中提出的勸勉，其標題是《在希望中我們同行》。

今年四旬期，我們要戰勝「自以為是和只關心自己需求的誘惑」，更要在人生路上做個「最佳旅人」，陪伴「處境不幸和遭受暴力」的人。教宗方濟各在 2025 年四旬期文告中如此表示，這道文件的標題是《在希望中我們同行》。

教宗敦促信眾與他們團體內身心靈脆弱的人進行實際交流，不可忘記那些處於邊緣地帶的弟兄姊妹。基督徒在人生旅途中「朝著同一個目的地」前進，應當在一個充滿張力和分裂的世界裡締造團結。

關懷他人的現況

人們在聖年踏上朝聖之旅。教宗由此提起以色列子民走向應許之地的旅程。他指出，「我們在談論聖經《出谷紀》時，不能不想到今天逃離不幸和暴力處境的眾多弟兄姊妹，他們為自己與摯愛尋求一個更好的生活」。

教宗的目光始終轉向最脆弱的人。他鼓勵基督徒在這段為復活節做準備的時期接受「一些移民或朝聖者具體現況」的質問，省思我們究竟是待在自己的舒適圈裡「靜止不動」，或者我們在尋找道路來走出「罪惡及缺乏尊嚴的情況」。我們要在「自己的生活、家庭、工作場所、堂區或修會團體」檢視我們是否「能與他人攜手同行、給予聆聽，克勝自以為是和只關心自己需求的誘惑」。

教宗勉勵我們在這四旬期發現天主對自己的期許，好能成為「邁向天父的家的最佳旅人」。

在這條路上締造團結

「基督徒蒙召同行，切莫作獨行的旅人。天主聖神催促我們走出自我，走向天主和弟兄姊妹，絕不可自我封閉」。

「同行意味著締造團結，這要從天主兒女共有的尊嚴做起；同行意味著並肩前進，既不踐踏也不打壓他人，不助長嫉妒或虛偽，不讓任何一個人掉隊或感到被排斥。我們朝著同一個方向邁進、朝著同一個目標前行，懷著關愛和耐心彼此聆聽。」

教宗尤其向教會成員發出這份邀請：「我們要在上主的台前問自己，我們是否能以主教、神父、度奉獻生活者、平信徒的身份同心協力為天主的國效勞；我們是否對那些接近我們和疏遠的人懷著接納的態度做出具體行動；我們是否讓人感到他們是團體的一員，或者把他們邊緣化呢？」



教宗方濟各

2025 年四旬期文告

讓我們在希望中同行

親愛的弟兄姊妹們：

頭上的聖灰是懺悔的標記，藉此我們在信德與望德中開始了一年一度的四旬期朝聖之旅。教會——我們的慈母和導師——邀請我們敞開心靈來領受天主的恩寵，好能以萬分喜樂的心情慶祝基督逾越的勝利，祂戰勝了罪惡和死亡，如同聖保祿宗徒大聲呼叫說：「在勝利中，死亡被吞滅了。死亡！你的勝利在哪裡？死亡！你的刺在哪裡？」（格前十五 54~55）。的確，死而復活的耶穌基督是我們信仰的中心，天父浩大的許諾在祂的愛子身上實現了，帶給我們希望的保證：那就是永生。（參閱：若十 28；十七 3）¹

今年四旬期，在禧年的恩寵下，我有一些反省，願與各位來深思「一起在希望中同行」的意義，並發現天主的慈悲要我們個人及團體悔改所作的召叫。

希望引領我們

教宗在文告的結尾處期勉信眾在這旅途上要相信希望，「對天主和祂偉大的許諾、永生有信心」。談到 2025 禧年的主題，即「希望的朝聖者」，教宗強調：「我們必須自問：我是否堅信天主寬恕我的罪過？或者我的行為舉止展現出一副可以自救的樣子？我是否渴望救恩，呼求天主的助佑並加以接受？我是否具體活出希望，讓希望幫助我解讀歷史事件，推動我為正義、友愛、照料共同家園而努力，盡力不讓任何人掉隊？」

教宗最後寫道，但願希望「為我們是四旬期旅程的前景」。「耶穌是我們的愛與希望，祂死而復活且永遠活著，光榮地為王。死亡化為勝利，基督徒的信德與偉大望德即在於此：在基督的復活內！」

(梵蒂岡新聞網)



2025 年四旬期文告-讓我們在希望中同行

全文：



認識天主教會 四旬期

圖、文擷取自輔大醫院



四旬期

四旬期，字面意義是指四十天的時期。今天，四旬期的要素，並不拘泥於四十天之數，而是把四十天齋期與準備復活慶典相連。這期間，不單只效法並紀念耶穌曠野守齋、祈禱，對抗誘惑，而是應該準備身心善度復活佳節，以紀念基督逾越死亡，光榮復活。所以，四旬期充滿著除舊迎新的氣息，我們該有認罪及悔罪的誠意，與候洗者所懷的革新及皈依精神連在一起，使它變成一個充滿喜樂及希望的行動。四旬期的重點是要聯同基督拒絕魔誘，戰勝罪惡；為慕道者及已領洗的教友都同樣重要。

如何善度四旬期

四旬期內的星期五，大部分堂區都舉行苦路儀式，我們可以在這大家庭共同祈禱，如果不能出席堂區的苦路善工時，可在家中祈禱、思過悔罪、多做克己犧牲、行愛德，藉苦路圖像默想重溫基督的救贖工程，並配合今天生活作反省等，都能幫助我們作好心靈準備，步武基督，與他共死同生，一同復活。

四旬期-聖週

聖週(Semana Santa)是紀念耶穌受難、死亡及復活的基督宗教年度盛典，於天主教禮儀年曆裡四旬期(La Cuaresma)的最後一週，亦是復活節前一週舉行。從復活節前一個週日算起七天為聖週，包含：聖枝主日(星期日)、聖週星期一、聖週星期二、聖週星期三、主的晚餐紀念日(星期四)、耶穌受難日(星期五)、復活前夕(星期六)。星期日則為復活節，為每年春分月圓後的第一個星期日。

本月教宗祈禱意向

請為在危機中的家庭祈禱：

讓我們祈禱，願分裂的家庭可以在寬恕中找到治癒創傷的方法，甚至在分裂中重新發現彼此的富饒。

本月行事曆

- ▶ 03/05(三)19:00 為教宗健康恭唸玫瑰經，19:30 聖灰禮儀，守大小齋，當天早上沒有平日彌撒。
- ▶ 03/07(首週五)耶穌聖心彌撒，15:00 守聖時，18:45 團體朝拜聖體，19:30 彌撒。
- ▶ 03/08(六)下午 2:00~4:00 免費【保祿兒童美語班】，歡迎國小一年級到六年級的小朋友參加，報名請填寫線上表單或洽潘經亞弟兄。
- ▶ 03/16(日)早上 9:30 主日彌撒後四旬期避靜，主題：「聖賀德佳，溫和禁食避靜」，邀請王真心老師主講，備有午餐請自備餐具，費用自由奉獻，報名請填寫線上表單或三樓聖堂後方紙本登記，詳見海報。
- ▶ 03/22(六)下午 1:00~3:00 免費【法律諮詢服務】，請有需要的朋友找鍾子禪姊妹預約。
- ▶ 03/22(六)下午 2:00~4:00 免費【卡拉 OK 輕鬆學日語】，報名請洽李芳庭姊妹。
- ▶ 03/23(日)下午 12:30 牧委會及經委會共同會議，請相關人員準時參加。
- ▶ 03/14(五)、3/21(五)、3/28(五)19:30 三樓聖堂舉行公拜苦路。

第 29 期慕道班

- ▶ 03/09(日)四旬期第一主日：甄選禮。
- ▶ 03/23(日)四旬期第三主日：第一次懇禱禮。
- ▶ 03/30(日)四旬期第四主日(喜樂主日)：第二次懇禱禮。

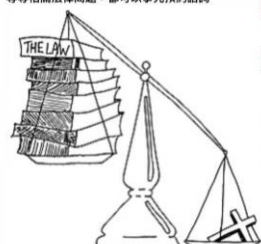


聖堂 官方網站	FB 粉絲專頁	Youtube 頻道

保祿堂免費法律諮詢

非教友、教友都歡迎諮詢
合夥契約、租屋契約、遺產、車禍、家暴
等等相關法律問題，都可以事先預約諮詢

地點：新莊聖保祿天主堂
時間：3/22 (六)
13:00-15:00
聯絡人：鍾小姐
0912089391
LINE:鍾小姐



(非教友與教友 都歡迎)
~聖言走入社區~
**卡拉OK
輕鬆學日語**
以教唱並說明 日語歌詞的含意
在沒壓力之下 學習日語
免費免基礎



地點：聖保祿天主堂
三樓會議室
時間：3/22 (六)
下午 2點 - 4點

聯絡人李芳庭
0952-270-286

聖賀德佳 溫和禁食避靜

依循聖賀德佳香藥草食療做溫和禁食，預備避靜的身心
學習聖賀德佳《當知之道》智慧，進行心靈省思

民國114年3月16日(日)
新莊聖保祿天主堂三樓聖堂
王真心老師/理事長

活動流程
09:30-10:40 彌撒
11:00-12:00 主題講授
12:00-13:00 香藥草餐
13:00-14:30 主題講授
14:30-16:30 明供聖體
和好聖事



報名連結
或聖堂後方登記

新莊聖保祿天主堂 四旬期避靜

新莊聖保祿天主堂 保祿兒童美語教室

ST. PAUL ENGLISH

114年3月-114年6月

全免費>>歡迎自由報名！
學美語>>零基礎也可以！

招收對象 | 國小一到六年級
課程時間 | 每周六14:00-16:00上課
課程地點 | 新莊聖保祿天主堂
新北市新莊區新興街11號
(捷運新莊站號出口)

3/8
(六)

14:00-16:00
第一次上課



>>QR CODE報名或聯繫

潘經亞 0977-223-547
ppan@semtech.com

