

彌撒時間

主日彌撒：週六 19:30

週日 08:00、9:30、11:00 (英語)

平日彌撒：週一至週五 07:30

每週五早上平日彌撒後 8:00-9:00 朝拜聖體

首週五早上無平日彌撒，晚上 6:00 團體朝拜

聖體，7:30 耶穌聖心彌撒

本堂神父：沈祈安（主任司鐸）

地址：新莊區新興街 1-1 號

電話：(02)2993-3520

各善會聚會時間

聖詠團/國高中生青年會/主日學

：主日 9:30 彌撒後

慕道班：主日 11:00

門徒讀經班：週日 15:00-18:00

小磐石讀經班：週一 19:00-21:00

聖母軍：週三 15:00、19:30、

週六 19:30 彌撒後

家庭組：每月第四個主日 19:30

共融與釋放：週五 20:30

大專以上青年會：隔週六 20:00

新婚夫婦：每月一次(時間另議)



教宗頒賜降福及復活節文告，宣布 4 月 11 日舉行祈禱活動

「復活節快樂！」教宗良十四世 4 月 5 日、復活主日中午從聖伯多祿大殿中央陽台用中文等十個語言表達了這個祝福。同時，他也宣布將於 4 月 11 日週六傍晚在聖伯多祿大殿為和平舉行祈禱活動，邀請眾人與他一起參與。

在歡慶主耶穌復活的日子，教宗於正午時分來到聖伯多祿大殿的中央陽台，降福羅馬城和全世界，並且頒賜他的第一份復活節文告。他開門見山地引用《復活節繼抒詠》，喜樂地宣報：「基督復活了！」

教宗闡明，「逾越奧跡是一場勝利：生命勝過死亡、光明勝過黑暗、愛勝過仇恨。這勝利的代價極為高昂，也就是：永生的天主之子基督（參閱：瑪十六 16）必須死亡」。祂遭遇了不公的判刑、受盡折磨後，「死在十字架上，傾流了祂全部的血」。「祂有如真正被宰殺的羔羊那樣，親自承擔了世界的罪（參閱：若一 29；伯前一 18-19），如此解救了所有人，並與我們一起解救受造界，使我們脫離罪惡的掌控」。

那麼，耶穌是如何取得勝利？祂是憑藉什麼力量從死者中復活，而且不是恢復原先的生活，卻是進入永恆的生命？教宗解釋說：「這力量、這威能正是天主本身。祂是創造並孕育生命的愛、忠信到底的愛、寬恕並救贖的愛。」

接著，教宗提及耶穌受難前在革責瑪尼莊園的祈禱。那時候，祂對天父說：「我父！如果這杯不能離去，非要我喝不可，就成就祢的意願吧！」（瑪廿六 42）教宗表明，耶穌就這樣以行動走完了「對話之路」：「為了尋找我們這些迷失的人，祂取得肉軀；為了解救我們這些受奴役的人，祂成為了奴僕；為了將生命賜給我們這些終將一死的人，祂接受在十字架上遭到殺害。」

「耶穌藉以復活的力量，完全是非暴力的。」教宗強調了這點，並指出這類似於一粒麥子掉到土裡、發芽長大，最終長成黃澄澄的麥田。這又像是人心被冒犯受傷後，抵拒報復的本能，卻滿懷憐憫之情，為冒犯自己的人祈禱。

為此，教宗說：「弟兄姐妹，這是為世人帶來和平的真正力量，因為它在各層級激發彼此尊重的關係：在個人、家庭、社會團體和民族之間都如此。它不追求片面的利益，卻尋求公眾的福祉；它不願加強自己的計劃，卻促進計劃的構思，並與他人一起實現。」

此外，教宗也指出，上主藉著祂的復活，更大力地促使我們「面對我們自由的劇碼」。「在空墓前，我們究竟是會如同門徒們那樣充滿希望和驚奇，或者是會跟看守者和法利賽人一樣恐懼，不得不撒謊」，只為了「不承認那被處死的耶穌真的復活了」（參閱：瑪廿八 11-15）。

因此，教宗敦促眾人「在逾越奧跡的光照下，接受基督帶給我們的驚奇，以及祂無盡的聖愛給我們心靈帶來的改變」。「願手握武器者，放下武器！願那些能引發戰爭的權勢者，選擇和平！和平並非靠武器，而是藉著對話達成的！」

「我們正在對暴力習以為常，屈服於它，而且變得冷漠」。冷漠的全球化日漸加劇，良十四世為此引述方濟各教宗去年復活主日在同一個陽台向世人表達的臨終話語：「在每天殃及世界不同地方的許多衝突中，我們看到多少死亡的意志！」（2025年4月20日，《復活節文告》）

普雷沃斯特教宗說：「我們人人都害怕死亡，出於恐懼而轉身不顧，寧可不看。我們不可再冷漠以對！我們不可屈服於惡。聖奧斯定教導說：『你如果害怕死亡，就要熱愛復活。』（講道集124,4）我們也要熱愛復活，這為我們指出，邪惡沒有最後的話語權，因為它已經被復活主所擊潰。」

復活的主耶穌「通過死亡來賜給我們生命與平安」。教宗闡明，「耶穌賜給我們的平安不只是讓武器噤聲，還觸動並改變我們每個人的心靈」。為此，教宗鼓勵眾人歸向基督的平安，並宣布將於4月11日週六傍晚在聖伯多祿大殿為和平舉行祈禱活動，邀請所有人與他一同參與。

[\(梵蒂岡新聞網\)](#)



春遊活動：青年會、夫婦團體

圖、文 文教組整理

過年後春天來到，新的一個學期又開始了！各善會團體紛紛安排春遊活動，這次青年會跑到了三峽鶯歌老街走春，跟著馬神父的帶領，伴隨斐修女及慈芬修女的陪伴，幾位保祿青年和受邀請的三位輔大學生一起共融；此外，夫婦團體也舉辦了今年第一次的出遊，這次來到八里的公園度過悠閒的午後時光，小孩放電滑草、大人彼此傾訴，是難能可貴的交流時光。

林恩照 同學

「『鶯歌』是以一塊石頭像黃鶯而得此地名，此名就好像黃鶯出谷，而歌聲優美動人……」

我與同伴子淥、志航乘坐火車往鶯歌的方向前進，一路上的窗外不是城市就是看不到風景的圍欄，與此同時騎腳踏車的一組也在徐徐而前。我因為不能騎腳踏車，反而覺得是一件好事。到站的時候已經是中午，只有三人行走在寬敞人少的鶯歌老街，不免有點情緒，好像入睡時的無力感，像躺在浮雲上，身體在動，但是想像力已經飛到了九霄雲外。累了就隨便找一處樓房遮擋陽光的石椅就坐，等待著車隊也等著午餐。

蔡慈芬 修女

週日與青年會一起騎腳踏車，我們從新莊到鶯歌。那天的天氣非常好，有兩個年輕人一起騎單車，其他的三位不方便騎車，就請他們搭火車到鶯歌與我們會面，我想年輕人可能食言，沒想到其中一位高中生真的帶兩位國中生搭火車去，還比我們先到達。此外，神父還邀請輔大三位學中文的外籍學生也加入我們的單車行。

感謝天主給我們一個好天氣，我很喜歡騎單車的過程，不是急著抵達目的地，反而是很

享受騎車兜風看風景的時候，還有可以跟不同的夥伴邊騎車邊聊天，是一種彼此的陪伴以及同行。





黃曉柔 姊妹

主日彌撒結束後，大家各自開車前往八里一起到餐廳用餐，下午一行人往十三行博物館的方向前進，有人租了協力車悠閒騎行，有些人則推著娃娃車慢慢散步，享受海風與陽光。途中經過一處有滑草場的公園，租了滑草板就開始玩，大人們抱著小孩一同體驗滑草，歡樂的笑聲不斷。其他人則輕鬆聊天，分享彼此與孩子相處的點滴，珍惜當下，也加深了彼此之間的情感連結。這樣的聚會有種魔力，參與的都是夫妻與帶著孩子的父母，因此更容易產生共鳴與交流。一日遊的形式不僅讓大人們放鬆身心，也讓各個家庭的孩子有互動，大家因此更願意參與。值得一提的是，牧慈與俊宇雖然都不是教友，但他們很喜歡這個團體，總是為了孩子特別安排時間參加，對信仰也是保持開放的態度，期待未來有其他更多家庭一起加入這個聚會。

陳俊宇 弟兄

這是一趟奇妙的旅程！謝謝天主讓我們相遇，不是教友的我因為太太(牧慈)讓我認識新莊堂及新婚夫婦的聚會。謝謝當初孔(天予)神父的帶領，到現在沈神父的陪伴。在這個團體中，每一位夥伴都好有愛，這次到八里遊玩也是充滿愛的旅程，大家對於我、牧慈和娃娃都很照顧，而且經過整天的相處，大家的情感也因為一起玩、一起吃飯而更有連結了！雖然我對天主一樣是懵懵懂懂，但是透過聚會讓我對於夫妻間的相處之道或是解決衝突的模式都很有新的衝擊。希望未來有越來越多的新婚夫婦可以加入，我們也會盡可能排除萬難來參加這難得的相聚，謝謝大家！

洪湘鈞 姊妹

今天是夫婦出遊的日子，因為可以大人們一起看顧小朋友，所以除了讓小朋友放電，也是讓有小孩的父母可以放鬆的日子。彌撒結束後就各自前往八里。午餐的餐廳整個從空間到餐點都有豐富的泰式風味，而且餐廳提供很貼心的服務，除了幫小朋友準備餐具，還有拋棄式圍兜及彩色鉛筆與畫紙，後來還讓小朋友可以挑選可以帶走的玩具，真的是兒童友善餐廳。

午餐後原先的計劃是一起騎腳踏車，由於當天天氣相當怡人，所以大家決定改成悠閒的散步。沿途看到淡水的新的橋、很多的水筆仔、很多讓小朋友大放電的公園、各式主題餐廳等，最後走到了十三行文化公園，除了有很多的運動設備，還有一個很寬敞的滑草場地，在入口處也有攤販在出租滑草板，我們租了一個，然後以分工的方式玩，有人在頂端幫忙推，有人在下方幫忙拍照錄影，還有一區是休息區，我們輪流玩滑草直到黃昏，而後再散步往返，中途甚至再停一下小公園讓小朋友再放電後才回停車場。

晚餐吃甕窯雞，這是一間在地友人推薦的很不錯的餐廳，大家以一人點一道菜的方式來決定晚餐的餐點，餐桌上大家分享的彼此的家庭生活，我聽了津津有味，最後才滿足的回家休息！我很喜歡這次的出遊，難得有許多家庭齊聚一堂一起活動及交流，也期待下次的聚會。



保祿咖啡故事館：為了你，為了妳

圖、文 文教組整理

這次的分享相當特別，我們安排與遠在非洲肯亞服務的聖若瑟健康中心團隊進行線上連線，並邀請他們及所關懷的年輕媽媽們一同進行見證分享。

「生命守護計畫」(Pro-Life Project)大約在 2024 年底開始，主要是希望改善女性墮胎的狀況，透過中心的醫療團隊，給予懷孕女性醫療及社會服務，特別是提供年輕女性免費的醫療服務包含身體健康檢查、產檢、超音波等，讓她們親眼看見肚中已經開始孕育新生命；社會服務部分，中心提供諮商服務及情感支持，甚至協助她們恢復升學。針對年輕女孩，中心安排生活技能及情緒處理等教育課程，也給年輕男孩及女孩教導性教育課程，特別是強調墮胎的衍伸問題及提倡教會「自然計畫生育」的好處。

從幾位女孩的見證分享中，可以感受到她們充滿愛及感恩，不只實質上幫助到女孩，還有她們生下的孩子，以及感動所有知道聽到的人，請持續支持聖若瑟健康中心團隊及為這些懷孕女性們祈禱。

符文玲 姊妹

在聽完聖若瑟健康中心五位成員的見證分享後，我第一個想法是很感動，年輕媽媽們願意分享自己的生命故事非常勇敢！其中有幾個讓我印象深刻的部分，其一是談論到經費贊助的部分，生命守護計畫負責人丹尼爾神父提到說，他們並不擔心贊助的來源，反而是擔心找不到需要幫助的年輕媽媽們，她們藏起來了。這個計畫確實幫助了許多婦女，但仍有許多尚未有勇氣面對的女孩存在，他們仍然在持續為此努力中。一位參與這次見證的輔大學生也分享他最有感觸的一句話：「當一個最後沒有被決定墮胎掉的小孩，他身上就有了兩個奇蹟跟希望。」由於聖若瑟健康中心在非洲所做的，幫助了那些處於絕望邊緣的人點燃一盞燈，也讓這位學生重新思考生命的重量，每條生命都有其意義，希望有一天這世界能都沒有墮胎的發生。

其二是關於該計畫提供醫療資源，如超音波檢查給孕期媽媽及設立性教育課程給當地人輔導，我也認同這些都是必要且需要的資源，特別是當年輕媽媽透過超音波看到自己腹中的孩子正在動時，原本想要墮胎放棄孩子的想法隨之改變；社工還提到，有許多年輕媽媽是在學期間遇到非預期懷孕的情況，他們會在產後照顧孩子，讓年輕媽媽有機會再回到學校完成學業；此外中心有為年輕女孩及男孩提供性教育課程，透過給予正確的觀念，讓不論女性或男性都能學習婚前守貞、婚後忠貞的道理，也強調墮胎對於男女雙方都有影響-----甚至相關的教育概念我們也應推廣讓更多的年輕人知道。

最後想要感謝聖若瑟健康中心團隊成員的服務及促成這次見證分享相關人員的安排，關懷這些非預期懷孕的年輕媽媽最重要的一點是不批判，從這次的見證得知教會給予很多幫助，強調及再教育生命的重要性。這場活動極具意義，吸引了大小朋友的參與，這不只是個見證分享會，更是一場機會教育，感謝每一位付出的夥伴。



新莊聖保祿堂第一屆牧靈福傳委員會第七次會議記錄

1. 3/29(日)聖枝主日早上 9:00 聖枝遊行，提早公告當天早上一樓廣場不開放停車。
2. 4/4(六)復活節前夕提早公告當天晚上一樓廣場不開放停車。
3. 4/5(日)復活節只有早上 9:30 一台彌撒，彌撒後共融聚餐準備外燴 250 份，請教友自由奉獻。
4. 五月聖母獻花照舊安排平日一、三、五晚上 7:30 及主日 9:30 彌撒後。
5. 5/9(六)堂區朝聖，地點為桃園大溪方濟生活園區，請張人權弟兄規劃。
6. 5/9(六)、5/10(日)母親節禮物準備鮮花。
7. 牧委會章程、改選辦法：每 5 位本堂教友推舉一位候選人、提名時間為 3/16~4/5，投票時間為 4/18(六)、4/19(日)，開票時間為 4/19(日)12:30。
8. 本期慕道班有 2 位慕道者將於 6/28(日)堂慶當天安排領洗。
9. 本堂神父預計於今年舉辦越南朝聖，更新資訊請詳見後續公告。
10. 聖經組：門徒讀經班將於 4/26(日)開課，3/15(日)及 4/12(日)主日彌撒後進行介紹與宣傳
11. 主日學：3/29(日)主日彌撒後進行拜苦路。
12. 臨時動議：星期日規定下午兩點鎖門。

更多關於新莊保祿堂的介紹資訊與創作

堂誌



善會團體



祈禱專區



創作歌曲

